





Lýžovačka v Hnilčíku



Ples BPM



Oslavy BPM



Pravoslaviádka 2018

AKCIE BPM

Ples Bratstva

2. február 2018 bol pre mnohých z nás veľmi výnimočným dňom. Už od rána sa v nás striedali pocity napätia a určitej nedočkavosti, pretože sme sa tešili na dlho očakávanú udalosť, na tradičný ples BPM. Všetok stres z príprav z nás opadol s 19. hodinou, keď prezident BPM Lukáš Polakovič spolu s duchovným BPM o. Borisom Hrustičom privítali všetkých plesajúcich hostí v sále Family Hall na sídlisku Sekčov. Po privítaní sme sa pomodlili a mohli sme začať jesť. Len čo sme sa najedli, začala hrať hudba, o ktorú sa postaral DJ Šenky, a to bol pre všetkých jasný signál, že zábava sa začína. Hoci tohtoročný ples nebol obzvlášť početný, na parkete sme sa o to družnejšie zabavili. Až polnoc prerušila našu zábavu, no toto prerušenie bolo vítané – začala totiž tombola, v ktorej účastníci plesu vyhrali množstvo zaujímavých cien. Moderovala ju bývalá prezidentka BPM Jožka Polakovičová. Po tombole ples pokračoval do skorých ranných hodín. Na konci sa prezident všetkým poďakoval za vytvorenie príjemnej a veselej atmosféry. Touto cestou by sme sa chceli poďakovať všetkým sponzorom za ich dary do tejto tomboly. Sláva Bohu za to, že nám požehnal, aby sme sa stretli a o rok sa na vás opäť tešíme.

Vedenie BPM

Oslavy BPM

V sobotu, 17. februára 2018, sa v Bardejove konali oslavy Bratstva pravoslávnej mládeže – SYNDESMOS. Mesto Bardejov sa na chvíľu stalo miestom, kde som stretol svojich kamarátov a známych.

Všetko sa to začalo archijerejskou liturgiou v Chráme sv. Cyrila a Metoda v Bardejove. Bol som rád, že som mohol pomôcť, aj s mojou krstnou Ivanou a mládežou z Bardejova, preniesť občerstvenie a zákusky do neďalekej školy. Po liturgii sme sa všetci spoločne premiestnili do jedálne spomínanej školy. Jedáleň bola pekne vyzdobená balónmi a stužkami. Tam nám podávali slávnostný obed. Po obede začal program. Otec Biloruský nám rozprával o začiatkoch Bratstva pravoslávnej mládeže. Podľa mňa boli prvé tábory veľmi pekné. Po prednáške sa začal súťažný kvíz. Vyhrala skupina Humenné. Boli ocenení tortou. Odmena bola pripravená aj pre všetkých účastníkov kvízu. Domov som si odniesol plyšového psa. Dal som mu meno Brútus. Veľmi pekný program si pripravila skupina z Polianky. Zaujímavé a výnimočné bolo video mládežníkov zo Spišskej Novej Vsi. Hovorilo o víťazstve viery, dobra, lásky k blížnemu.

V závere sme sa spolu odfotili, zaspievali si mládežnícke duchovné piesne a pomaly sa poberali domov. Na oslavách som bol prvýkrát a veľmi sa mi tam páčilo. Teším sa na ďalší ročník.

Alex B., PCO Nižný Mirošov

Pravoslaviádka

Dňa 24.2.2018 sa uskutočnil 8. ročník úspešnej športovej akcie pre deti, PRAVOSLAVIÁDKY. Začali sme tradične - modlitbou. Staršie deti si zmerali sily vo futbale, vybijanej či v preťahovaní lana. Nechýbal ani vedomostný test z náboženstva. Menší sa tešili zaujímavým stanovištiam. Zábavnou formou si detičky nielen zašportovali, ale sa i naučili niečo nové o našej pravoslávnej viere. Po vyhodnotení sa rozdávali zaslúžené odmeny, diplomy aj medaily pre malých, ale zato rýchlych bežcov. Sme veľmi radi, že sme mohli privítať okrem domácich aj súťažiacich z Humenného, Strážskeho, Uliča, Čabína, Ulič Krivého a iných farností spolu s otcami duchovnými a mátuškami. Vďaka patrí všetkým, ktorí sa podieľali na zorganizovaní tejto akcie, ale najmä nášmu Hospodinovi za to, že nám požeňnal prežiť tento deň v kruhu príjemných ľudí, kde vládla rodinná atmosféra a vznikali nové kamarátstva.

Sláva Bohu za všetko!

košickí mládežníci

Lyžovačka v Hnilčíku

Dňa 24.2.2018 sa v Hnilčíku uskutočnila mládežnícka lyžovačka. Zúčastnili sa mládežníci zo Spišskej Novej Vsi, Smolníka, Košíc, Gelnice, Prešova. Začali sme svätou liturgiou v Chráme Roždestva Jána Krstiteľa v Závadke, po ktorej bolo aj posvätenie koliva, ktoré pripravil bohoslovec Milan Petrisko. Na kolive sme si pochutnali ešte v chráme a potom sme sa premiestnili na faru, kde sme mali menšie občerstvenie a teplo.

Keď sme sa trošku posilnili a zohriali, presunuli sme sa na lyžiarsky svah v Hnilčíku. Lyžovačka mohla začať. Tí, ktorí sa nemohli lyžovať, mali možnosť sa sánkovať. Keď sa lyžiari a ostatní unavili a trochu aj premrzli, premiestnili sme sa do lyžiarskej ubytovne, v ktorej bol pre nás pripravený výborný pôstny obed. Po obede sa k nám prihovorili otec duchovný Milan Gerka a otec duchovný Štefan Pružinský na tému Veľký pôst.

Spoločná bohoslužba, stolovanie, prehlbovanie dobrých kontaktov mladých ľudí značne posilnilo účastníkov v službe Bratstvu. Výmena názorov na rôzne aktuálne témy, týkajúce sa orientácie a záujmov mladých ľudí prispelo k utužovaniu nášho spoločenstva, kde sa načrtávali vízie ďalšej spolupráce a vzájomných návštev mladých ľudí v jednotlivých cirkevných obciach. Účastníci lyžovačky sa rozišli s plánmi do budúcich spoločných akcií.

Za tento pekný deň ďakujeme v prvom rade Bohu, že sme sa mohli stretnúť, otcovi duchovnému Milanovi Gerkovi, ktorý akciu zrealizoval a všetkým zúčastneným, bez ktorých by akcia nemohla byť. Poďakovať sa chceme aj kuchárom za veľmi chutný obed.

Silvia Štefanovová,
Alexandra a Janka Himalové

PRAVOSLÁVIE V PORTE

Začiatkom septembra 2017 som odcestovala zo Slovenska na študijný pobyt. Čakalo ma päť mesiacov v druhom najväčšom meste Portugalska, v Porte. Aj keď je Portugalsko silne katolícka krajina, čoho dôkazom je napríklad pútnické mesto Fatima, môžeme tu nájsť i pravoslávnych veriacich. V Porte sa nachádzajú hneď dva pravoslávne chrámy, ukrajinský a ruský. Na moje milé prevkapanie som po príchode zistila, že ukrajinský chrám je vzdialený len päť minút cesty od domu, v ktorom som bývala. Bol to malý chrám, pôvodne katolícky, v ktorom sa každú nedeľu stretávalo niekoľko národností. Spolu s Ukrajincami tu chodili aj Rumuni, Gréci, Angličania, Portugalci a ja ako zástupca Slovenska. Liturgiu tu slúžilo niekoľko kňazov, najčastejšie však o. Filip, ktorý bol pôvodom z Ameriky, ale ovládal aj gréčtinu, ukrajinčinu a portugalčinu. Preto ste počas bohoslužieb mohli počuť niekoľko jazykov. Bolo veľmi silné prežívať liturgiu s toľkými národnosťami spojenými jednou vierou. Toto spojenie bolo najkrajšie počas modlitby „Otče náš“, ktorá zaznievala vo všetkých prítomných jazykoch, a teda aj mnou po slovensky a o. diakonom po cirkevne-slovansky.

Keďže som počas Vianoc ostávala v Porte, mala som príležitosť s miestnymi osláviť aj sviatok Roždestva, ktorý sa tu slávi podľa juliánskeho kalendára. V predvečer sviatku som bola v chráme na povečerie a následne na druhý deň na slávnostnej liturgii. Veľmi sa to od našich sviatkov nelíšilo, dokonca v chráme zaznievali aj rovnaké koľadky.



Párkrát som navštívila aj ruský chrám. Tu sa Evanjelium čítalo nielen v ruskom, ale aj v portugalskom jazyku. Tak tiež večerne tu občas mali iba po portugalsky. Bohoslužby slúžil o. Alexander. Ako som sa neskôr dozvedela, niektorí kňazi sú tu z finančného dôvodu nútení mať ešte jednu prácu. O. Alexander tak pracoval aj ako učiteľ portugalčiny pre Rusov, ktorí prichádzali žiť do

tejto krajiny. Liturgie som sa tu zúčastnila aj počas sviatku Bohojavlenia. Po bohoslužbe nasledovalo svätenie vôd na rieke Douro, ktorá preteká Portom.

Okrem Porta sa pravoslávne chrámy nachádzajú aj v hlavnom meste Lisabon a v iných menších mestách ako Aveiro, Braga alebo Coimbra.

V Porte som prežila krásnych päť mesiacov. Som si istá, že sa tam ešte vrátim a určite neobídem chrámy, ktoré som mala tú česť navštevovať.

mládežníčka z Košíc

ŽIVOTY SVĚTÝCH

Svätá apoštolom rovná Mária Magdaléna

Svätá Mária Magdaléna pochádzala z dedinky Magdaly v Galilei. Podľa učenia Svätého Písma patrila medzi najzbožnejšie, najoddanejšie a najvernejšie ženy v úcte ku Christovi.



Ona stála pod krížom spolu s Bohorodičkou i apoštolom Jánom Bohoslovom, prežívajúc utrpenie Isusa Christa a Jej žiaľ. Sprevádzala prečisté telo Isusa Christa pri prenesení do hrobu v sade svätého Jozefa Arimatejského. Slúžiac Hospodinovi počas Jeho pozemského života, chcela Mu poslúžiť i po smrti, vzdajúc úctu Jeho telu, pomazaním podľa tradície myrom a vonnými masťami.

Keď bola ešte tma, Mária Magdaléna prichádza zavčasu k hrobu a vidí, že kameň je odvalený. Bežiac prichádza k učeníkom a hovorí im: „Uniesli Hospodina a nevieme, kde Ho položili.“ Apoštol Peter a Ján sa poponáhľali k hrobu a presvedčili sa, že je prázdny. Telo Isusa tam nebolo, plachty, v ktorých bol zavinutý, ležali oddelene od šatky, ktorá pokrývala Jeho hlavu. Smutní učeníci sa vracali späť. Mária stála pri hrobe a pla-

kala. Jej myšlienky a srdce boli s Christom.

Ako tak plakala, nahla sa do hrobu a na mieste, kde ležalo telo Isusovo, videla sedieť dvoch anjelov v bielom rúchu, jedného pri hlave a druhého pri nohách. Títo jej povedali: „Žena, čo plačeš?“ Odpovedala im: „Vzali mi Hospodina a neviem, kam Ho položili.“ Ako to povedala, obrátila sa a videla Isusa stáť, ale nevedela, že je to Isus. I riekol jej Isus: „Žena, čo plačeš? Koho hľadáš?“ Ona si myslela, že je to záhradník, a povedala mu: „Pane, ak si Ho ty odniesol, povedz mi, kam si Ho položil, a ja si Ho odnesiem.“ Isus ju oslovil: „Mária!“ Ona sa obrátila a povedala Mu po hebrejsky: „Rabbuni!“ To znamená Učiteľ! Isus jej riekol: „Nedotýkaj sa ma, lebo som ešte nevstúpil k Môjmu Otcovi, ale choď k Mojim bratom a povedz im: Vstupujem k svojmu Otcovi a k vášmu Otcovi, k svojmu Bohu a k vášmu Bohu.“ A Mária Magdaléna šla a zvestovala učeníkom, že videla Hospodina a že On jej to povedal.

Dostalo sa jej veľkej cti a úcty od Isusa Christa, pretože po Zmŕtvychvstání sa jej zjavil ako prvej. Bola úplne prvým svedkom Zmŕtvychvstania. Práve

Марія Магдалена ішла а поведала двана́стим апо́столом, же Исус Christos vstal z мрт́вчых. Preto ju называ́ме а́ апо́столом ровна́.

Po Nanebovstúpení Isusa Christa Ма́рия Магдалена ішла hlásať евангеліум до Ріма а там навстївила ціса́ра Тіберіа.

По́дла́ звыку са патрילו прїнесť дар. Ма́рия Магдалена му подаро́вала слепа́чіе вајце со сло́вами: „Christos vstal z мрт́вчых!“ Ціса́р ju vysmial а на jej зволаніе zareagoval spochybnéním Zmрт́вчыхvstania, же ho považuje за nemóжné, ако je nemóжné, aby са біеле вајце - дар Ма́рие Магдалены- зафарбіло на́червено. V tej sekunde вајі́чко о́червеноло на знак Бо́жїего потврде́нїа правдївостї Ма́риїноho odkazu. Ціса́р прејавїл ла́скавость к jej прїа́емому конанію а спы́тал са, чо́ знаменал дарче́к а по́здрав.

Ма́рия vysvetlїла: „Вајце symbolїзује Zmрт́вчыхvstanie Isusa Christa а буду́че vzkriesenie мрт́вчых. Че́рвенá farba вајца прїпо́мїна крв Isusa, котра́ бола выліа́та квóли за́хрране лудї.“

Tiberius бол о́hромєný а со за́у́жмом почу́вал jej прїбе́h.

По Isusovom Zmрт́вчыхvstaní Ма́рия Магдалена покращо́вала во својей ўло́he о́hласованїа Бо́жїего сло́ва, стала са hлбавým а тајуплým срдцом Ціркви.

Стáла на Golgote под крї́жом, прї но́гах Spasїteľa, neopу́šťала Ho ani v најта́жшїх chvї́ľach а́ до Jeho smrtї. Tvrdo бојовала а шї́рїла крещанскú вїеру. Zosnula v мeste Efez, kde бола по́чованá v јаскыні седмých де́тї.

Spracovala: Mgr. Zuzana Sadilková

Zdroj: <http://www.pravmir.ru/>

<http://www.pravoslavnebanovce.eu/zivoty-svatych/>

Людміла Шандалова

Велика радость

Исуску з небїчка,
я ся так радую!
Гварить мї мамочка -
люде торжествують
Уж маме кошычок
прекраснї зложеный
З баревных яечок
з пасхов прїготовленый

Приложу баранка
на середину
Исуску, Ты плакав,
про нашу провину?

І мамка плакала
в пятну́цю над гробом,
но днесь ся смїяла
Їдеме за Тобов
За Тобов до церкви
бо Спаса в нїй е
Я ся так радую!
На світле Воскресєніе!

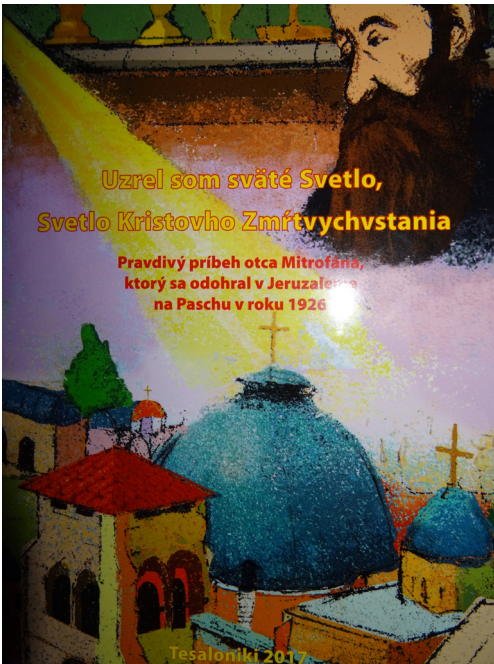
DUCHOVNÁ KNIŽNICA

Uzrel som sväté Svetlo, Svetlo Kristovho Zmŕtvychvstania

Udalosť, o ktorej vám budeme rozprávať, sa stala v roku 1926. V tom čase Jeruzalem, posvätné mesto kresťanov, Židov i moslimov, bol pod správou Británie. Jeruzalem v hebrejskom jazyku znamená “Mesto pokoja”, lenže z tohto “pokoja” zažil len veľmi málo a mnohé udalosti, ktoré sa tu udiali, sú pre neho príznačné aj dnes.

V spomínanom roku sa stalo na Paschu niečo, o čom vedeli len otec Mitrofán, v tom čase mladý mních a jeruzalemský patriarcha, ktorému sa otec so svojím tajomstvom po čase priznal. On sám veľmi dlho o tejto udalosti mlčal. Až po päťdesiatich piatich rokoch prerozprával tento príbeh kňazovi Sávovi Achileovi. Vtedy mal už osemdesiat rokov a tento príbeh sa tradoval a podával ďalej.

Svedectvo tohto mnícha bolo uverejnené v knihe i v novinách a pozornosť mu bola venovaná v rozhlase aj v televízii. Hovorili a dodnes hovoria o ňom pútnici, kňazi, mnísi, ľudia vo farnostiach... To, čo sa udialo, veru neupadlo do zabudnutia, aj napriek tomu, že v roku 1997 otec odovzdal svoju dušu Bohu.



Toto nie je len príbeh mladého mnícha, ale je to príbeh o láske Spasiteľa k nám. Vďaka obetavým ľuďom, ktorí či už zjavne alebo v skrytosti pomáhali, sa dnes tento príbeh dostal i k vám...(úvod autorov)

Informácie o knihe:

jazyk: slovenčina

autori: Pažický A., Mokošová R., Čigášová A., Dzurillová M.

počet strán: 51

väzba: mäkká

rok vydania: 2017

tlač: Monochromia, Tesaloniki

cena: 2,50 €

názor čitateľa:

Veľmi pekný a pútavý príbeh o schádzaní Blahodatného ohňa, ktorý vás strhne a nepustí, kým ho nedočítate do konca. Znamenitý opis udalosti vás preniesie priamo na miesto, kde zázrak prežívate s hlavnými aktérmi príbehu. Knižôčka je určená pre všetkých čitateľov, keďže jazyk je zrozumiteľný aj pre nižšie vekové kategórie. Obálka je vyhotovená v dvoch prevedeniach, tlač je doplnená vkusnými ilustráciami. Ak sa teda chcete dozvedieť, kto a za akých okolností sa ešte okrem jeruzalemského patriarchu stal svedkom zázraku potvrdzujúceho pravosť našej viery, neváhajte a pustite sa do čítania! Brožúrku si môžete objednať aj prostredníctvom časopisu Istina:-)



Blahoželanie

Na 4. február 2018 bude s vďakou spomínať viceprezident Bratstva pravoslávnej mládeže na Slovensku - SYNDESMOS, Marek Cicu. Svätú tajnu manželstva prijal so svojou manželkou Natáliou v kaplnke sv. Nikolaja v Medzilaborciach. Nech v zdraví, láske a zbožnosti

prežijú svoj život, nech Hospodin požehnáva všetky ich spoločné dni. Na mnohája i blahája litá!

Vedenie BPM



*Ježišovo zomieranie nosíme stále v tele,
aby aj život Ježišov zjavný bol na našom tele.*

2 Korinským 4:10

PÝTATE SA...

Otázka:

„Sláva Isusu Christu! Chcela by som sa opýtať, aký postoj by mala zaujať pravoslávna mládež k stužkovej slávnosti. Je dovolené zúčastniť sa takejto slávnosti (alebo aj inej) v prípade, ak sa koná v piatok? Ďakujem.“

Odpoveď

„Sláva na viki Bohu! Vo všeobecnosti platí, že v pôstnych dňoch by sa pravoslávny kresťan nemal zúčastňovať na akciách, ktoré sú spojené s jedením nepôstneho jedla alebo zábavou. Najdôležitejšie a najlepšie je takýmto udalostiam zavčas predchádzať. Ak vieme, že sa niečo bude konať v pôste, je najlepšie s dostatočným predstihom sa pokúsiť dosiahnuť zmenu termínu. Ak sa to nedá, tak sa aspoň pokúsiť dohodnúť sa na pôstnom (vegánskom) jedle, čo je v dnešnej dobe čoraz jednoduchšie. Takmer všetky reštaurácie už dnes ponúkajú jedlá, ktoré vyhovujú rôznym diétam (na mlieko, na lepok a pod.), požiadavkám vegetariánov (bez mäsa) alebo vegánov (bez mäsa, mlieka a vajec), alebo ponúkajú pohostenie formou „švédskych stolov“, kde sa vždy dá nájsť aj pôstne jedlo. V pôstnych obdobiach je tiež dobré odložiť návštevy kohokoľvek, u koho je možné, že bude ponúknuté nepôstne jedlo, na neskôr. Keď už totiž niekde prídeme, je ťažké vysvetľovať, prečo sa neponúkneme a môžu vzniknúť nepríjemné situácie pre hostiteľov aj hostí. Takýmto situáciám treba predísť, aby sme nikoho neurazili alebo nezarmútili, čo by nebolo správne. To, o čom som doteraz písal, sa dá pri troche šikovnosti dosiahnuť v 99 percentách prípadoch. Občas však môže nastať aj výnimočná situácia, kedy je potrebné konať na chvíľu, a nie z našej vôle trochu inak. (Aj týmto situáciám sa síce dalo predísť, no ak sa to nestalo, teraz je už neskoro.) Ak má niekto napríklad manžela alebo manželku, ktorá absolútne nedokáže postíť ani pochopiť postiacich sa a hrozí, žeby sa kvôli pôstu mohlo rozpadnúť manželstvo, je potrebné občas urobiť nejaký ústupok, aby sa zachránila úplnosť rodiny najmä kvôli deťom. Podobne je tomu aj pri tzv. „team-building“ posedeniach s kolegami z práce. V prípade, žeby pri opakovanom vyhýbaní sa posedeniam hrozilo také narušenie vzťahov, ktoré by mohlo viesť k strate zamestnania a ohrozeniu finančného zabezpečenia rodiny, dá sa určite pochopiť nejaká občasná výnimka. Nemalo by sa to však stať pravidlom a výhovorkou pre nezdržanlivosť a hriech. Vždy a v každej situácii by sme mali postupovať so želaním a snahou robiť všetko tak, aby sa dosiahlo čo najväčšie dobro, aby sme žili zdržanlivo, pôstne a duchovne, no zároveň nikomu

neuškodili. Kto má takéto želanie, tomu Boh určite vždy pomôže nájsť také východisko, aby všetko dopadlo dobre.

S láskou v Christu

prot. Štefan Pružinský, ml.”

Prevzaté z: <http://bpmorthodox.sk/pytajte-sa-piatkove-slavnosti/>

STAREC PAISIJ - ZABUDNUTÉ MESTO

Pán D. K. sa narodil v Samarine. Nedovršíl ešte jeden rok veku, keď sa jeho rodičia presťahovali do mesta Kozani, kde zostali bývať natrvalo. Pán K. vyrástol a v Kozani prežil viac ako štyridsať rokov. Stále, keď sa ho pýtali, odkiaľ je, odpovedal, že z Kozani, pretože úplne zabudol na Samarinu.

Raz, keď mal akýsi rodinný problém, odporúčali mu, aby navštívil svätú horu Atos, zoznámil sa so starcom Paisijom a poradil sa s ním.

Prišiel teda na Svätú Horu a vybral sa k starcovi. Keď ho zbadal na verande, ako sa rozpráva s pútnikmi, na chvíľu sa zastavil a starec Paisij mu hovorí:

- É, dieťa moje, pod' dnu!

Pán D. K. prišiel na verandu, a keďže nepozná mníšsku terminológiu, svetským spôsobom pozdravil starcovi:

- Ahoj, otče!

A starec mu odpovedal: - Ahoj, čo nového? Odkiaľ si, mládenec?

- Z Kozani, otče, - hovorí mu:

- Pod', sadni si sem a vezmi si lukumi, mám rôzne druhy...

Starec predstieral, že zabudol, a po druhýkrát sa ho pýta:

- Odkiaľ to pochádzaš? Zo Samariny?

- Nie, otče, z Koza...

Vtedy si spomenul na miesto svojho narodenia a obdivujúc blahodať starca Paisija s úsmevom hovorí:

- Áno, otče, som zo Samariny, ako ste povedali, ale ja som na to zabudol!

Spracovala: Mgr. Zuzana Sadilková

Zdroj: Jeromonach Christodoulos Svätohorský,
Starec Paisij, Prešov 1999.

DETSKÁ STRÁNKA

téma

VOSKRESÉNIJE ISÚSA CHRISTÁ

VZKRIESENIE ISUSA CHRISTA (PASCHA)

Χριστός

Воскресе!



- Vyfarbi obrázok.

(kresba Petry Kahancovej)

Učíme sa cirkevnoslovenský jazyk (CYRILIKU)

V v Ё ё

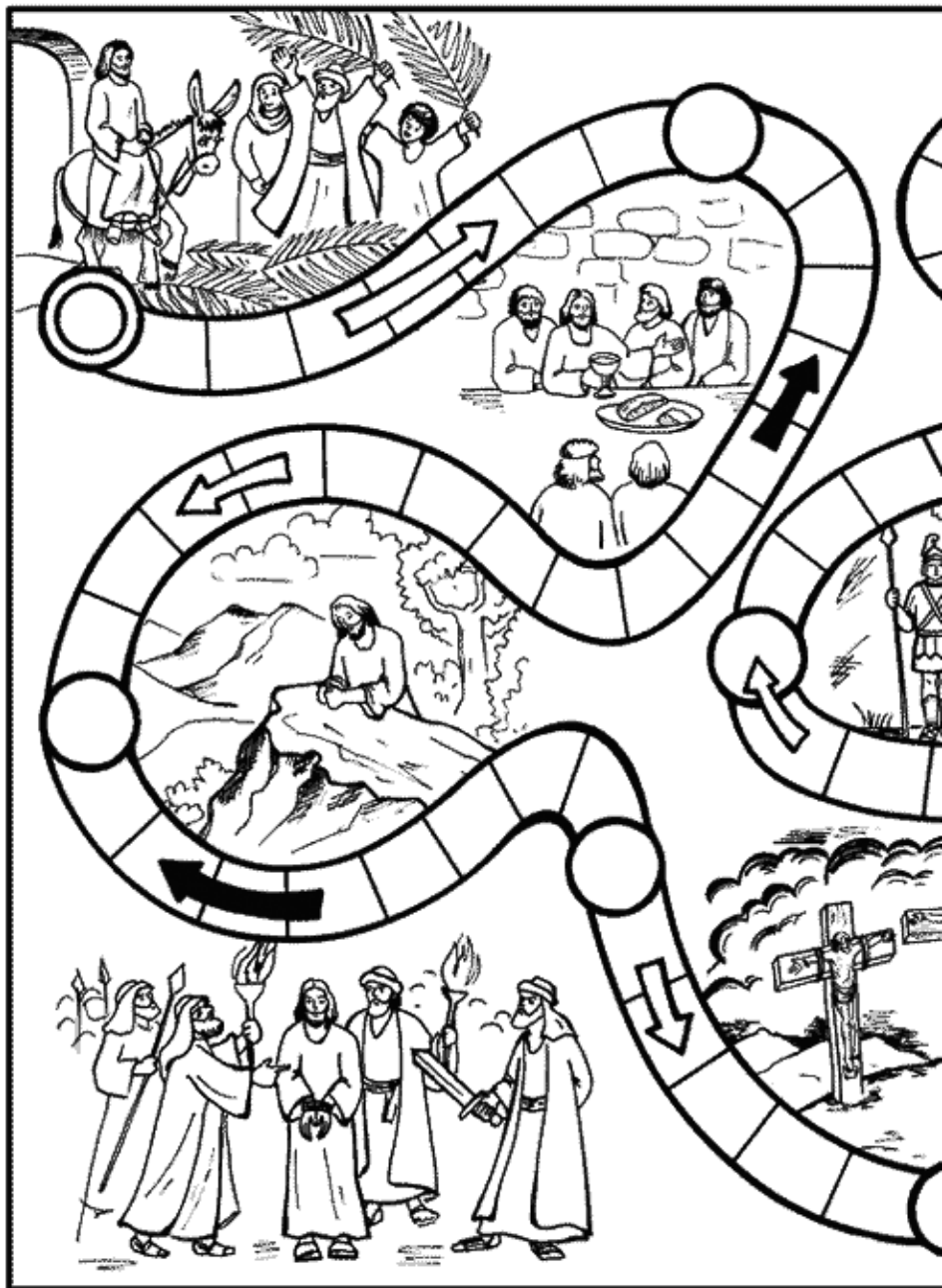
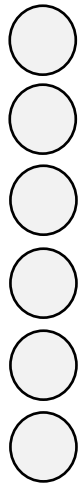
V v

Ё ё

SLOVNÍČEK

SLOVO	VÝSLOVNOSŤ	VÝZNAM
ВАІА (ВАЇ)	váia (váj)	(palmové) ratolesti
ВЕСЕЛІЕ	vesel'ije	veselie, radosť, veselosť, hostina
ВКУСИТИ	vkusíti	ochutnať
ВОНМЕМЪ	vónmem	vnímajme
ВОСКРЕСЕНІЕ	voskresen'ije	vzkriesenie, zmŕtvychvstanie
ВСЕДЕРЖИТЕЛЬ	vsederžitel'	Boh, vševládca; vládár všetkého; všemohúci; Pantokrator

Š T A R T



Pravidlá hry: Postav si figúrky na štart. Hráči sa navzájom striedajú pri hode kockou. Ak sa postavíš na políčko kruh, tvojou úlohou je vybrať si ľubovľný obrázok z hry a porozprávať o udalosti, ktorá je na ňom zobrazená. Alebo namiesto rozprávania si vyber obrázok, z ktorého ti tvoji spoluhráči dajú



C
-
E
L
C

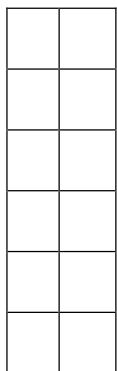
vyfarbi si hru podľa vlastných predstáv

otázku. Ty na ňu musíš odpovedať. Ak sa postavíš na ľubovoľnú časť bielej šípky, posúvaš sa dopredu na políčko, kam ukazuje šípka. Ak sa postavíš na ľubovoľnú časť čiernej šípky, vraciaš sa späť na políčko, kam ukazuje šípka. Ten, kto sa prvý dostane do cieľa, vymýšľa pre porazených športové úlohy.

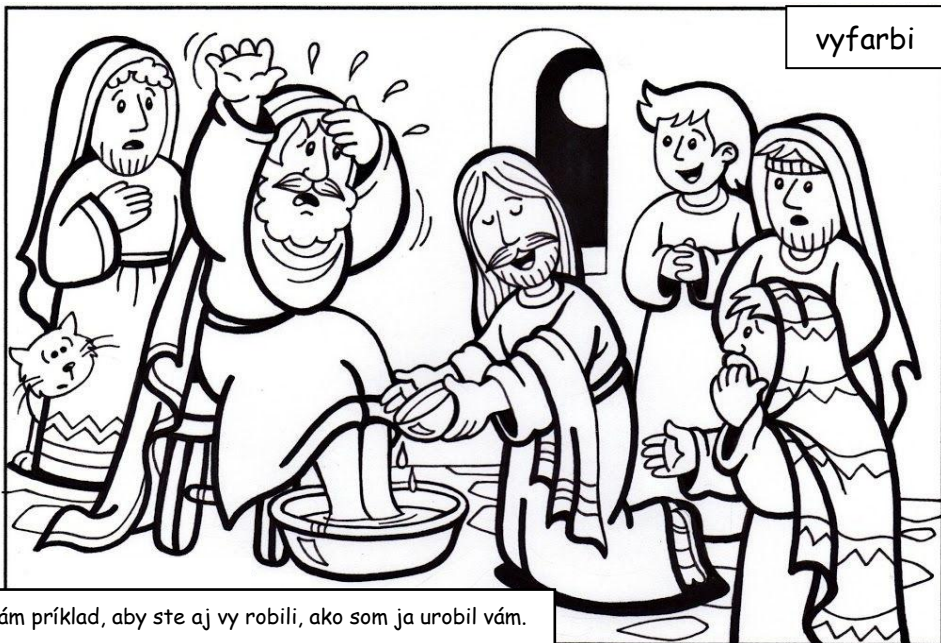
- Napiš číslo k správne mu obrázku.



- Tajomná večera, na ktorej Christos ustanovil Eucharistiu. Vyfarbi obrázok a označ toľko štvorčekov, koľko ostalo verných apoštolov.

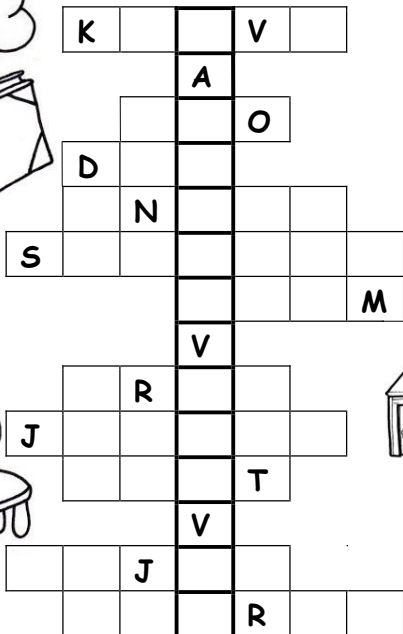


vyfarbi



Dal som vám príklad, aby ste aj vy robili, ako som ja urobil vám.

Vylúšti tajničku.
Obrázky sú
pomiešané.



Ved' Boh _____, že dal svojho jednorodného Syna, aby nezhynul nik, kto v Neho verí, ale aby mal večný život. (Jn 3-16)

pripravila mátuška Natália

SVÄTÉ PÍSMO

Na Teba, Bože, sa nádejam (14. časť)

V predchádzajúcich veršoch (v. 4–8) Dávid hovoril o svojej nevinnosti vo vzťahu k svojim nepriateľom a svedčil o tom svojím svedomím aj samotným Bohom, Vševediacim Sudcom. Tiež prizýval na súd samotného Hospodina, aby rozsúdil jeho a jeho nepriateľov na základe Božích prikázaní a príkazov. Teraz hovorí: Je jeden Najvyšší Sudca na celom svete, ktorý súdi všetky národy a aj pozemských sudcov a kráľov. Nech bude všetkým známe, že Hospodin je Sudca, ktorého spravodlivému súdu nikto neunikne. Prorok Dávid nás týmto učí, že nad našimi skutkami bdie blahá Božia prozreteľnosť, ktorá si bude vyžadovať súvahu nami vykonaných skutkov. Na mnohých miestach Svätého Písma je vložené slovo o súde, čo je veľmi dôležité, pretože nás v mnohom poučča k zbožnosti a viere v Boha cez Isusa Christa, ktorý bude súdiť svet.

Ž 7, 9 – ГДЬ СЪДИТЪ ЛЮДЕМЪ: СЪДИ МН, ГДН, ПО ПРАВДѢ МОЕИ И ПО НЕСЛОБѢ МОЕИ НА МЛ.
– Hospodin súdi ľudí. Súď ma, Hospodine, podľa mojej spravodlivosti a podľa mojej nevinnosti (súď) proti mne. – Slovo súd sa v Písme používa v rozličných významoch, a tak je trochu ťažšie pochopiteľné pre tých, ktorí nepoznajú presný rozdiel významov tohto pojmu. Podľa svätého Vasilija Veľkého má tento výraz (gr. κρίσις; sl. судъ) až sedemnášť významov, medzi nimi aj tieto: rozdelenie, oddelenie, súdenie, usudzovanie, rozhodnutie, rozsudok, spor, kríza a ďalšie. V Písme je napríklad povedané: „Kto verí vo Mňa, nebude súdený, ale kto neverí, už je odsúdený“ (Jn 3, 18). No ak je slovo neveriaci rovnakého významu ako slovo bezbožný, tak prečo je povedané, že „bezbožní nebudú vzkriesení na súd?“ (Ž 1, 5). Ak sa veriaci svojou vierou stali Božími synmi a stali sa hodnými volať sa bohmi (pozri Ž 81, 6 – Povedal som: ste bohovia a všetci ste synovia Najvyššieho), tak prečo je povedané „Boh stál v zástupe bohov, uprostred však bohov rozsúdi“? (Ž 81, 1). Zdá sa, že slovo súdiť sa niekedy v Písme používa vo význame skúšať, vyskúšať. V tomto význame je tento výraz použitý napríklad v týchto slovách: „Súď ma, Hospodine, lebo nevinnosťou mojou som chodil /t.j. žil/,“ pretože tu prorok pridáva: „Vyskúšaj ma, Hospodine, a posúď ma“ (Ž 25, 1. 2). Vo význame odsúdiť napríklad v slovách: „Keby sme však sami seba súdili, neboli by sme súdení“ (1Kor 11, 31). To znamená: Ak by sme skúšali sami seba, neboli by sme uvrhnutí k odsúdeniu. O tých, ktorí sa odvracajú od Božieho učenia, a nesnažia sa o čistotu mravov, Hospodin hovorí, že oni, pri ich porovnaní s ich súčasníkmi, ktorí boli horliví k dobru, poneseť ťažšie odsúdenie za vykonané hriechy. Nie všetci, ktorí žijú na tomto svete, budú rovnako súdení spravodlivým Sudcom, pretože ich v živote postretli rozdielne vonkajšie okolnosti. Tie spôsobia, že aj súd nad každým bude rozdielny. Oveľa ťažšími alebo ľahšími naše hriechy urobí to, čo od nás nezávisí – deje sa okolo nás nie našou vôľou. Súdu sa vydá napríklad hriech smilstva. No jeden upadol do tohto hriechu už od detstva, pretože bol vychovávaný v skazených mravoch alebo ho na svet priviedli nemravní rodičia a vyrastal v náklonnosti k zlému, pijatike, hazardu a neslušným rečiam; no druhý mal veľa povzbudení k dokonalému životu – dobrú výchovu, učiteľov, počúvanie Božieho

slova, duši vhodné čítanie, usmernenia rodičov, rozhovory posmeľujúce k čestnosti a duchovno-telesnej čistote, striednosť v jedení – a potom upadol do toho hriechu a musí vystaviť účet za svoj život. Či nie je spravodlivé, že druhý v porovnaní s prvým si zaslúži väčší trest? Prvý bude vinný v tom jedinom, že nemohol použiť spasiteľné náklonnosti, ktoré má každý nasadené v mysli, druhý bude okrem toho vinný aj v tom, že pri mnohých činnostiach k spásu, kvôli nezdržanlivosti, lenivosti a nestaraniu sa o svoju spásu sám seba predal hriechu.

„Hospodin súdi ľudí“ – Verš začína slovami o Božom súde nad ľuďmi. Hoci to žalníka v tomto konštatovaní nezdržal, no z ostatných miest Svätého Písma je zrejmé, že súd sa koná a vykoná nad všetkými ľuďmi. U proroka Jeremiáša je napísané, že Hospodin sa má súdiť s každým telom (Jer 25, 31), t.j. Hospodin počas života človeka sám privádza na súd každého a svoje prikázania dáva ako opozitum ku skutkom človeka, na dokázanie viny predkladá dôkazy, že urobil všetko, čo bolo od Neho potrebné, aby zachránil súdených. Hriechníci tak mohli ešte počas života spoznať svoje previnenia a napraviť sa; spravodliví sa z toho mohli poučiť a ešte horlivejšie plniť Božie prikázania. Súdom v tomto prípade prorok pomenúva nielen budúci, ale aj terajší.

„Súd ma, Hospodine, (súd) proti mne“ – Výraz súd ma v žalmoch stretávame častejšie: 25, 1; 34, 24; 42, 1; 53, 3; pozri aj 1Mjž 30, 6. Po všeobecných slovách o Božom súde nad ľuďmi, prichádza osobná prosba kráľa Dávida o súd nad ním. V tomto prípade máme rozumieť prosbu o vyskúšanie, preverenie, či všetky skutky, o ktorých hovoril skôr (v. 4–5), sú naozaj pravdivé. Dôvodom takejto prosby bola veľká viera Dávida v Božiu spravodlivosť a v seba samého v porovnaní so skutkami jeho nepriateľov. Veril, že ak Boh posúdi jeho skutky a skutky nepriateľov v danej veci (povstanie syna a prenasledovanie s úmyslom zabíjať ho), nemôže prísť iný rozsudok, než trest pre všetkých jeho nepriateľov. Aby podporil túto svoju vieru, pridáva nasledujúce slová:

„Podľa mojej spravodlivosti a podľa mojej nevinnosti“ – Tieto slová na prvý pohľad pripomínajú pýchu modliaceho sa farizeja (pozri Lk 18, 10–12). No ten, kto sa na nich dostatočne pozrie, pochopí, že prorok vôbec nie je v takom duchovnom rozpoložení. Vôbec neodsudzuje svojich nepriateľov, prosí o svoju záchranu a nie ich záhubu, aj v tejto kriticknej situácii nevidí zmysel vojenského riešenia sporu, pri ktorom nevyhnutne musí niekto zahynúť. (pokračovanie)

Použitá literatúra:

АФАНАСИЙ ВЕЛИКИЙ, св.: Творения в четырех томах. Том 4. Москва : Спасо-Преображенский Валаамский монастырь 1994.

ФЕОДОРИТ КИРСКИЙ, бл.: Изъяснение псалмов. Москва 2004. ISBN 5-94625-081-7.

ИОАНН ЗЛАТОУСТ, св.: Творения. Том 5. Свято-Успенская Почаевская Лавра 2005.

ВАСИЛИЙ ВЕЛИКИЙ, св.: Беседы на псалмы. Московское Подворье Свято-Троицкой Сергиевой Лавры, 2000.

ПСАЛТИРЬ в святоотеческом изъяснении. Свято-Успенская Почаевская Лавра 1998. ISBN 5-86868-103-7.

РАЗУМОВСКИЙ, Г.: Объяснение священной Книги псалмов. Москва 2006. ISBN 5-7429-0120-8.

ТОЛКОВАЯ ПСАЛТИРЬ с подстрочным комментарием и краткой историей. Москва 2006.

ЗИГАБЕН, Е.: Толковая Псалтирь. Ясеново 2000. ISBN 5-7877-0023-6.

O MODLITBE

Kamaráti, prostredníctvom troch krátkych príbehov by sme vám chceli porozprávať o tom, kedy a ako sa správne modliť, aký význam má modlitba v živote kresťana.

Raz prišiel starý kňaz k svojmu synovi do izby, ktorý bol ponorený do modlitby. V kúte bola kolíska s plačúcim dieťaťom. Kňaz povedal svojmu synovi:

- Nepočuješ, že ti plače dieťa?

- Ja som upriamený na Boha, - vraví syn.

- Kto je upriamený na Boha, počuje dokonca muchu, ako lezie po stene, - odpovedal otec.

Ak sa práve modlím a niekto potrebuje moju pomoc, je lepšie nechať modlitbu, pretože spása je v našom blíznom. Čím bližšie sme k ľuďom, tým bližšie sme k Bohu.

Niekedy možno prosíme od Boha niečo, čo môže na prvý pohľad vyzerať dobre, no nemusí to tak byť aj v skutočnosti. Preto je najlepšie k našim prosbám vždy pridať modlitbu: „Bože, nech sa stane Tvoja vôľa, Ty najlepšie vieš, čo je správne.“ Ale o tom už hovorí ďalší minipríbeh.

Rybárov syn si sadol do tieňa vrby a hodil udicu do vody. V duchu si pomyslel:

- Keby len priplávala nejaká velikánska ryba.

Netrvalo dlho a na udicu sa chytila veľká šfuka. Prudkým trhnutím strhla chlapca do vody. Otec, ktorý mal neďaleko vystretú veľkú sieť, vytiahol ho z vody a hovorí mu:

- Nie je vždy dobré, keď sa splnia naše túžby.

A do tretice si povieme o tom, že nie je správne spoliehať sa iba na seba, ale tiež nie je správne spoliehať sa iba na Boha.

Počas rybačky na otvorenom mori prekvapila rybárov prudká búrka. Tí sa tak vystrašili, že odhodili veslá, padli na kolená a spínali ruky k nebu s prosbou o pomoc. Ale loď sa čoraz viac vzdalovala od brehu. Vtedy riekol starý rybár:

- Čo? Vy ste odhodili veslá? Modliť sa a rýchlo veslovať k brehu - to je jeden celok.

Možno sa vám už stalo, že ste sa pred vyučovaním pomodlili, ale nepripravili ste sa dobre na hodinu, a potom ste boli sklamaní, že vám Pán Boh „nepomohol“, lebo ste dostali zlú známku. Tretí príbeh nám hovorí práve o tom, že máme prosiť Pána Boha o požehnanie pre svoju prácu, ale nemáme žiadať, aby ju On aj vykonal.

bohoslovec Matfej

DIELŇA IKONOPISCA OD A PO Z

ABRAHÁMOVA POHOSTINNOŠŤ

Ikona je „nepísaná kniha“. Niekedy, keď ľudia nevedeli čítať, postačil pohľad na ikonu, a hneď z nej vedeli vyčítať, ako ktorý svätý žil, koho stretol, či ako zomrel. Jednou takou ikonou je aj ikona, ktorá sa volá „Abrahám hostí pocestných“. Z tejto ikony môžeme vyčítať starozákonný príbeh, ktorý hovorí o tom, ako Abrahám pohostil troch neznámych pocestných. Abrahám bol starozákonný patriarcha. Vzor spravodlivosti a viery, ktorý sa dožil 150 rokov. Keď raz sedel počas obeda pred stanom, videl troch neznámych mládencov. Ako ich zbadal, utekal im naproti a pozval ich do svojho obydlia, aby sa u neho v tieni osviežili. Niekde sa na ikone zobrazuje aj tak, ako pred nimi kľáči, čo môže znamenať, že v nich spoznal tri Božské Osoby. Medzi-



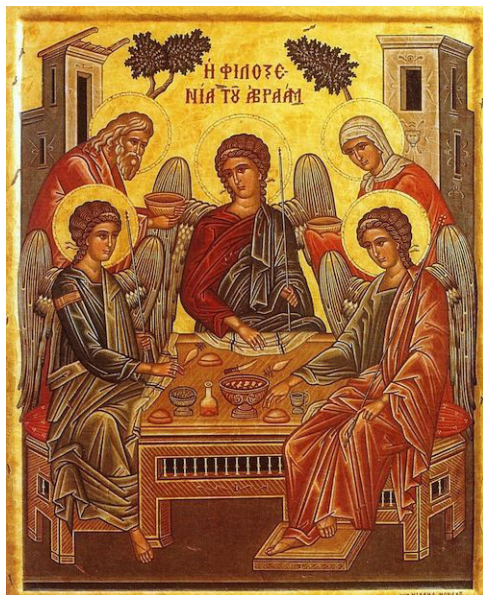
tým odchádza za svojou ženou Sárrou, nech upeče z bielej múky tri chleby. Potom odbehne k statku, z ktorého vyberie mladé teľa a dáva ho sluhovi, nech ho rýchlo pripraví k pohosteniu. Počas obeda sa jeden z cudzincov pýta na jeho ženu Sárrou, kde je. Abrahám odpovedá, že je v stane. Na to mu pocestný oznámi, že tak o rok v jari mu Sárrou porodí syna. Tak aj bolo, a Sárrou porodila syna, dali mu meno Izák a on sa stal praotcom Hebrejov.

Tento príbeh, ale aj ikona, na ktorej je príbeh zobrazený, je plný symboliky. Ukrýva v sebe jednu zo základných dogiem Pravoslávnej cirkvi, a to dogmu o Svätej Trojici - o troch Božských Osobách (Boh Otec, Boh Syn, Boh Duch Svätý). Traja pocestní cudzinci sú na ikone zobrazení ako traja anjeli - mládenci. Dá sa povedať, že to bolo prvýkrát, kedy sa v ľudskej histórii zjavil Boh vo svojich troch Osobách. Zobrazenie troch anjelov ako Svätej Trojice na ikone s Abrahámom sa stalo predlohou pre mnohých ikonopiscov. Najviac známa je asi ikona Svätej Trojice od Andreja Rubleva.

Abrahámovu pohostenie sa vykladá aj ako starozákonný predobraz tajomnej večere. Má tiež eucharistický význam, čo môžeme vidieť, keď sú na stole čaše s vínom a tri chleby. Na niektorých ikonách sa zobrazuje Abrahám otočený k svojej žene a gestami jej naznačuje, aby sa poponáhľala pohostiť pocestných. Alebo spolu so Sárrou obsluhujú pri stole. Sárrou je tiež zobrazovaná, ako „vykukuje“ spoza závesy na okne, sleduje hostinu a načúva, pretože jeden z pocestných anjelov sa na ňu pýta: „Kde je tvoja žena Sárrou?“. To v sebe skrýva ďalší významný predobraz. To, že jej prišli povedať o tom, že porodí dieťa, sa dá s Novým Zákonom prepojiť so Zves-

tovaním Presvätej Bohorodičke, že počne a porodí Christa. Tiež to svedčí o tom, že aj keď Sára bola už vo vyššom veku, porodila syna „Či je Hospodinovi niečo nemožné?“ (1Moj. 18, 14).

Abrahám a Sára sa zobrazujú v menšej veľkosti ako traja anjeli, aby sa zvýraznila ich vážnosť ako troch Božských Osôb. Na niektorých ikonách môžeme vidieť dole „pod stolom“ mládenca, ako reže teľa, alebo ako Abrahám prináša na podnose hlavu teľaťa, čo symbolizuje obeť, ktorú Abrahám bude musieť priniesť v podobe svojho syna Izáka.



Anjeli sú zobrazení ako mládeneci, ktorí môžu niekedy držať v ruke zvitok ako symbol toho, čo prišli zjaviť Säre o počatí a narodení syna, alebo držia v rukách anjelské „žezlá“, ktoré môžeme vysvetliť ako symbol Božstva. Anjel sediaci v strede, pod ktorým myslíme druhú Osobu Svätej Trojice, pravou rukou žehná jedlo na stole, ostatní dvaja anjeli našahujú ruku k stolu.

Na niektorých ikonách sú v pozadí domy, ponad ktoré je natiahnutý kus látky, ktorý ich spája. Má to dvojaký význam. Môže to symbolizovať to, že sa celé pohostenie odohrávalo vnútri Abrahámovho stanu, alebo môže mať tá

látka podobu baldachýnu, ktorý vyjadruje dôležitosť troch cudzincov, s cieľom vyzdvihnúť ich svätosť- božskosť.

Zobrazený strom na ikone sa vysvetľuje ako dub Mamre, kde podľa príbehu Abrahám prijal troch počestných. Tento strom je starý 3500 rokov, a prvýkrát v roku 1996 nevydal žiadne lístie. Dub symbolizuje strom života z raja, ale aj drevo kríža, na ktorom bol ukrižovaný Christos. To je zobrazené na ikone aj tým, že tieň stromu dopadá práve na anjela sediaceho v strede, čiže na druhú Osobu Sv. Trojice. Ten pozerá na anjela po svojej pravej ruke, ktorou je prvá Osoba Sv. Trojice – Boh Otec. Nad ním vidíme dom, čo predstavuje Cirkev. A skala nad tretím anjelom – treťou Osobou Sv. Trojice symbolizuje skalu, na ktorej Christos postaví svoju Cirkev.

Ľubomíra Kosová

Zdroj: Zoran M. Jovanović: Azbučnik pravoslavne ikonografije i graditeljstva

Paschálne pozdravy z celého sveta

Arabic: Al-Masseeh kahm! Hakken kahm!

Armenian: Kristos haryav ee merelotz! Orhnial eh harootyunuh kristosee!

Bulgarian: Hristos voskrese! Vo istina voskrese!

Byelorussian: Khrystos uvaskros! Saprawdy uvaskros!

Chinese: Helisituosi fuhuole! Queshi fuhuole!

Coptic: Pchristos aftooun! Alethos aftooun!

Czech: Kristus vstal z mrtvych! Opravdu vstal!

Danish: Kristus er opstanden! Ja, sandelig opstanden!

Dutch: Christus is opgestaan! Ja, hij is waarlijk opgestaan!

English: Christ is risen! Indeed He is risen!

Esperanto: Kristo levigis! Vere levigis!

Estonian: Kristus on oolestoosunt! Toayestee on oolestoosunt!

Ethiopian: Christos t'ensah em' muhtan! Exai' ab-her eokala!

Finnish: Kristus nousi kuolleista! Totistesti nousi!

French: Le Christ est ressuscite! En verite il est ressuscite!

Georgian: Kriste ahzdkhah! Chezdmарidet!

German: Christus ist erstanden! Wahrlich ist er erstanden!

Greek: Christos anesti! Alithos anesti!

Hawaiian: Ua ala hou ,o Kristo! Ua ala ,I, o no ,oia!

Hebrew: Ha Masheeha houh quam! Be emet quam!

Hungarian: Krisztus feltamadt! Valoban feltamadt!

Italian: Cristo e' risorto! Veramente e' risorto!

Japanese: Christos fukkatsu! Jitsu ni fukkatsu!

Javanese: Kristus sampun wungu! Tuhu sampun wungu!

Korean: Kristo gesso! Buhar ha sho nay!

Latin: Christus resurrexit! Vere resurrexit!

Latvian: Kristus ir augsham sales! Teyasham ir augsham sales vinsch!

Polish: Khristus zmartwych wstal! Zaprawde zmartwych wstal!

Portugese: Cristo ressuscitou! Em verdade ressuscitou!

Romanian: Christos a inviat! Adeverat a inviat!

Russian: Christos voskrese! Voistinu voskrese!

Serbian: Christos vaskres! Vaistinu vaskres!

Slovak: Kristus vstal z mrtvych! Naozaj vstal!

Spanish: Cristo ha resucitado! En verdad ha resucitado!

Swedish: Christus ar upstaden! Han ar verkliggen upstaden!

Turkish: Hristos diril - di! Hakikaten diril - di!

Ukrainian: Christos voskres! Voistinu voskres!

PÔSTNY RECEPTÁR

Vinihred otca Ignatija



Potrebuje: zemiaky uvarené v šupke; uvarenú: cviklu, mrkvu a fazuľu; ďalej cibuľu, kyslú kapustu, kyslé uhorky, olivový alebo slnečnicový olej, soľ, čierne korenie.

Postup: Kyslú kapustu a ďalšiu zeleninu nakrájame s cibuľkou. Premiešame, pridáme olej a dochu-

tíme. Tento výdatný šalát podávame po vychladnutí.

Výživná zeleninová polievka

Potrebuje: mrkvu, zeler, kaleráb, petržlen, cibuľu, soľ, korenie.

Postup: Cibuľu speníme na oleji, pridáme bohato - na rezance nakrájanú zeleninu, hlavne veľa zeleru. Usmažíme, ochutíme a zalejeme vodou. Povaríme a ešte horúcu rozmixujeme ponorným mixérom. Podávame s opečenými chlebíkmi alebo nastrúhaným tofu.

Zelené smoothie

Potrebuje: zelené jablko, šalátovú uhorku, mladú žihľavu, mladý špenát, med, citrónovú šťavu, zelený čaj.



Postup: Nakrájame jedno zelené jablko, polovicu šalátovej uhorky bez jadierok, hrst' mladej žihľavy a hrst' mladého špenátu. Pridáme lyžičku medu a trochu citrónovej šťavy. Podľa požadovanej hustoty dolejeme vodu alebo vychladnutý nesladený zelený čaj a rozmixujeme. Tento koktejl je ideálny na raňajky i na desiatu.

„Svätenú vodu užívajte podľa možnosti častejšie. Je to najlepší a najúčinnjší liek. Nehovorím to len ako duchovný, ale aj ako lekár - z mojej skúsenosti v medicíne.“

Svätý Lukáš Krymský

PRÍRODNÁ LEKÁREŇ

Téma mesiaca: Jarná očista

Tinktúra z medvedieho cesnaku

Cesnak medvedí povzbudzuje trávenie, je antibakteriálny, prečisťuje krv, znižuje krvný tlak, pôsobí ako prevencia aterosklerózy, posilňuje obranyschopnosť.

Sklenenú fľašu až po hrdlo naplníme nadrobno nakrájanými listami cesnaku, zalejeme 38-40 percentným ražným alebo iným liehom a postavíme na slnečné miesto alebo do blízkosti tepelného zdroja. Po štrnástich dňoch užívame denne 14-15 kvapiek s troškou vody.

Žihľavová kúra

Príhľava dvojdomá účinkuje močopudne i protizápalovo, posilňuje imunitu a vo všeobecnosti má posilňujúci účinok. Najúčinnějšía je však na čistenie krvi.

Dve kávové lyžičky najemno nasekanej mladej žihľavy zalejeme na 20-30 sekúnd mierne vriacou vodou. Potom rýchlo scedíme. Ak zalejeme sušené listy, necháme ich lúhovať 3-5 minút. Liter nálevu pijeme počas dňa. Kúru je vhodné držať aspoň 2 týždne.

Púpavová kúra

Púpava lekárska podporuje trávenie a činnosť pečene, povzbudzuje látkovú premenu, je žlčopudná a močopudná, a vo všeobecnosti pôsobí ako tonikum (posilňuje, povzbudzuje organizmus).

Polievkovú lyžicu zmesi vňate a koreňov púpavy zalejeme litrom vriacej vody a necháme 15 minút lúhovať. Scedené pijeme 3x denne po šálke. Kúru môžeme kombinovať so žihľavovou kúrou obdeň.

Dvojstranu pripravila Petra Kahancová

Bratstvo pravoslávnej mládeže na Slovensku SYNDESMOS

BPM ORTHODOX

ČLÁNKY OZNAMY POZVÁNKY OUKAZY KONTAKTY PÝTAJTE SA... PREHRÁVAČ

Bratstvo pravoslávnej mládeže na Slovensku

"Priateľ miluje v každom čase a brat sa rodí na čas súženia! (Prísľ 17, 17)

ZÚČASTNI SA NAJBLIŽŠEJ AKCIE

Sviatok máj: Ct. Timotej ze Symvoly (r. 790) svt. Eustathios Antiochjský (r. 337) svt. Ioannis Scholastikos, patriarcha konstantinop. (r. 577) svt. Zachariáš, patriarcha jerusalemský (r. 633)

Navštívte webovú stránku Bratstva pravoslávnej mládeže na Slovensku - SYNDESMOS
www.bpmorthodox.sk

*Pokora je vraj matkou všetkých cností,
kde však je, keď ma všetko zlostí...?
Vadí mi, keď je vonku príliš teplo,
i keď to pod bod mrazu kleslo.
Vadí mi, keď sa všetci naokolo smejú
a mne sa chce plakať,
keď sú všetci smutní,
a mne sa chce od radosti skákať.
Pokora...kde si, keď mám povedať,
ako ma niečo mrzí,
keď som človek tak odporne drzý.
Keď nevidím svoju vinu, iba každú inú.
Darmo Ťa hľadám vôkol seba,
nikde nevidieť práve Teba.
Zabúdam Ťa hľadať vo svojom srdci,
to je plné pýchy, vysokého ega,
niet v ňom ani kúsok z Teba.
Až pokiaľ...pokiaľ nie som zrazená na
kolená,
v hĺbke duše ponorená.
Zrazu začínam chápať,
ako topiaci sa slamky lapať.
Ó, pokora, odpusť, že až teraz vidím,
že až teraz cítim.
Toľko zla musí človek narobiť,
aby si sa Ty mohla narodiť.
Aby našiel Teba a v Tebe zasa seba.
Aby pochopil, že pýcha ho o veľa
oberá,
zatiaľ čo s Tebou iba naberá.
Naberá radosť, lásku, pokoj,
a zároveň sa môže podeliť,
bez toho, aby niečo strácal,
bez toho, žeby hlúpo utrúcal.*

Nadka

ISTINA - Mesačník Bratstva pravoslávnej mládeže na Slovensku – SYNDESMOS.

Redakčná rada: Jana Gubová, jeromonach Alexander Haluška, protodiakon Ján Husár, Petra Kahancová, Zuzana Petrovajová, Zuzana Sadilková, Natália Spišáková, Lubomíru Kosovú

Šéfredaktorka: Zuzana Petrovajová

Korektúra: Jana Gubová

Technický redaktor: Marcela Hvižďaková

Ročník XXIII/2018. ISSN 1335-6739. Číslo indexu: EV 3633/09. Výchádza 12-krát do roka.

Vydavateľ: Bratstvo pravoslávnej mládeže na Slovensku – SYNDESMOS. IČO 17 075 947

Adresa redakcie: Bayerova 8, 080 01 Prešov

e-mail: istina12@gmail.com web: www.bpmorthodox.sk/istina

IBAN: SK 50 7500 0000 0040 0840 9298

Ročný príspevok 6 € + poštovné 5 €

Cirkevne schválené. Redakcia si vyhradzuje právo upravovať príspevky v súlade s učením Cirkvi. Nevyžiadané rukopisy nevraciam.

OBSAH

Akcie BPM	3
Pravoslávie v Porte	5
Životy svätých	6
Велика радість	7
Duchovná knižnica	8
Blahoželenie	9
Pýtate sa	10
Starec Paisij - Stratené mesto	11
Detská stránka	12
Sväté písmo	18
O modlitbe	20
Dielňa ikonopisca od A po Z	21
Paschálne pozdravy	23
Pôstny receptár	24
Prírodná lekáreň	25

Obálka: Misijná cesta,
Medzilaborce r. 1986





Bratstvo pravoslávnej mládeže v Humennom
a Pravoslávna cirkevná obec v Humennom

pozývame na

VEDOMOSTNÚ SÚŤAŽ,

ktorá sa bude konať 28. apríla 2018 o 10:00 hod.
na Gymnáziu arm. gen. Ludvika Svobodu
v Humennom na ulici Komenského 4.

Študijný materiál: **Cesta k Bohu a pravoslávny
katechizmus**

Vytvor si vlastný troj alebo štvor členný tím.
Pre žiakov ZŠ druhého stupňa.

Tešíme sa na stretnutie s Vami.

0911 966 483 | humenikp@centrum.sk

Skupiny nahlásiť do 31. marca 2018.



PRAVOSLÁVNE CHRÁMY NA SLOVENSKU

HRA PRE CELÚ RODINU

The board game map shows the following locations and associated actions:

- START**: modlitba (prayer), rozsovej súpera (split opponent), sviatok (festival), zadrž dych 20 sekúnd (hold breath 20 seconds), svätý Ľo o ňom vieš (saint you know about), 5 klikov (5 clicks), 10 dreprov (10 wooden blocks).
- SVIDNÍK**: chod' dole (move down), modlitba, svätý Ľo o ňom vieš, rozsovej súpera, sviatok, zadrž dych 30 sekúnd, svätý Ľo o ňom vieš, 10 dreprov, svätý Ľo o ňom vieš, 5 klikov, svätý Ľo o ňom vieš, 10 dreprov.
- BARDEJOV**: modlitba, svätý Ľo o ňom vieš, rozsovej súpera, sviatok, zadrž dych 20 sekúnd, svätý Ľo o ňom vieš, 10 dreprov, svätý Ľo o ňom vieš, 5 klikov, svätý Ľo o ňom vieš, rozsovej súpera, sviatok, zadrž dych 20 sekúnd, svätý Ľo o ňom vieš, 5 klikov, svätý Ľo o ňom vieš, 10 dreprov.
- PREŠOV**: chod' hore (move up), modlitba, svätý Ľo o ňom vieš, rozsovej súpera, sviatok, zadrž dych 20 sekúnd, svätý Ľo o ňom vieš, 5 klikov, svätý Ľo o ňom vieš, 10 dreprov.
- KOŠICE**: chod' hore, modlitba, svätý Ľo o ňom vieš, rozsovej súpera, sviatok, zadrž dych 20 sekúnd, svätý Ľo o ňom vieš, 5 klikov, svätý Ľo o ňom vieš, 10 dreprov.
- BRATISLAVA**: chod' dole, modlitba, svätý Ľo o ňom vieš, rozsovej súpera, sviatok, zadrž dych 20 sekúnd, svätý Ľo o ňom vieš, 5 klikov, svätý Ľo o ňom vieš, 10 dreprov.
- TREBIŠOV**: chod' hore, modlitba, svätý Ľo o ňom vieš, rozsovej súpera, sviatok, zadrž dych 20 sekúnd, svätý Ľo o ňom vieš, 5 klikov, svätý Ľo o ňom vieš, 10 dreprov.
- MICHALOVCE**: chod' hore, modlitba, svätý Ľo o ňom vieš, rozsovej súpera, sviatok, zadrž dych 20 sekúnd, svätý Ľo o ňom vieš, 5 klikov, svätý Ľo o ňom vieš, 10 dreprov.

Hra je vo formáte A3 a je zalaminovaná.
Súčasťou hry je herný plán a drevená hracia
kocka s hracími figurkami.
Cena jednej hry je 5€. V prípade záujmu píšete
na e-mail: natypisak@gmail.com
Môžete si ju zakúpiť aj v pravoslávnom
chráme v Košiciach každú nedeľu.