





Hokejový zápas v Spišskej Novej Vsi



Mládežnícky ples v Humennom



Veselica v Snine pre deti a mládež

AKCIE BPM

Veselica v Snine pre deti a mládež

V sobotu 20. januára 2018 sa v Kultúrnom dome Starina v Snine konal už 21. ročník tradičnej mládežníckej veselice, ktorú pripravilo Bratstvo pravoslávnej mládeže v Snine v spolupráci s Pravoslávnou cirkevnou obcou v Snine.

Stretnutie otvoril o. Igor Kerekanič, duchovný správca cirkevnej obce. Po úvodnej modlitbe všetkých účastníkov privítala Adriána Karľová, vedúca sninskej mládeže. Moderovania sa potom ujala naša mládežníčka Dianka Sidorová, ktorá sa zhostila tejto úlohy naozaj bravúrne. Za pomoci Andrejky Bindzárovej uvádzali jednotlivé bloky súťaží a tanečných kôl, za čo im veľmi pekne ďakujeme. Neodmysliteľnou súčasťou veselice je aj náš vynikajúci DJ Jozef Fundák, ktorému takisto patrí naše poďakovanie. Sme veľmi radi, že sme na tomto ročníku mohli medzi sebou privítať aj otcov duchovných Jaroslava Gubu (PCO Uličské Krivé a Ruský Potok) a Miroslava Gubu (PCO Čabiny) spolu s ich mátuškami a detičkami. Ďakujeme im za ich účasť a podporu, a dúfame, že sa im u nás páčilo. Nechýbal samozrejme ani domáci o. Michal Sivík s rodinkou. Celé poobedie sa nieslo vo veselej atmosfére, deti sa poriadne vyšantili a vychutnali si túto zábavu naplno. V závere tohto podujatia bolo žrebovanie tomboly, z ktorého si výhercovia odniesli zaujímavé ceny. Veríme, že sa nám s Božou pomocou podarí pokračovať v organizovaní tejto obľúbenej akcie aj po ďalšie roky.

mátuška Tatiana Kerekaničová

Mládežnícky ples v Humennom

Dňa 26. januára 2018 sa v Penzióne ASTON v Humennom konal VIII. ročník mládežníckeho plesu, ktorý zorganizovali pre 130 plesajúcich mládežníci z Bratstva pravoslávnej mládeže (BPM) v Humennom v spolupráci s Pravoslávnou cirkevnou obcou (PCO) v Humennom. Ples zahájili o. Peter Humeník, dekan a správca cirkevnej obce a vedúci BPM v Humennom, Viktor Kostoval. Počas programu vystúpili deti a mládež zo Súkromnej základnej umeleckej školy MÚZA v Humennom, speváčka skupina LELIJA a do skorých ranných hodín prítomných zabával DJ Gabrielo.

Zdroj: <http://www.pcohumenne-orthodox.sk/>

Hokejový zápas v Spišskej Novej Vsi

„Každé stretnutie je začiatkom súdržnosti, spolupráce a úspechu“.

V znamení týchto slov sa koncom januára stretli všetci mládežníci športového ducha, aby si zmerali sily v ľadovom hokeji. Naše prvé kroky viedli do Chrámu sv. Klimenta Ochridského, kde sme na molebni poprosili Boha o úspech a čo najmenej zranení. :)

Neskôr sme sa presunuli na zimný štadión a zápas sa mohol začať. Tí, ktorí si nedoniesli korčule, ujali sa funkcie rozhodcov, časomeračov a povzbudzujúcich. Svojou prítomnosťou nás poctil aj náš otec arcidekan prof. ThDr. Milan Gerka, CSc., a taktiež i súčasný prezident Bratstva pravoslávnej mládeže Lukáš Polakovič, ktorý osobne odovzdal medaily víťazom aj porazeným.

Napriek krátkemu občerstveniu sme všetci vyhladli a s radosťou prijali pozvanie na slávnostný obed, na ktorom nechýbali slovenská hymna, príhovory vzácných hostí či dobré jedlo.

Sláva Hospodu Bohu za to, že tam všetci hráči napriek množstvu pádov došli cieľ. :) Pevne verím, že si všetci odniesli veľké množstvo zážitkov a podporia nás svojou účasťou aj na ďalší rok! Sláva Bohu za všetko! :)

Anna Pružinská

Uchováваме tradíciu

Príjemná a pokojná atmosféra pred Roždestvom sprevádzala náš tradičný každoročný program NIKOLAJ v kinosále Kultúrneho domu v Jarabine. V tomto roku tento deň pripadol na nedeľu 17.12.2017.

Najskôr sa prítomným prihovorel o. mitr. prot. Juraj Čokina, ktorý



zdôraznil dôležitosť takýchto podujatí, aby sa tradícia uchovala pre mladšiu generáciu.

V programe vystúpili žiaci z tunajšej základnej školy, ktorí sa prezentovali vinšmi, koledami, starší žiaci a študenti vystúpili so scénkami s témou Betlehem. Boli naozaj presvedčiví a dokázali upútať každú vekovú kategóriu nielen scénkami, ale príjemne prekvapili aj spevom známej koledy.

Započúvali sme sa taktiež do kolied v podaní speváčok folklórnej skupiny Poľana.

Nakoniec Nikolaj, ktorý pozorne sledoval celý program, rozdal všetkým deťom sladké balíčky, o. duchovný srdečne poďakoval všetkým účinkujúcim a prítomným za účasť. V družnej debata sme posedeli pri teplom čaji, voňavých medovníčkoch a rôznych dobrotách, ktoré sme si sami pripravili.

PhDr. Žaneta Štefaniková

Koledovanie Medzilaborce

Slovami koledy: „Dobryj večur tobi, pane hospodarju...“ začínali milé návštevy štyroch domovov sociálnych služieb v Medzilaborciach (ZSS DOTYK, DSS Medzilaborce n.o., Kamjana n.o, Eurotrend ZSS). V každom z týchto DSS sa raz do týždňa slúžia pravoslávne bohoslužby. Medzilaborské a čabinské deti a mládež 12.1.2018 takto spríjemnili sviatočný čas klientom a pracovníkom týchto zariadení. Všade boli milo vítaní, ba i sladkosťami, a to hojnými odmeneniami. Napokon zakončili svoj kolednícky deň u žijúcej ikony medzilaborského okresu, u o. Michala Hrustiča, ktorý sa návšteve i s mátuškou obzvlášť potešili. Všetkým koledníkom



preto pekne ďakujeme za ich obetavosť a námahu! Sme radi, že sa táto milá tradícia udržiava už niekoľko rokov, a to napriek výmene kňazov i vedúcich miestnych skupín. Viac foto na facebooku: pco.cabiny

o. Miroslav Guba

ŽIVOTY SVĚTÝCH

Svätý Gregor Palama (2. nedele Velkého pôstu)

Svätiteľ Gregor Palama, arcibiskup solúnsky, sa narodil v roku 1296 v Malej Ázii. Po smrti otca sa na jeho výchove a vzdelaní podieľal cisár Andronikos. Gregor disponoval výbornými schopnosťami a usilovnosťou, s ľahkosťou si osvojil všetky predmety, ktoré boli súčasťou výučby vyššieho vzdelania stredného veku. Sotva dosiahol 20 rokov, odobral sa na Svätú Horu Athos. Stal sa poslúšníkom v monastieri Vatoped, v ktorom prijal mníšsky postrih a vstúpil na cestu askézy. Po roku sa mu vo videní zjavil svätý evanjelista Ján Teológ a sľúbil mu svoju duchovnú záštitu.



Gregorova matka spolu s jeho sestrami tiež prijali mníšstvo. Gregor sa po troch rokoch v túžbe po vyšších stupňoch duchovnej dokonalosti presídlil do malého pustovníckeho prístrešku Glossia. Predstavený začal mladíka vyučovať sústredenej duchovnej modlitbe - vnútornému dielu mysle, ktoré bolo postupne rozpracúvané a osvojované mníchmi. Skúsené vykonávanie tohto vnútorného duchovného diela, ktoré vyžaduje samotu a mlčanie, dostalo názov „hesychazmus“ (od izba, mlčanie), a tí, ktorí ho praktizovali, začali byť nazývaní hesychasti.

Hesychazmus prijal ako spôsob svojho života. V roku 1326 bol v Solúne vysvätený na kňaza. Svoje kňazské povinnosti spájal svätý Gregor so životom pustovníka: päť dní v týždni strávil v mlčaní a modlitbe, a len v sobotu a v nedeľu pastier vychádzal za ľuďmi - vykonal bohoslužbu a kázal. Jeho poučenie často vyvolávalo u ľudí prítomných v chráme slzy dojatia. V mestečku Verii našiel miesto vhodné pre pustovnícky život. Čoskoro tu zhromaždil malú obec mníchov - pustovníkov a viedol ju po celých 5 rokov. Zaoberal sa teologickou prácou, ktorú neopustil až do konca života. Radí sa medzi najvýznamnejších svetových apologétov pravoslávia ako učiteľ hesychazmu. Svoje teologické argumenty vyložil písomne v diele „Triády na obranu svätých hesychastov.“ V roku 1351 Vlachernský snem slávnostne dosvedčil pravoslávnosť Palamovho učenia. Deň pred zosnutím sa mu vo videní zjavil svätý Ján Zlatoústý so slovami: „Nuž, hore, hore“, a svätý Gregor Palama pokojne odišiel k Bohu 14. novembra 1359. V roku 1368 bol na konštantinopolskom sneme kanonizovaný za svätého.

Zdroj: www.orthodoxia.cz
Pripravila: Zuzana Sadilková

STAREC PAISIJ - MORÁLNE OČISTENIE DUŠE

„Vy ste chrámom Boha živého, ako povedal Boh: Medzi nimi budem prebývať a pohybovať sa, budem im Bohom a oni budú mojím ľudom. Preto ... nečistého sa nedotýkajte a ja vás príjmem. Budem vám Otcom a vy mi budete synmi a dcérami, hovorí všemohúci Pán. Milovaní, keď teda máme takéto zaslúbenia, očistíme sa od všetkej poškvrny tela i ducha a v Božej bázni konajme svätosť!“ (2Kor 6, 16-18 – 7, 1)

Každodenne sa musíš usilovať o morálne očistenie svojej duše. Dbaj o duchovné veci a hovor Isusovu modlitbu. Tam, kde je tvoj rozum, je aj myšlienka, vôľa a túžba. Podriadenie nášho ducha je všetkým. Dosiahnutie každej cnosti si vyžaduje, aby sme boli pozorní, aby sme tak mohli vidieť jej protikladnú vášeň, ktorú pomocou modlitby vyženie Christos. A nie je potrebná mimoriadna snaha alebo starosť srdca o to, ako, kedy a akým spôsobom dosiahneme cnosť.

– Otče, čítame svätých otcov a v ich učení sa stretávame s týmto javom: Jeden svätý hovorí, že všetkým je modlitba, iný poslušnosť, ďalší nemajetnosť. Takto je ťažké pochopiť, čo je vlastne to, čo od nás žiada Christos, lebo ak niekto uváži, že všetko musí uplatniť, upadá do zúfalstva a nemôže sa o všetko naraz usilovať. Ak však pochopí, že to je jedno dielo, potom sa duchovný zápas stáva ľahším.

Môžete mi, prosím vás, vysvetliť, o čo sa usilovať, aby som nakoniec nastúpil na cestu Christa?

Vtedy starec odpovedal obrazne a niekoľkými slovami mi vysvetlil:

– Morálne očistenie, Božia spravodlivosť, pokora, láska, poslušnosť, nemajetnosť a všetky tieto cnosti sú jedna a tá istá vec. Christos chce, aby sme vo vzťahu k sebe samému potlačili našu vlastnú vôľu. A vedz, že dokonca aj keď získaš len jednu cnosť, nachádzaš v nej aj všetky ostatné rovnako ako aj vo vášňach – v jednej vášni sú zahrnuté všetky ostatné. Morálne očistenie si vyžaduje dušu nevinnú a slobodnú od vlastnej vôle. Božia spravodlivosť je zanechanie našej vôle kvôli Božej vôli; pokora je, keď pokoríme našu vôľu, aby bola vyzdvihnutá Božia vôľa; poslušnosť znamená, že nemáš svoju vlastnú vôľu a poslúchaš vôľu iného; modlitba znamená, že prenášaš svoju myseľ od všetkých svojich želaní a upriamuješ ju k Bohu. Vidíš, že nech uplatníš vo svojom živote ktorúkoľvek cnosť, si vedený k tomu istému výsledku, ktorým je poprenie a zbavenie sa svojej vlastnej vôle. Len vtedy sa človeku darí a nachádza úžitok, keď sa mu podarí úplne poprieť svoju vlastnú vôľu. Vidíš, aj Američania, keď chcú vystreliť raketu zo zeme do vesmíru, robia to isté: počítajú 10 - 9 – 8 – 7...1 – 0 a keď dôjdu k nule, vtedy je raketa vystrelená a dvíha sa hore. To isté sa deje aj s dušou, keď začína krotiť svoju vôľu (svoje túžby) a očisťuje sa. Keď dôjde k nule a viac nemá svoju vlastnú vôľu, vtedy sa dvíha hore!

Zdroj: Jeromonach Christodoulos Svätohorský, Starec Paisij, Prešov 1999.

Pripravila: Zuzana Sadilková

DUCHOVNÁ KNIŽNICA

Schiigumena Marie

Dostáva sa vám do rúk kniha, ktorá môže byť pre naše duše veľmi užitočná a inšpirujúca. Je to príbeh o skutočnej láske človeka k svojmu Stvoriteľovi, príbeh o vytrvalosti a vernosti svojmu cieľu, o pevnej dôvere v Boží úmysel, ktorý vedie človeka cestami úzkymi, strmými i trnistými. Vedie však k zmyslu života a k spásu, a na jeho cestách ho nikdy nepustí. Vedie človeka k skutočnému šťastiu a k skutočnému naplneniu ľudského údely. K naplneniu svojho života cestou spásy, k naplneniu Božej podoby a Jeho obrazu.

Kniha je veľmi cenná najmä vďaka spomienkam samotnej matky Márie, ktorá ich spísala na žiadosť levkijského biskupa Parfénija, považujú ho za svojho duchovného učiteľa v čase pôsobenia v Bulharsku. Pre úplnosť príbehu autor (biskup Gabriel) doplnil autentické spomienky o stručný životopis mapujúci detstvo, o ktorom mu matka rozprávala, a v závere pripojil kapitoly, ktoré stručne dokresľujú jej životnú púť po „Rokoch pútnických“. (z úvodu prekladateľky)

Informácie o knihe:

jazyk: čeština

autor: biskup Gabriel (Dinev)

preklad: m. Hana Podracká

počet strán: 51

väzba: mäkká

rok vydania: 2014

tlač: Modrice

cena: 2eurá

Úryvok z brožúry:

Rozhodla som sa, že skôr, ako pôjdem do Srbska, vykonám púť do talianskeho mesta Bari, aby som sa tam poklonila ostatkom svätého divotvorcu Nikolaja Myrlikijského a vyprosila si u neho požehnanie a pomoc na svojej ďalšej životnej ceste.

A tak je zo mňa opäť pútnička. Je vôbec možné slovami popísať, pravdivo vyjadriť a vysvetliť význam putovania a samoty? Veď vďaka nim je možné ako na krídlach viery prekonávať veľké vzdialenosti! Môže byť vôbec niečo väčším šťastím, než stať sa chudobným pre Christa? Veď som



Schiigumena Marie

Příběh asketického života
jedné ruské monachyně

cítila, že mojím bezprostredným otcom je skutočne Boh. On sa stal mojím ochrancom a záštitou a ja som sa náhle ocitla úplne bez starostí. Prechádzala som mestami a osadami, a vôbec nič z toho ma nelákalo a nepríťahovalo. Často som sedávala na schodoch pred dverami domov, pozorovala svet okolo a vnútri ďakovala Bohu, že ma vyviedol z väzenia tohoto sveta. Cítila som pritom radosť, oslobodenie mysle a nekonečnú vďačnosť svojmu Stvoriteľovi.

Cesta z Paríža do Nice mi trvala 30 dní. Nocovala som u rôznych ľudí, jedla iba ovocie a chlieb. Po celú dobu som cítila, ako ma objímala Božia milosť. Spomínam si,

ako sa mi raz na nohách urobili tak strašné a bolestivé pľuzgierne, že som kvôli bolesti nemohla pokračovať v ceste. Nedalo sa robiť nič iné, ako prenocovať v lese. Celú noc som sa modlila k milosrdnému Bohu a druhý deň ráno, vďaka Božej milosti, nezostalo po pľuzgieroch ani stopy. Neprestávala som preto vzdávať vďaku Bohu...

názor čitateľa:

Po dočítaní brožúry som dlho premýšľala nad tým, ako môže jedna slabá žena toľko zniesť. Toľké podvihy, toľké sebazaprenie a tak silné odhodlanie vytrvať a zniesť tvrdú askézu s toľkou radosťou a trpezlivosťou. Matuška najprv sama bez strachu putovala celou Európou, potom žila ako poslušníčka v zime a v daždi v jaskyni, prežila napádania besov počas celonočných modlitieb, pokorne znášala príkoria svojich nadriadených, pomohla ľuďom, ktorých iní za ich životné prešľapy odsúdili...Jej silnou motiváciou v jej silných činoch bolo to najzákladnejšie- láska k Bohu a bezvýhradná dôvera a viera v Neho. Kiežby nám Hospodín pomohol nasledovať tento krásny príklad ženskej oddanosti Bohu a dal nám silu aspoň v najmenšom napodobňovať Máriu vo svojom myslení a konaní.

m. Jana Gubová

DETSKÁ STRÁNKA

téma

ZVESTOVANIE PRESV. BOHORODIČKE



- Vyfarbi obrázok.

Učíme sa cirkevnoslovanský jazyk (CYRILIKU)

В в Ё ё

В в

Ё ё

SLOVNÍČEK

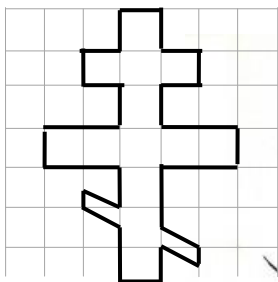
SLOVO	VÝSLOVNOSŤ	VÝZNAM
Біблія	Bíblia	Biblia
Благовѣщеніе	blahoviščénije	zvestovanie radostnej udalosti
Благодаріти	blahodaríti	d'akovat'
Богородица	Bohoródica	Bohoroďička; Matka Božia
Богослуженіе	bohoslužénije	bohoslužba- uctievanie Boha modlitbou
Богородіе	bohohód'ije	to, čo sa páči Bohu; plnenie Božej vôle

Úlohy pre škôľkarov

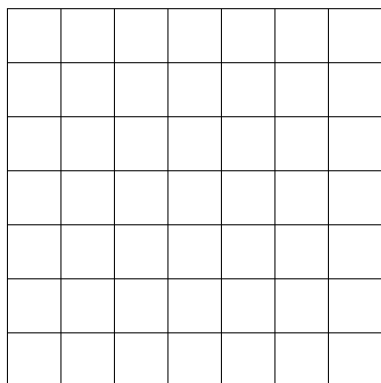
- Vyfarbi len tie obrázky, ktoré znázorňujú SV. TAJINY pravoslávnej cirkvi.



- 3. nedeľa Veľkého pôstu sa nazýva KRESTOPOKLÓNNAJA.

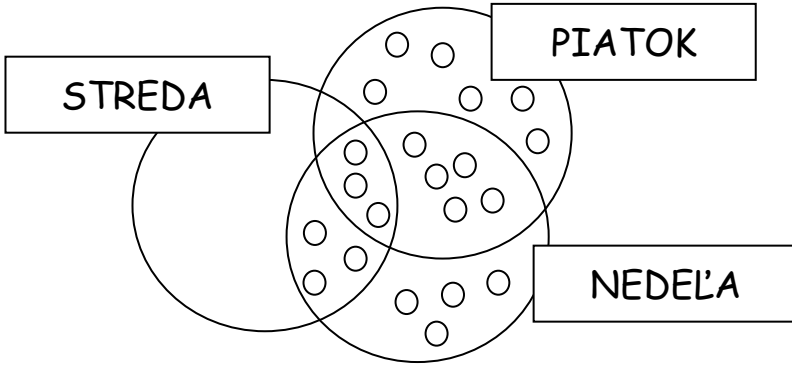


Prekresli KRÍŽ do mriežky a vyfarbi obrázok.



Úlohy pre školákov

- Deti išli do chrámu v stredu, piatok a nedeľu.



Koľko detí prišlo do chrámu v stredu? _____

Koľko detí prišlo do chrámu v piatok? _____

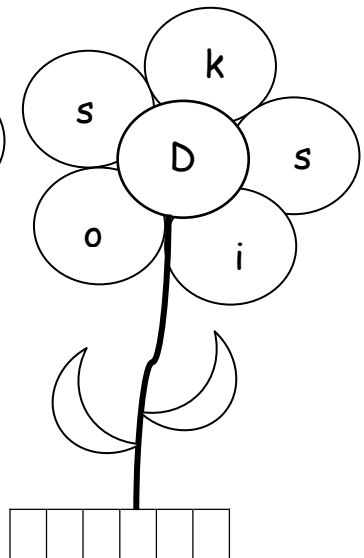
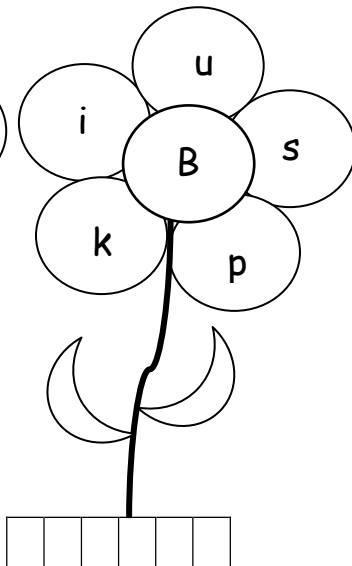
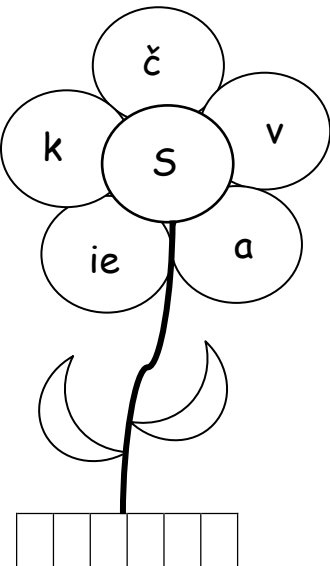
Koľko detí prišlo do chrámu len v stredu a piatok? _____

Koľko detí prišlo do chrámu trikrát? _____

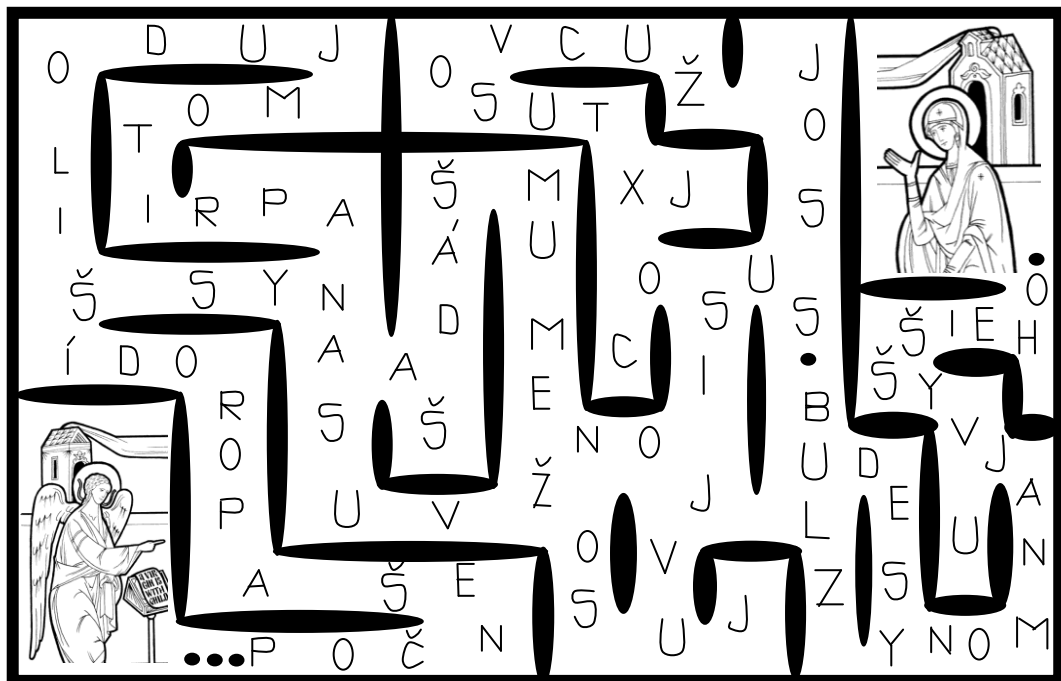
Koľko detí prišlo do chrámu len v stredu? _____

Koľko detí prišlo aspoň raz do chrámu? _____

- Zlož z písmen slová a zapíš ich do tajničky.



- Výrok z Biblie ti ukáže cestu archanjela Gabriela k Bohorodičke. Prepíš slová, ktoré jej zvestoval, písanými písmenami do riadkov.



Pieseň k najsvätejšej Bohorodičke

Bohorodička, Panna, raduj sa!
 Blahodat'ou obdarená Mária, Pán
 nech je s Tebou! Si požehnaná
 medzi ženami a požehnaný je
 plod Tvojho lona, lebo si
 porodila Spasiteľa našich duší.

Amen.

Bohoródice Divo, rádujsja,
 blahodátnaja Maríje, Hospód'
 s Tobóju, blahoslovénna Tý
 v ženách, i blahoslovén
 plód čréva Tvojeho, jáko
 Spása rodilá jesí dúš našich.

Amiň.

Lož alebo pravda?

Traja kamaráti sa raz vybrali do lesa. Našli huby, lesné jahody, videli vtáčikov, ... Tak sa zabávali, že si vôbec nevšimli, ako rýchlo prešiel deň. Začalo sa zvečerievať. Chlapci sa báli, že doma dostanú za to, že sa tak neskoro vrátili.

Zastavili sa na rázcestí a rozmýšľajú: Čo je lepšie spraviť? Povedať pravdu, alebo zaklamať?

Prvý kamarát hovorí: „Ja poviem, že ma napadol vlk. Ocko sa určite vyláká a nebude na mňa kričať.“

Druhý chlapec hovorí: „Ja poviem, že som stretol dedka. Mamka sa určite poteší a nezjazdí ma za omeškanie.“

A tretí kamarát povedal: „A ja poviem pravdu. To je najľahšie povedať, lebo je to pravda a netreba nič vymýšľať.“

Rozlúčili sa a každý odišiel k sebe domov. Len čo prvý chlapec povedal otcovi o vlkovi, pozerá, okolo nich prechádza lesník. Započul ich rozhovor a hovorí: „Nie, to nemôže byť pravda, v týchto lesoch vlci nežijú.“ Otec sa nahneval, že syn prišiel neskoro, ale za klamstvo sa zlostil ešte viac.

Druhý kamarát povedal, že stretol dedka, preto sa omeškal. Keď tu zrazu sa otvorili dvere a sám dedko prišiel k nim na návštevu. Mama sa dozvedela pravdu a bola veľmi sklamaná z toho, že ju syn oklamal. Hnevala sa za omeškanie, ale klamstvo ju ranilo oveľa viac.

A tretí chlapec povedal pravdu hneď na prahu dverí, keď vchádzal do domu. Vo všetkom sa priznal, že hľadali v lese huby a jahody a vôbec si neuvedomili, koľko je hodín. Mamka mu to síce vyčítala, lebo si oňho robila starosti, ale rýchlo mu všetko odpustila.



SVĚTÉ PÍSMO

Na Teba, Bože, sa nádejam (13. časť)

Slová ôsmeho verša dokončujú predchádzajúci verš: *Povstaň, Hospodine, v Tvojom hneve, vznes sa v končinách Tvojich nepriateľov a pozdvihni sa, Hospodine, Bože môj, podľa povelu, ktorý si sám nariadil...*

З 7, 8 – њ соимъ людѣи ѡбѣдетъ тѣ: њ ѡ чѣмъ на вышѣхъ ѡбратѣса.
– a zhromaždenie ľudí Ťa obstúpi: a nad ním sa vráť do výšin. – Viacerí svätí otcovia v 7 až 8 verši vidia mesiášske miesto a hovoria o tajomstve Ukrižovania (v. 7), Vzkriesenia (v. 7 aj 8) a Vznesenia sa na Nebo Isusa Christa (v. 8).

„A zástup ľudí Ťa obkolesí“ – Keď bude zjavená Tvoja prozreteľnosť, Tvoj úmysel, všetci Ti prinesú pieseň a pomenujú Ťa Najvyšším Bohom, pretože dohliadaš nad všetkým a posielaš spravodlivé napomenutia tým, čo konajú zlo a ktorí Ťa tým urážajú. Kto je ten zástup? Veriaci v Teba, tí Ti budú vzdávať vďaky a chvály – podľa Atanáza Veľkého to je narážka na Christovu Cirkev. Tento výraz môže byť vzťahovaný priamo na Vzkriesenie Isusa Christa, pretože v tom čase boli okolo Christa zhromaždené národy zo všetkých koncov zeme, zobrazujúc sebou ako by kruh okolo Neho.

Býva častým javom, že po ponaučení jedného nespravodlivého sa obrátia mnohí. Preto Dávid prosí o potrestanie jedného, aby to prinieslo úžitok mnohým a tí potom, poučení Božou spravodlivosťou, obstúpia Ho ako jeden veľký zástup. A vtedy Hospodina mnohí obstúpia, pretože Židia mali obyčaj vo vážnych alebo sviatočných chvíľach spievať chválitelbné piesne prostredníctvom chórov, postavených do kruhu v chráme a svätyni a takto prinášali Bohu chvály alebo vďakyvzdania. Práve toto tu, podľa svätého Jána Zlatoústeho, vyjadril prorok Dávid slovami: „A zástup ľudí Ťa obkolesí.“

„Ťa obkolesí“ – Tento výrok znamená, že sa národ obráti k Bohu, začne znovu dodržiavať Jeho prikázania a nikdy sa od nich neodvráti.

„A nad ním sa vráť do výšin“ – Tieto slová vyjadrujú vieru proroka, že Boh je prirodzene najvyšší, no nepoznaný mnohými ľuďmi a preto starostlivosťou o utlačaných ukáže, kto naozaj je. Hovorí, keď Ty, Hospodine, dokončíš dielo našej spásy, vráť sa, vystúp na piedestál, urob tak kvôli zhromaždeniu, ktoré Ťa obstúpilo a ktoré si získal svojím blahodatným zostúpením a ikonómiou, vráť sa do výšin tej slávy, „ktorú si mal skôr, ako povstal svet“ (Jn 17, 5). Táto časť verša je tiež mesiášske miesto, ktoré hovorí o pozdvihnutí Christa na Kríži, no hovorí najmä o udalosti

Vznesenia sa na nebo Isusa Christa (svätí otcovia tu vidia obe udalosti zo života Spasiteľa, no prikláňajú sa skôr ku Vzneseniu sa na nebo, keďže o povýšení na Kríži hovorili už skôr – *vznes sa*), ktorý sa vzniesol nad zástupom ľudí – učeníkov a vrátil sa k Otcovi, t.j. k tej sláve, ktorú mal predtým: „Keď uplynul všetok čas, ktorý Boh Otec zo svojej svätej vôle určil pre pozemské pôsobenie Isusa Christa, nastala chvíľa, aby sa Isus Christos už nielen ako Boh a Boží Syn, ale aj ako Bohočlovek posadil po pravici Otca a vošiel tak aj s ľudskou prirodzenosťou do slávy, ktorú mal „*skôr, ako povstal svet*.“ Tento čin bol ďalším výrazným krokom k Jeho osláveniu, ktoré sa začalo zmŕtvychvstaním a ktoré sa v plnosti a definitívne dovŕši pri Jeho druhom a slávnom príchode“ (Pružinský, 2004, s. 4.)

Použitá literatúra:

АФАНАСИЙ ВЕЛИКИЙ, св.: Творения в четырех томах. Том 4. Москва : Спасо-Преображенский Валаамский монастырь 1994.

ФЕОДОР ИТ КИРСКИЙ, бл.: Изъяснение псалмов. Москва 2004. ISBN 5-94625-081-7.

ИОАНН ЗЛАТОУСТ, св.: Творения. Том 5. Свято-Успенская Почаевская Лавра 2005.

ВАСИЛИЙ ВЕЛИКИЙ, св.: Беседы на псалмы. Московское Подворье Свято-Троицкой Сергиевой Лавры, 2000.

PRUŽINSKÝ, Š.: Christovo Vznesenie sa na nebo. Prešov : PU v Prešove, Pravo-slávná bohoslovecká fakulta 2004. ISBN 80-8068-309-3.

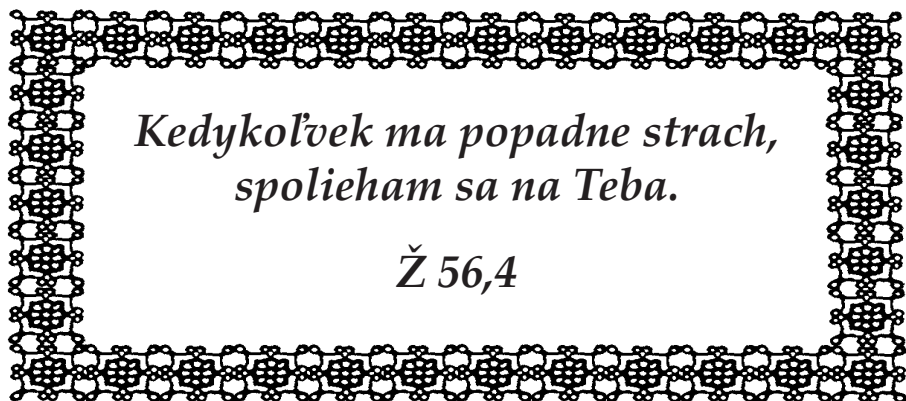
ПСАЛТИРЬ в святоотеческом изъяснении. Свято-Успенская Почаевская Лавра 1998. ISBN 5-86868-103-7.

РАЗУМОВСКИЙ, Г.: Объяснение священной Книги псалмов. Москва 2006. ISBN 5-7429-0120-8.

ТОЛКОВАЯ ПСАЛТИРЬ с подстрочным комментарием и краткой историей. Москва 2006.

ЗИГАБЕН, Е.: Толковая Псалтирь. Ясеново 2000. ISBN 5-7877-0023-6.

protodiakon Ján Husár





Pravoslávna bohoslovecká fakulta Prešovskej univerzity v Prešove



Podmienky prijímacieho konania pre akademický rok 2018/2019

Kontakt:

Masarykova 15, 080 01 Prešov
Tel.: 051/ 7721 216
e-mail: helena.kuzanova@unipo.sk

www.unipo.sk/pravoslavna-bohoslovecka-fakulta
www.unipo.sk

Termín podania prihlášky (Bc., Mgr.) do:

31. 3. 2018

Termín podania prihlášky (PhD.) do:

31. 5. 2018

Termín podania prihlášky (2. kolo pre Bc., Mgr.) do:

15. 8. 2018

Poplatok za prijímacie konanie:

tlačená prihláška - **30 €**

elektronická prihláška - **20 €**

Banka:

Štátna pokladnica

Variabilný symbol:

106004

Konštantný symbol:

0558

Účet:

7000081324/8180

IBAN:

SK70 8180 0000 0070 0008 1324

BIC, SWIFT:

SPSRSKBA

Adresa na zaslanie poplatku i prihlášky:

Pravoslávna bohoslovecká fakulta
Prešovskej univerzity v Prešove
Masarykova 15
080 01 Prešov

1. Akreditované študijné programy

Vysvetlivky: **FŠ** – forma štúdia, **D** – denná, **E** – externá, **T** – udelený akademický titul,
R – štandardná dĺžka štúdia v rokoch, **PP** – predpokladaný počet prijatých

Akreditované študijné programy:	FŠ	T	R	PP
charitatívna a sociálna služba (1. stupeň)	D/E	Bc.	3/4	40/50
charitatívna a sociálna služba (2. stupeň)	D/E	Mgr.	2/3	40/50
pravoslávna teológia (spojený 1. a 2. stupeň)	D/E	Mgr.	5/6,5	20/30
charitatívna a sociálna práca (3. stupeň)	D/E	PhD.	4/5	1/10
pravoslávna teológia (3. stupeň)	D/E	PhD.	4/5	1/10

Rigorózne konanie v študijných odboroch:

pravoslávna teológia	ThDr.	20
sociálna práca	PhDr.	30

Výška školného v externej forme štúdia je stanovená nasledovne:

pravoslávna teológia

spojený 1. a 2. stupeň (Mgr.)
3. stupeň (PhD.)

výška školného:
výška školného

200,- € / ročne
990,- € / ročne

charitatívna a sociálna služba

1. stupeň (Bc.)
2. stupeň (Mgr.)

výška školného: **500,- € / ročne**
výška školného: **600,- € / ročne**

charitatívna a sociálna práca

3. stupeň (PhD.)

výška školného: **990,- € / ročne**

2. Podmienky prijatia a informácie o prijímacom konaní

Uchádzači si prihlášku na vybraný študijný program podávajú na adresu fakulty. Podmienky pre prijatie zahraničných uchádzačov sú rovnaké ako pre občanov Slovenskej republiky.

Podmienky prijatia pre 1. stupeň štúdia (Bc.) a spojený 1. a 2. stupeň (Mgr.): Základnou podmienkou pre prijatie na štúdium 1. stupňa (Bc.) a spojeného 1. a 2. stupňa (Mgr.) vysokoškolského štúdia v zmysle § 52 Zákona č. 131/2002 Z. z. o vysokých školách a o zmene a doplnení niektorých zákonov je **maturitnou skúškou ukončené stredoškolské štúdium.**

K prihláške je potrebné priložiť štruktúrovaný životopis, overenú kópiu maturitného vysvedčenia, fotokópie ročníkových vysvedčení, resp. posledné polročné vysvedčenie zo strednej školy. Uchádzač, ktorý doposiaľ nevykonal maturitnú skúšku a nemôže o jej vykonaní v prihláške uviesť príslušné údaje, predloží doklad o jej vykonaní dodatočne, najneskôr v termíne stanovenom fakultou. Pokiaľ uchádzač tento doklad nepredloží, nemôže byť prijatý na štúdium. Ústrižok o zaplatení príslušného poplatku spojeného so zabezpečením prijímacieho konania je potrebné nalepiť na tretiu stranu prihlášky (poplatok uchádzači uhradia poštovým peňažným poukazom typu U; nebudú akceptované prihlášky bez dokladu o úhrade poplatku).

Podmienky prijatia pre 2. stupeň štúdia (Mgr.): Základnou podmienkou pre prijatie na štúdium 2. stupňa (Mgr.) vysokoškolského štúdia v zmysle § 53 Zákona č. 131/2002 Z. z. o vysokých školách a o zmene a doplnení niektorých zákonov je **štátnou skúškou ukončené štúdium 1. stupňa (Bc.) vysokoškolského štúdia v príslušnom, resp. príbuznom študijnom programe.**

K prihláške je potrebné priložiť štruktúrovaný životopis, overenú kópiu bakalárskeho diplomu a výkaz o vykonaných skúškach a zápočtoch za 1. až 3. ročník štúdia potvrdený príslušnou fakultou. Uchádzač, ktorý doposiaľ nevykonal bakalársku štátnu skúšku a nemôže o jej vykonaní v prihláške uviesť príslušné údaje, predloží doklad o jej vykonaní dodatočne, najneskôr v termíne stanovenom fakultou. Pokiaľ uchádzač tento doklad nepredloží, nemôže byť prijatý na štúdium. Ústrižok o zaplatení príslušného poplatku spojeného so zabezpečením prijímacieho konania je potrebné nalepiť na tretiu stranu prihlášky (poplatok uchádzači uhradia poštovým peňažným poukazom typu U; nebudú akceptované prihlášky bez dokladu o úhrade poplatku).

Podmienky prijatia pre 3. stupeň štúdia (PhD.) budú zverejnené na webovej stránke fakulty v marci 2018 v sekcii veda a výskum.

Prijímacie konanie – forma a obsah:

- 1. stupeň štúdia (Bc.) a spojený 1. a 2. stupeň (Mgr.)** – bez prijímacích pohovorov na základe dosiahnutých študijných výsledkov na strednej škole a celkového výsledku maturitnej skúšky.
- 2. stupeň štúdia (Mgr.)** – bez prijímacích pohovorov na základe dosiahnutých študijných výsledkov v 1. stupni vysokoškolského štúdia (vážený študijný priemer počas štúdia, výsledný priemer štátnej skúšky).

Termíny:

Zaslanie maturitného vysvedčenia:

do 15. júna 2018

Zaslanie diplomu alebo potvrdenia o vykonaní štátnej skúšky:

do 02. júla 2018

3. Uplatnenie absolventov

Absolventi študijného programu **pravoslávna teológia** sa uplatnia ako kňazi Pravoslávnej cirkvi, katechéti, osvetoví pracovníci, administratívni pracovníci (na všetkých stupňoch cirkevnej, vzdelávacej a výchovnej práce), v oblastiach, kde sa vyžaduje tvorivý prístup a schopnosti organizačnej, výchovnej a výskumnej práce, koordinátori sociálnej a charitatívnej starostlivosti o občanov rôznych sociálnych skupín v zariadeniach, ktoré sú v správe cirkvi, v armáde SR ako vojenský duchovní.

Absolventi študijného programu **charitatívna a sociálna služba** majú možnosť uplatniť sa na trhu práce ako sociálni pracovníci schopní vykonávať činnosť v duchovno-sociálnej oblasti vzťahujúcej sa na zoznamy spadajúce do kompetencií Ministerstva školstva, vedy, výskumu a športu SR, Ministerstva práce, sociálnych vecí a rodiny SR, Ministerstva zdravotníctva SR, Ministerstva vnútra SR, Ministerstva spravodlivosti SR a Ministerstva kultúry SR.

PÔSTNY RECEPTÁR

Kolivo od Evky



Potrebujeme: pšenicu potravinársku (1/2 - 1kg), med, práškový a vanilínový cukor, mleté orechy, sezam, namočené hrozienka, citrónovú kôru, (príp. kokos, sušené marhule, brusnice a pod.)

Postup: Pšenicu dobre opláchneme a namočíme do vody cca na 2 hodiny. Varíme viac ako dve hodiny na miernom ohni, občas premiešame, dolievame vodu a dávame „bacha“, aby nám neprikypela. Po dovarení scedíme, necháme odkvapkať a na čistej utierke do rána preschnúť. Ráno všetko dôkladne premiešame: pšenicu, med, cukor, orechy, opražený sezam, hro-

zienenka, citrónovú kôru. Kolivo vložíme do misky a môžeme ľubovoľne ozdobiť. P.S: Množstvá surovín pridáme podľa chuti, len nech to bude fajne sladké, aby nám to pripomínalo sladkosť raja ☺

Vedeli ste, že...

Tradícia prípravy koliva sa spája so svätým Teodorom. Po smrti sv. Teodora chcel imperátor Julián poškvriť kresťanský pôst. Svätý Teodor preto upozornil kresťanov, aby si nekupovali poškvrnené potraviny, ale namiesto toho jedli kolivo. Pri tejto udalosti pravoslávna cirkev oslavuje každoročne pamiatku veľkomučeníka Teodora v prvú sobotu Veľkého pôstu (Teodorova sobota) a v piatok v predvečer sviatku sa slúži moleben svätému Teodorovi a posväčuje sa kolivo.

Lenkina chutná omáčka

Potrebujeme: sójovú drť - balenie, 7 ks čerstvých šampiňónov, 1 cibuľa, 2 strúčiky cesnaku, kukurica, 1ks paradajkového pretlaku, paradajky v konzerve (lúpané a krájané)

Postup: Sójovú drť uvaríme a scedíme. Na oleji mierne opražíme cibuľku, pridáme pokrájané šampiňóny, sójovú drť, paradajkový pretlak a všetko dochutíme. Nakoniec pridáme paradajky z konzervy, pretlačný cesnak a kukuricu. Zmes podlejeme vodou, prikryjeme a necháme podusiť. Omáčka je výborná na cestoviny s postrúhaným syrom tofu.

PRÍRODNÁ LEKÁREŇ

Téma mesiaca: Posilnenie imunity

Cviklová šťava

Potrebujeme: červenú repu a med

Postup: Červenú repu odšťavíme, osladíme ju medom a denne vypijeme pol pohára tejto zázračnej šťavy.

Mrkvová kaša

Potrebujeme: čerstvú mrkvu, panenský olej, med

Postup: Čerstvú mrkvu očistíme, pokrájame nadrobno a v malom množstve vody uvaríme domäkka. Prepasírujeme, pridáme trochu panenského oleja a bohato ochutíme medom. Podávame večer, najlepšie pred spaním.

Bylinkové čaje: lipový, bazový, žihľavový, šalviový, repíkový, yzop lekársky, materina dúška, ríbezľový, rakytníkový, šípkový, zázvorový, skorocelový a zelený čaj

Čo nájdete v kuchyni: kyslá kapusta, cesnak, paprika, špenát, brokolica, reďkovka, fazuľa, orechy, jablká, hrozienka, citrusové ovocie, ovsené vločky, škorica, med

„Zdravie je veľký dar Boží, ktorý je potrebné chrániť.“

(prep. Antonij Optinský)

Ку Ісускові

Ісуску міленькый, што значить постити?

Ці то значить рано, вечур ся молити?
Я ем мала дітиночка,
обертам на Тебе свої очка.

Ці то значить мамочку обняти,
няничка слухати?

Як ся треба ку братові односити?

Ці то значить любого не бити?
Зо сестров зо вшыткым ся ділити?

А што бабка моя найдорогша?
Погласкам ей стары ручки,
сивеньке волося.

Дідка піду навщівіти, сідну на коліна.

Як іщі, Ісусе, молить ся дітина?

Буду квіток обходити, жебы не ставати,

бы ся вшыткы могли ёго красі радовати.

Рыбку шмарю назад з берега до воды!

Най сі плавать...

Повідають, же не треба быти гордым.

Неслебідно ани завістливо жыти.

Ці так треба, Ісусе, постити?

Послухам пташєня, як сі зрана співать.

Отворю серденько, най ся му усмівать.

Што іщі мі треба, Ісусе, робити?

Я ем лем дітина, я знам лем любити...

Людміла Шандалова

*Radosť v nebičku
Isusko je dobrý pastier,
miluje nás všetkých.
No najväčšiu radosť jemu
robia malé dietky.*

*Vždy pomáhaš svojej mamke
upratať doma?
Tak výborne, sláva Bohu!
Veľký význam to má.*

*Keď sa modlíš ráno, večer
i v neľahkej chvíli,
keď odpustiš kamarátom,
ak ti ublížili*

*a s rodičmi často chodíš
do Božieho chrámu,
s vierou prosíš všetko dobré
pre ocka aj mamu,*

*keď poslúchaš v škole stále
pani učiteľku,
tak v nebičku všetci svätí
majú radosť veľkú.*

*Tešia sa aj anjeličky -
dobrý kresťan rastie!
Isusko ti preto pošle
zdravíčko a šťastie.*

Igor Kruk

OBSAH

Akcie BPM	3
Životy svätých	6
Starec Paisij - Morálne očistenie duše	7
Duchovná knižnica	8
Detská stránka	10
Sväté písmo	16
Podmienky prijímacieho konania	18
Pôstny receptár	19
Prírodná lekárň	20

Obálka: Výlet mládežníkov po
Slovensku (r.1985)



ISTINA - Mesačník Bratstva pravoslávnej mládeže na Slovensku – SYNDESMOS.

*Redakčná rada: Jana Gubová, jeromonach Alexander Haluška, protodiakon Ján Husár, Petra Kahancová,
Zuzana Petrovajová, Zuzana Sadilková, Natália Spišáková*

Technický redaktor: Marcela Hvižďáková

Ročník XXIII/2018. ISSN 1335-6739. Číslo indexu: EV 3633/09. Vychádza 12-krát do roka.

Vydavateľ: Bratstvo pravoslávnej mládeže na Slovensku – SYNDESMOS. IČO 17 075 947

Adresa redakcie: Bayerova 8, 080 01 Prešov

e-mail: istina12@gmail.com web: www.bpmorthodox.sk

IBAN: SK 50 7500 0000 0040 0840 9298

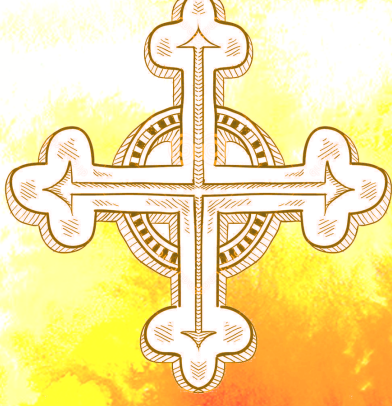
Ročný príspevok 6 € + poštovné 5 €

Cirkevne schválené. Redakcia si vyhradzuje právo upravovať príspevky v súlade s učením Cirkvi. Nevyžiadané rukopisy nevraciam.

Tlač: GRAFOTLAČ Prešov

Bratstvo pravoslávnej mládeže na Slovensku - SYNDESMOS a skupina Košice

Christos voskrese! Radujte sa Antipascha



Priprav sa na : **13.4. 2018 (piatok)**
 17:00 Večerná
 Veselica

14.4. 2018 (sobota)
 9:00 Liturgia
 Po liturgii
 -agapé a beseda

Svoju účasť prosíme nahlásiť najneskôr do 10.4. 2018 na tel. číslo 0944 933 934 - vedúca skupiny Katka