



BPM Košice v spolupráci s ÚMKPE organizuje

# Tábor IXΘΥΣ

Kedy: 22.7.-27.7.2018



Kde: Rekreačné stredisko Zelený Breh

Cena: 95 €

(5 dní: ubytovanie, 5x denne strava a pitný režim, autobus, vlety, poistenie)

Vek: 6-14 rokov

Počet je obmedzený, tak neváhajte a prihláste sa do **25.6.2018!**

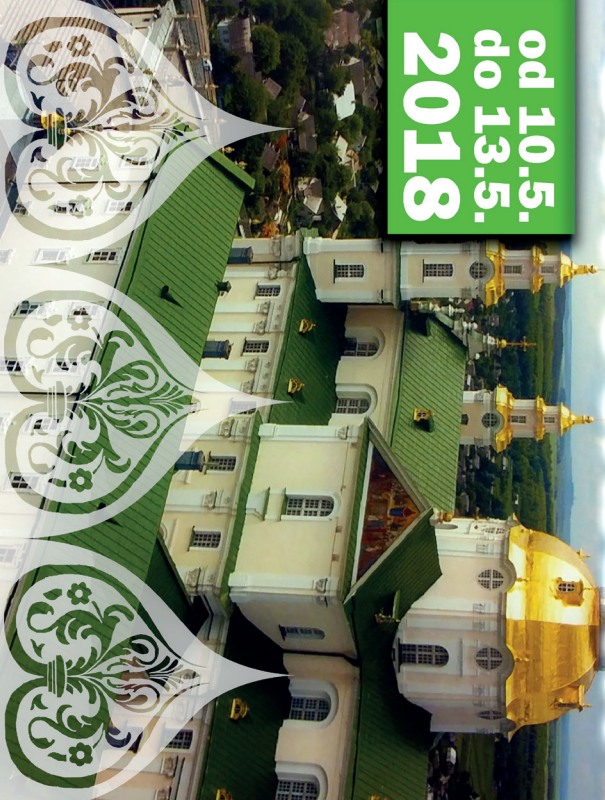
Katarína Sopková - vedúca mládeže v Košiciach:  
tel. číslo: 0944 933 934 (prosím kontaktovať po 18:00 h cez pracovný týždeň)  
email: bpm.kosice@gmail.com



PBF organizuje

# DUCHOVNÝ PŮŤ DO POČAJEVA

od 10.5.  
do 13.5.  
2018



**CENA:**  
**75€**

Miesta odchodov:  
**BARDĎJOV**  
**PREŠOV**

**Kontakt:**  
Marián Fedo  
0918 261 933  
fedomartian@gmail.com

V cene je zahrnutá cesta, strava,  
ubytovanie a cestovné poistenie

# AKCIE BPM

## *Duchovné stretnutie v Ladomirovej*

V nedeľu 18. marca 2018 sa v Ladomirovej uskutočnilo duchovné stretnutie. V chráme sv. archistratiha Michala sa aj napriek nepriaznivému počasiu zišlo veľa veriacich a mládeže z blízkeho, ale aj ďalekého okolia. Stretnutie sa začalo pôstnou večerňou, ktorú slúžil miestny správca otec Pavol Kačmár, po ktorej nasledovala prednáška. Témou prednášky bol život otca archimandritu Savvu Strue, ktorú prednášal otec Marián Derco. Po jeho zaujímavých a v mnohom poučných slovách zo života ladomirovského mnícha otca archimandritu Savvu, otcovu prednášku veľmi príjemne oživil otec Ján Lakata, ktorý si na otca Savvu pamätá, keď ešte ako chlapec chodieval do monastiera. Po prednáške nasledovala panychída na hrobe otca Savvu, po ktorej sa krátkymi slovami, no o to povzbudivejšími, prihovril otec Peter Savčák. Keďže vonku bola veľká zima, na fare nás čakala chutná



mačanka a teplý čaj. Pri čaji sa s nami podelil o veľmi pekné myšlienky otec Štefan Pružinský. Postrehol ich z filmu Sviditeľstvo o ľubvi. Tu už bol priestor aj na besedu, keďže otcove myšlienky boli zamerané na rodinu, aj celá beseda sa niesla v podobnom duchu.

Za tento pekný nedeľný deň ďakujeme v prvom rade Hospodu Bohu, že sme sa mohli stretnúť, otcom duchovným, ale aj všetkým, ktorí túto akciu podporili. Sláva Bohu za všetko!

Milan Petrisko

## Potravinová zbierka s názvom „Podaj pomocnú ruku“

Pravoslávna cirkevná obec v Humennom má v chráme už niekoľko rokov, podľa vzoru prvotných kresťanov, vyhradené miesto, kde môžu verní cirkevnej obce priniesť svoj dar (finančný aj materiálny) ľuďom v núdzi – našim blíznym, a tak aspoň čiastočne zmierniť ich neľahkú životnú situáciu. Pri rozpise ikon v humenskom pravoslávnom chráme si to všimli aj ikonopisci, ktorí rozpis realizujú. Nad miestom, kde je možné priniesť svoj dar, rozpísali ikonu známeho a uctievaného dobrodincina sv. Jána Milostivého, aby tak ešte viac to miesto zviditeľnili a prichádzajúcich do chrámu nabádali k činom milosrdenstva.

Aj napriek tomu členovia Bratstva pravoslávnej mládeže v Humennom si počas prípravy plánu svojej činnosti na rok 2018 zaumienili, že zorganizujú pre ľudí v núdzi rozsiahlejšiu potravinovú zbierku pod heslom „Podaj pomocnú ruku“. Najvhodnejším časom pre tento ušľachtilý a Bohu milý čin sa im zdalo obdobie Veľkého pôstu, keď sa intenzívnejšie zamýšľame nad svojim životom a jeho zmyslom. Tak, ako sa počas pôstu intenzívnejšie ponárame do bohoslužieb, modlitieb spoločných v chráme aj v súkromí, podobne by to malo byť aj so skutkami milosrdenstva. Otec Pavel Aleš v ním spracovaných cirkevných dejinách uvádza, že zbierky pre chudobných a tých, ktorí boli v núdzi, sa v ranej Cirkvi pokladali za súčasť posvätných bohoslužieb, za súčasť modlitby; niekedy aj za viac ako modlitba. „Dobrá je modlitba, ale almužna je viac“, hovorí 2. Klementova epištola. A v liste apoštola Jakuba jasne čítame: „Viera,



ak sa nedokazuje skutkami, je sama osebe mŕtva“ (Jk 2, 17). Je dôležité zdôrazniť aj to, že prvotní kresťania sa postili nielen preto, aby bojovali s vášňami prichádzajúcimi od zlého a nakoniec nad nimi zvíťazili,

ale aj preto, aby odriekaním si ušetrili, a tým pomohli iným. Prvotných kresťanov zjednocovala v prvom rade Láska a Svätá Eucharistia, potom skutky milosrdenstva, vzájomná úcta, pochopenie aj záujem o každo-

denné existenčné aj spoločenské starosti blížneho. Tým sa líšili od okolitého sveta, a to privádzalo mnohých do Cirkvi. Vystatovanie- kto je väčší, spravodlivejší či pravejší kresťan na základe častokrát formálneho dodržiavania určitých pravidiel im bolo cudzie.

V tomto duchu na začiatku Veľkého pôstu vyzvali o. Peter Humeník, dekan a správca Pravoslávnej cirkevnej obce v Humennom, prítomných v chráme a tiež prostredníctvom webovej stránky cirkevnej obce a mládežníci cez sociálnu sieť, verných Pravoslávnej cirkevnej obce v Humennom,

aby spoločne v pôstnom období dokázali svoju vieru aj skutkom. Odozva bola nad očakávanie. Štedrý darcovia s ochotou pomôcť prinášali trvanlivé potraviny počas celého pôstu do chrámu aj na



miestny úrad cirkevnej obce, ktoré boli triedené a prerozdeľované podľa potreby jednotlivcom aj celým rodinám.

Nech všetkých, ktorí sa zapojili do zbierky, ale aj tých, ktorí sa ešte iba inšpirovali a rovnakým alebo obdobným spôsobom sa rozhodnú pomôcť v budúcnosti, humenských mládežníkov za aktívnu účasť pri triedení potravín, ako aj o. Petra Humeníka za celkovú koordináciu zbierky, Isus Christos v deň posledného súdu, keď príde v plnej svojej sláve súdiť tento svet, zhromaždí po svojej pravici a povie: „Podťe, požehnaní môjho Otca, zaujmite kráľovstvo, ktoré je vám pripravené od založenia sveta. Lebo som bol hladný a dali ste mi jesť, bol so smädný a dali ste mi piť...“ (Mt 25, 31-46). Zozbierané potraviny nech všetci príjemcovia prijímajú s vďakou a nech budú na úžitok im aj ich rodinám.

[www.pcohumenne-orthodox.sk](http://www.pcohumenne-orthodox.sk)



# ŽIVOTY SVĚTÝCH

## *Svätý prorok Izaiáš* 9./22. máj

Svätý prorok Izaiáš sa narodil v roku 760 pred Christom, pochádzal z rodu Benjamínovho. Jeho otec Amos ho vychoval v Božom zákone. O ranej mladosti proroka vieme málo. Po dosiahnutí dospelosti sa Izaiáš oženil s bohobojnou prorokyňou, s ktorou mal dvoch synov.

Do prorockej služby bol Izaiáš povolany v roku 737, po smrti kráľa Uziáša, zvláštnym videním.

Raz, keď bol prítomný v chráme na bohoslužbe, stál pred ním zbor kňazov. S modlitbou na perách sa pozeral do svätyne a uvidel, že celý chrám sa začal rozširovať. Pred jeho očami sa otvorilo vnútro svätyne, vtom zmizol záves ukrývajúci tajomno „svjatoje svjatyh“, zdesenenému a roztrasenému prorokovi sa naskytl slávnostný pohľad na Vladára neba a zeme, ktorý sedel na vyvýšenom tróne, akoby stojacom medzi nebom a zemou.

Okolo Pána stáli Serafíni, každý z nich mal po šesť krídel: dvoma si



zakrýval svoju tvár, dva pokrývali ich nohy a dvoma lietali. Každý z nich volal: „Svätý, Svätý, Svätý Hospodin zástupov. Celá zem je plná Jeho slávy.“ Od hlasov Serafínov sa triasol celý chrám a naplnil sa dymom.

Prekvapený Izaiáš preľaknuto zvolal: „Beda mi! Zomriem! Lebo som človekom so znesvätenými ústami a žijem medzi hriešnikmi...Moje oči videli Kráľa Hospodina zástupov...“

Vtedy k zmätenému prorokovi priletel jeden zo Serafínov držiac v ruke žeravý uhlík, ktorý bol vzatý kliešťami z nebeského oltára. Dotkol sa ním úst proroka Izaiáša so slovami:

„Hľa, som sa dotkol tvojich pier, tvoja nepravosť je od teba odstránená a tvoje hriech je vyčistený.“ Vtom začul tajomný Hospodinov hlas:

„Koho mám poslať?“ „Kto pôjde?“

Naplnený svätou vierou prorok Izaiáš predstúpil s túžbou a želaním poďuť sa na ťažkú úlohu, byť zvestovateľom Božej vôle pre židovský národ.

„Tu som, pošli mňa,“ povedal.

„Choď a povedz tomuto národu: ušami počujete, ale nerozumiete; očami vidieť budete, ale neuvidíte.“ Pretože sa zatvrdilo srdce tohto národa, jeho uši sú nedoslýchavé, oči prižmúrené a nepremýšľa srdcom.

Poslal ho Židov presvedčiť, aby sa odvrátili od spôsobov nepravosti, modlárstva a činili pokánie.

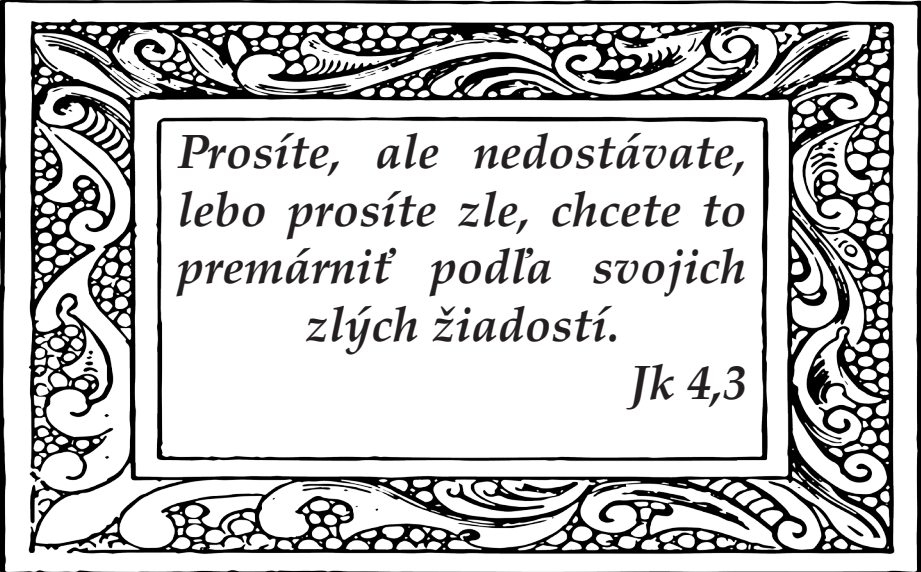
Izaiáš napísal prorockú knihu, v ktorej odsudzuje Židov kvôli ich nevere voči Bohu. Prorokuje s osobitnou jasnosťou a podrobnosťami o príchode Mesiáša - Spasiteľa. Nazýva Mesiáša Bohom a človekom, učiteľom všetkých národov, zakladateľom kráľovstva, pokoja a lásky. Predpovedá narodenie Mesiáša z Panny, opisuje utrpenie Mesiáša za hriechy sveta, predpokladá Jeho vzkriesenie aj šírenie Cirkvi do celého sveta.

Prorok Izaiáš zomrel mučeníckou smrťou. Na rozkaz židovského kráľa Manassesu bol rozrezaný drevenou pílou. Bol pochovaný neďaleko prameňa Siloam. Následne jeho ostatky preniesli do Konštantínopolu, chrámu svätého Vavrinca v Blachernae. V súčasnosti je časť hlavy svätého proroka Izaiáša uložená v monastieri Chilandar, na svätej hore Athos.

[www.pravmir.ru](http://www.pravmir.ru)

[www.biblioteka3.ru](http://www.biblioteka3.ru)

Spracovala: Mgr. Zuzana Sadilková



*Prosíte, ale nedostávate,  
lebo prosíte zle, chcete to  
premárniť podľa svojich  
zlých žiadostí.*

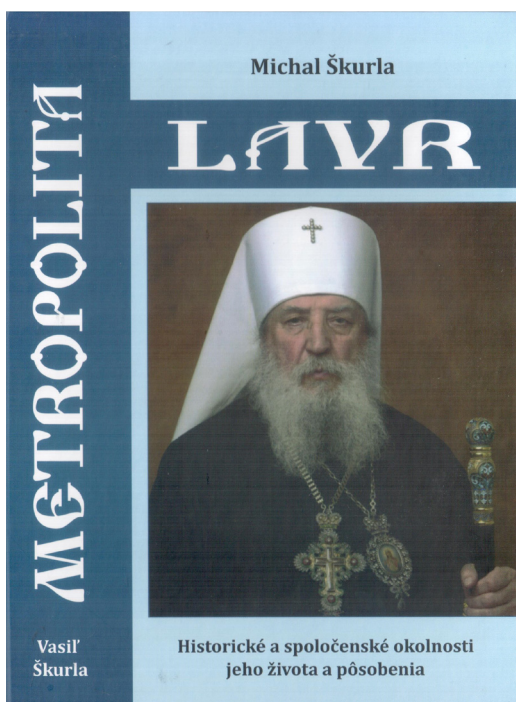
*Jk 4,3*

# DUCHOVNÁ KNIŽNICA

## *Spomienka na vladyku Lavra*

V tomto roku sme si pripomenuli dve významné výročia nášho rodáka z Lodomirovej, metropolitu Lavra, prvohierarchu Ruskej pravoslávnej cirkvi v zahraničí.

1. január 2018 bol dňom jeho nedožitéch 90. narodenín a 16. marca 2018 uplynulo 10 rokov od jeho blaženej smrti. V tento deň si na vladyku Lavra v modlitbách spomenuli v Moskve, v Jordanville, v rodnom kraji a na mnohých ďalších miestach pravoslávneho sveta.



V minulom roku, pri príležitosti 10. výročia podpísania Aktu o kánonickom spoločenstve medzi Ruskou pravoslávnu cirkvou v zahraničí a Moskovským patriarchátom, PhDr. Michal Škurla – brat vladyku Lavra napísal a s pomocou dobrých ľudí vydal knihu Metropolita Lavr. Táto kniha v anke- te o najlepšiu knihu roka 2017 v Prešovskom samosprávnom kraji vyhrala 1. miesto. Kniha by mala byť jednou z učebníc na našich školách, aby sme nezabudli na svoju históriu a s vďakou spomínali na svojich predkov.

Vladyka od svojich mladých rokov žil v Amerike, no na svoj rodný kraj, na svojich blízky- ch nezabúdal, a len čo sa naskytna príležitosť navštíviť svojich rodných a blízky- ch, prichádzal a povzbudzoval svoj národ modlitbou, duchovnou literatúrou, a taktiež aj materiálne pri stavbách nových chrámov.

Sme vďační Hospodu Bohu, že práve z nášho rodu si vybral človeka pokorného, zbožného a ľudomilného, ktorý sa zaslúžil o zjednotenie dvoch vetiev Ruskej pravoslávnej cirkvi, rozdelených v dôsledku revolúcie v Rusku.



Vo svete na mnohých miestach mu vďační pravoslávni kresťania postavili krásne pamätníky, aby aj ďalší potomkovia nezabudli na tohto veľkého človeka, ktorý žil veľmi skromným životom, no Boh si ho vybral za jeho čisté a dobré srdce.

Veríme, že Hospod' Boh prijal jeho nesmrteľnú dušu do Cárstva nebeského a vladyka Lavr ani teraz nezabúda na svoj pravoslávny národ pod Karpatami a prihovára sa pred prestolom Božím za nás hriešnych.

Vičnaja jemu pamjat'!

MP

Informácie o knihe:

jazyk: slovenský

autor: Vasil' Škurla

počet strán: 224

väzba: pevná

rok vydania: 2017

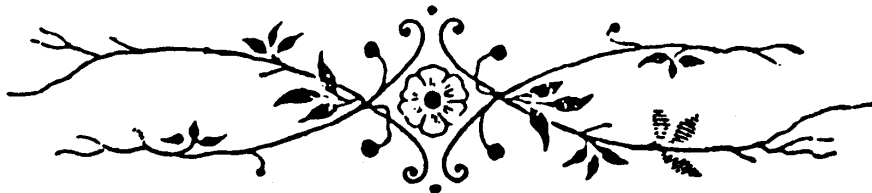
cena: 5eur

Úryvok z knihy:

Môj vladyka Lavr

Počas nášho rozhovoru sa vladyka znenazdajky opýtal, čo ma ťaží. Ja som mu porozprával o bezvýslednom hľadaní môjho bývalého kolegu Valéria Babiča. Vladyka odpovedal: „Pod', pomodlime sa.“ Postavili sme sa pred ikony a v tichosti sme sa modlili. Zrazu vladyka sa otočil ku mne a hovorí: „Nesmúfte, čoskoro stretnete svojho kamaráta zdravého a pri silách!“ Po týchto slovách som prišiel do rozpakov. Keď zdravého- Sláva Bohu! Ale čo znamená- „pri silách“? Hanbil som sa opýtať. Vladyka ma požehnal a tak sme sa rozišli. Čoskoro nato, viac ako o týždeň, stretávam Valerija skutočne zdravého! A keď som mu porozprával o modlitbách vladyku Lavra, Babičova sestra povedala, že pred 10 dňami Valerij naozaj bol medzi životom a smrťou a prišiel k sebe práve v tom čase, keď sme sa s vladykom modlili za jeho zdravie.

(Vladimír Mironov. Russkii Vestnik č. 11. 2012)



## PÝTATE SA...

Otázka:

*„V čase Veľkého pôstu sa nespomína „Duch Svätý“, má to svoju cirkevnú tradíciu. Prejavuje sa to aj nejakým spôsobom na Blahodati a jeho pôsobení? Martin“*

Odpoveď:

„Milý Martin, hneď na začiatku len upresním, že Svätý Duch sa spomína v bohoslužbách vždy, aj vo Veľkom pôste a to dosť často. K obmedzeniu niektorých modlitieb k Svätému Duchu dochádza iba v období od sviatku Paschy do sviatku Zostúpenia Svätého Ducha. No aj v tomto období sa Svätý Duch v modlitbách často spomína, čoho príkladom je tropár sviatku Voznesenija (Vznesenia sa na nebo) Isusa Christa, epikléza (privolávanie Svätého Ducha) a tropár tretieho času na každej Liturgii, alebo veľké množstvo tzv. Malých slavoslovií (Sláva Otcu i Synu i Svätomu Duchu) v bohoslužbách, ktoré sa spomínajú nepretržite. Dôvodom dočasného vypustenia niektorých modlitieb k Svätému Duchu (Carju nebesnyj, Vidichom Svit istinnyj) v čase od Paschy do Sošestvija nie je to, žeby blahodať Svätého Ducha vtedy nepôsobila, ale iba to, aby sa zdôraznilo očakávanie príchodu ešte väčšej blahodate Svätého Ducha v čase sviatku Jeho Zostúpenia (Päťdesiatnice). Tak, ako svätý Duch pôsobil aj pred dňom Zostúpenia v deň Päťdesiatnice, čoho dôkazom sú napríklad slová Isusa Christa niekoľko dní po Pasche, keď dýchol na apoštolov so slovami „Prijmite Svätého Ducha“ (Jn 20, 22; Lk 1, 67; 2, 25), tak isto pôsobí aj teraz v Cirkvi vždy vtedy a „tam, kde chce“ (Jn 3, 8) a kde je to potrebné pre naše spasenie. K Svätému Duchu sa teda môžeme modliť vždy, vždy sa môžeme nádejať na pomoc Jeho blahodate a obdobia bez niektorých modlitieb k Svätému Duchu máme vnímať ako múdre pripomenutie Cirkvi toho, že na sviatok Zostúpenia k nám prichádza Svätý Duch s ešte oveľa väčšou intenzitou, ponúka nám možnosť vyprosiť si a prijať od Neho ďalšie a nové dary a ešte väčšiu mieru blahodate, ktorú sme doposiaľ nemali a nepoznali. Vynechanie niektorých modlitieb k Svätému Duchu nám pripomína, že hoci Svätý Duch pôsobí vždy, v nás samotných je Jeho blahodate málo v porovnaní s tým, čo je nám ochotný dať a čo budeme mať možnosť prijať v dňoch sviatku Zostúpenia Svätého Ducha, ak očistíme svoje srdce pokáním a dôstojne sa na to pripravíme.

S úctou a láskou v Christu

prot. Štefan Pružinský, ml.“

Prevzaté z: <http://bpmorthodox.sk/pytajte-sa-posobenie-svateho-ducha/>

# SVETLÉ VZKRIESENIE PÁNA NÁŠHO ISUSA CHRISTA

*„Neľakajte sa! Hľadajte Isusa Nazarenského,  
Toho ukrižovaného. Vstal, niet Ho tu. Hľa, miesto, kde Ho boli položili“*

(Mr. 16,6).

Christos vozkrese!

Na náhrobných krížoch čítavame: **„Tu leží..., tu spočíva...“**.

Tieto slová označujú veľkú moc smrti. Isus Christos ležal v kamennom hrobe, kde Ho pochoval Jozef z Arimatie. Tam ležal a pod hlavou mal tvrdú kamennú podušku. Skutočne zomrel. V Jeho očiach neligotalo sa viac svetlo života. Ale na Jeho hrobe nikto nemohol čítať: **„Tu leží..., tu spočíva...“**. V Jeho hrobe zjavil sa anjel a ženám myronosiciam, ktoré prišli, aby pomazali telo Isusovo voňavými masťami, radostne oznámil a skrze nich celému svetu: **„Niet Ho tu. Hľa, miesto, kde Ho boli položili. On vstal!“** Sláva svetských velikánov pri hrobe sa končí, sláva Isusa Christa od hrobu práve začína. Smutný piatok s tými mukami a strádaním sa skoro pominul a tá svetlosť, ktorá sa zableskla **„zilo zautra minuvši subbotí“**, radostne sa oznámila celému svetu. Vyschli slzy Prečistej Materi, bohobojných žien a apoštolov. Vierou, nádejou a láskou posilnení radujú sa milí priatelia Christovi zázračnej a veľkej Jeho sile.

Skutočne tento najväčší zázrak, ktorý vôbec Isus vykonal, sa stal pevnou oporou našej viery v Božstvo Isusa Christa a v to, že Boh i pre nás skutočne pripravil lepšiu budúcnosť.

Vzkriesenie Isusa Christa je skutočne neodvratným dôkazom Božstva Isusa Christa, lebo človek nie je schopný takého činu. Vstať z mŕtvych mohol ozaj len Boh. Pokiaľ Isus chodil po zemi, považovali Ho iba za človeka, víťazstvom nad smrťou však dokázal, že je Bohočlovekom.

Isus Christos svoje Božstvo dokazoval i počas života na zemi, počas svojej mesianskej činnosti, a to tým, že činil rozličné zázraky. Avšak tie Jeho zázraky nepostačili by utvrdiť vieru v jeho Božstvo, ak by nebolo slávneho Vzkriesenia, lebo apoštol Pavel píše: **Ak Christos by nevstal z mŕtvych, vtedy je márna i naša kázeň a márna i vaša viera.**

Veríme, že Christos vstal z mŕtvych? Veríme! A čo nám dáva viera vo Vzkriesenie Christovo? Viac nám nikto nemôže dať, než nám dáva táto viera, lebo práve ona činí človeka dôstojným, ak pravda je jeho viera živá, doplnená dobrými skutkami života večného podľa slov Spasiteľa nášho Isusa Christa: „Ja som vzkriesenie i život, ten, kto verí vo Mňa, aj keby zomrel, žiť bude. A nikto, kto žije a verí vo Mňa, nezomrie naveky.“

bohoslovec Matfej

# DETSKÁ STRÁNKA

téma

VOZNESÉNIJE HOSPÓDNE  
NANEBOVSTÚPENIE PÁNA



- Vyfarbi obrázok.

# Učíme sa cirkevnoslovenský jazyk (CYRILIKU)

Н н Г г

Н н

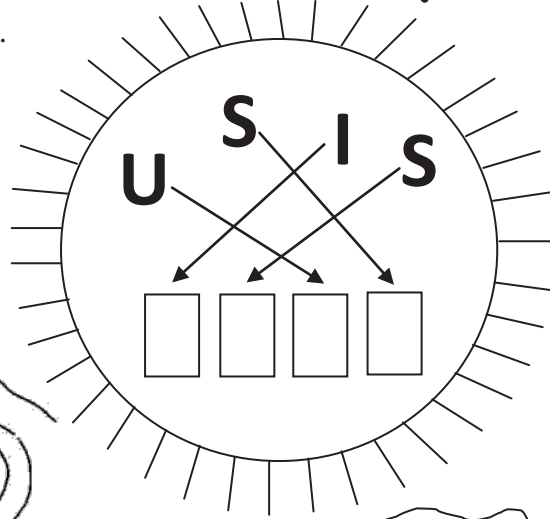
Г г

## SLOVNÍČEK

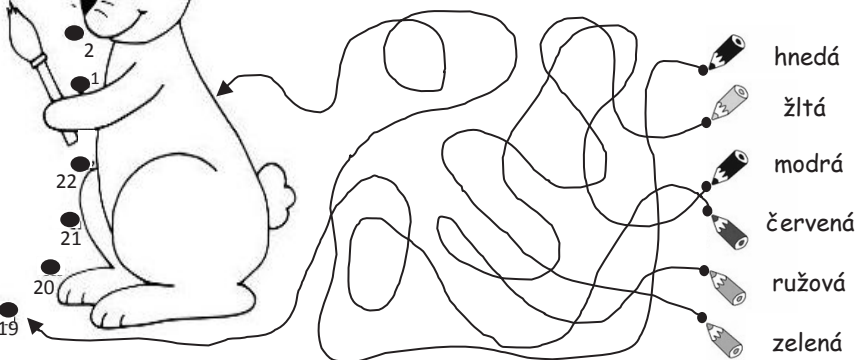
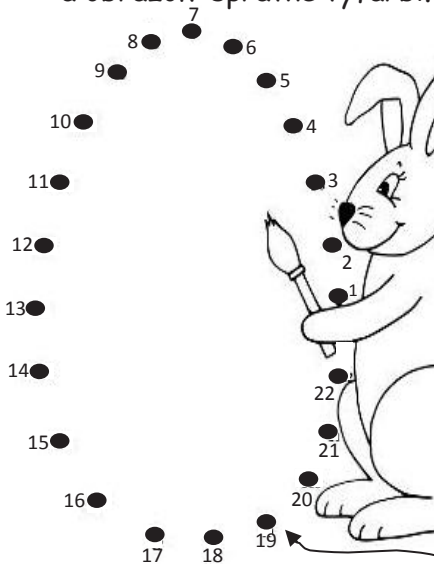
SLOVO	VÝSLOVNOSŤ	VÝZNAM
ГАДА́ТИ	hadáti	rozmýšľať, predpovedať, hádať
ГЕ́ЕННА	hejénna	miesto večných múk, peklo
ГЛАГО́ЛТИ	hlahólati	hovoríť, rozprávať, vravieť
ГОРДЫ́НА	hordýňa	pýcha, povýšeneckosť, hrdosť
ГОСПО́ДЬ	Hospód'	Pán, Hospodin
ГЪ́СЛИ	húslí	strunový hudobný nástroj (lýra, citara, harfa, husle)

# Úlohy pre škôlkarov

- Ktorou cestou sa dostane Isus Christos na Olivovú horu, na ktorej sa vzniesol na nebo? Vyfarbi obrázok.



- Pospájaj body podľa čísiel a obrázok správne vyfarbi.



# Úlohy pre školákov

- Dopíš chýbajúce slová.

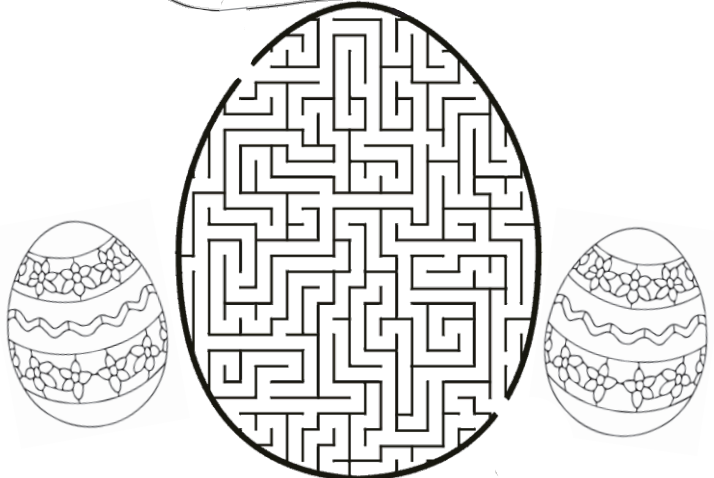
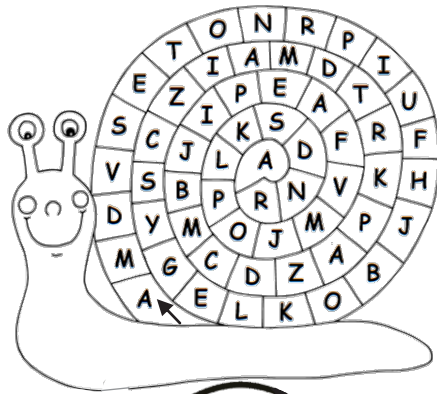


Paschálny pozdrav znie: „Christós \_\_\_\_\_!“

Ženám myronosiciam zvestoval \_\_\_\_\_, že Isus vstal z mŕtvych. Ony to išli oznámiť \_\_\_\_\_. Apoštol \_\_\_\_\_ a Ján utekali k hrobu, aby sa presvedčili na vlastné oči. V ten istý deň putovali dvaja učenici do mestečka \_\_\_\_\_. Apoštol \_\_\_\_\_ neveril, že Isus žije. Na 50. deň po vzkriesení vystúpil Isus na \_\_\_\_\_ horu. Potom sa vzniesol na \_\_\_\_\_.

- Vypočítaj príklady a podľa výsledkov vyhl'adaj písmenká v slimáčkovej ulite. Ak je výsledok napríklad 3, zapíš do okienka písmeno D.

16:4=	_____	○
30-22=	_____	○
13+13=	_____	○
3x3=	_____	○
19+25=	_____	○
6x4=	_____	○
3x7=	_____	○
45+11=	_____	○
24:2=	_____	○
60-19=	_____	○
28-22=	_____	○



## Jednoduchá pravda

Žil raz jeden zbožný muž, ktorý mal veľké gazdovstvo, dobrú ženu a poslušné deti. Keď sa ráno prebúdzať, d'akoval Bohu za všetko, a keď išiel na pašu, opäť hovoril: „Sláva Bohu! Za slnko, za nebo, za veľké stádo oviec, ktoré mám.“ „Ach, aký by som bol rád, keby ma Hospodin navštívil. Vystrojil by som mu kráľovskú hostinu,“ rozmýšľal.



Keď si muž poobede zdriemol, sníval sa mu živý sen, ako keby sám Boh ho navštívil a on so ženou ho hostili najlepším jedlom. Keď Hospodin odchádzal, povedal, že aj zajtra ho príde navštíviť. Muž sa prebudil a mal takú radosť, že uveril všetkému, čo sa mu snívalo. Rýchlo bežal domov a spolu so svojou ženou chystal najchutnejšie jedlá, aby pohostil vzácneho Host'a - samotného Boha.

Nastal večer a hostina bola pripravená. Gazda domu vyšiel von a s netrpezlivosťou očakával Hospodina. Onedlho uvidel niekoho v diaľke. Uklonil sa, ale keď zdvihol hlavu, namiesto Boha zbadal chudobného človeka, ktorý k nemu natiahol ruku a povedal: „Odpusť mi, dobrý človek, že ťa obťažujem, ale nejedol som už tri dni. Daj mi, prosím, kúsok chleba a trochu vody.“ Aj keď bol gazda štedrým človekom, s nedočkavosťou mu odpovedal: „Počkaj chvíľu, dám ti toho oveľa viac, ale práve očakávam veľmi vzácneho host'a, a preto ťa teraz nemôžem nakrmiť.“ Chudobný človek nepovedal nič a odišiel.

Gazda čakal na Hospodina celú noc, a keď začalo svať, pochopil, že už nepríde. Unavený a sklamaný sa obrátil k Bohu so slovami: „Bože môj, viem, že nikdy neporušuješ svoje sľuby. Keď si neprišiel, tak to znamená, že som ja na vine. Povedz, čo zlé som urobil?“ Pán Boh mu odpovedal: „Prišiel som k tebe, ale nespoznal si Ma. Kým bol ten chudobný človek, ktorého si nepohostil? Čím sa odo Mňa odlišoval? Keď si Ma nespoznal v úbohom oblečení, keď Ma nevidíš v každom človeku, ktorý ťa prosí o pomoc, tak potom Ma nepoznáš.“ Vtedy si muž spomenul na Božie slová: „Čokoľvek ste neurobili jednému z týchto najmenších, Mne ste neurobili... Bol som hladný, a nedali ste Mi jesť, bol som smädný, a nedali ste Mi piť, bol som pocestný, a neprijali ste Ma, bol som nahý, a nepriodeli ste Ma.“ (ev. podľa Matúša)

Od toho času začal muž pomáhať všetkým, ktorí potrebovali jeho pomoc. Jeho dom bol otvorený pre každého pocestného aj chudobného. A to preto, lebo pochopil jednoduchú pravdu: Všetko, čo robíme pre svojho blížneho, robíme pre Boha.



1

Krásna príroda naša



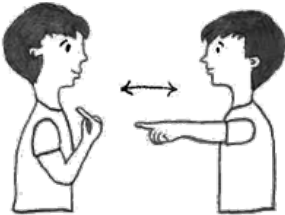
až sa raduje duša



každý z nás je usmiaty



keď sme spolu, ja a ty

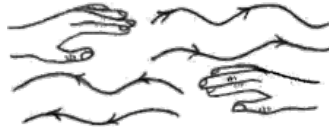


2

V diaľke počuť slávika



pod lesom žblnká rieka



ovocie je sladučké



zvieratká sú milučké



3

Všetko stvoril Pán Boh sám



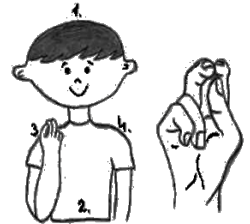
všetko daroval On nám



preto sa Mu ukloňme



a-za všetko d'akujeme



**Božia príroda**

Krás-na prí - ro - da na - ša , až sa ra - du - je du - ša .

Kaž-dý z nás je us-mia - ty , keď sme spo - lu ja a ty .

Nahrávku si môžete vypočuť na stránke:

<http://pravoslavieke.eu/pravoslavie-piesne/bozia-priroda/>

pripravila mátuška Natália

# SVÄTÉ PÍSMO

## Na Teba, Bože, sa nádejam (15. časť)

(pokračovanie)

„Podľa mojej spravodlivosti a podľa mojej nevinnosti“ – Dávid tu hovorí o spravodlivosti všeobecne, t.j. poukazuje na svoj život, v ktorom sa snaží neporušovať Božie prikázania a vie, že jediným naozaj spravodlivým je Hospodin, ktorého spravodlivosť ťažko ľudským rozumom pochopiť (Sú tri stupne spravodlivosti: ľudská, anjelská a Božia. Anjelská je vyššie než ľudská a nad oboma sa vysoko vznáša spravodlivosť Boha, ktorá je nevysloviteľná a nepochopiteľná pre celú stvorenú prírodu). Dávid tu prosí o súd nad ním podľa spravodlivosti, ktorá sa dá človekom dosiahnuť a je možná pre telesné bytosti. Dodáva, aby bol súdený aj podľa svojej *nevinnosti*, čo potvrdzuje, že duševný stav hovoriaceho je veľmi vzdialený od farizejskej namyslenosti. Lebo *nevinnosťou* nazýva svoju prostotu, jednoduchosť a neskúsenosť. Keďže sa my, ľudia, v mnohých prípadoch neopatrnosťou, ale aj pre neskúsenosť, prehrešujeme voči Bohu, tak prorok prosí a modlí sa o darovanie odpustenia pre nevinnosť. A z toho vyplýva, že povedané ukazuje viac na pokornosť než namyslenosť prosiaceho proroka. Akoby hovoril: Zohľadni jednoduchosť mojich mravov, vzhľadni na to, že som neobratný, neskúsený a nepreniknutý svetskými skutkami, a vtedy ma súd' za moje previnenia. Nevinnosť môžeme chápať dvojako: 1. Ako odcudzenie sa hriechu konané rozumom cez správne myslenie a usudzovanie. Dlhodobou starostlivosťou o dobro a cvičením sa v ňom odsekávame v sebe koreň zloby. Po jeho úplnom odľatí dostávame prívlastok *nevinný*. 2. Nevinnosť je ešte aj nepoznanie zla – niektorí, najmä kvôli mladosti alebo spôsobu života, nepoznajú cez osobnú skúsenosť žiadne poškvrny. Napríklad, dieťa nepozná namyslenosť, arogantnosť, nepozná pretváрку a potmehúdstvo. Sú aj ľudia, ktorí nepoznajú faloš, podvod v obchodovaní a odsudzujúce klebety. Týchto nazývame nevinnými nie preto, že by vôľou boli ďaleko od poškvrn, no preto, že skúsenosťou neprišli k zlým návykom. Dávid bol nevinným v skutočnom význame slova, sám hovorí: „No ja som vo svojej nevinnosti chodil“ (Ž 25, 11), – prostredníctvom cvičenia sa v cnostiach vyhnal zo svojej duše všetku zlobu a stáva sa hodným večného dedičstva, pretože „Hospodin neodníme blahá chodiacim v nevinnosti“ (Ž 83, 12). Takýto človek s presvedčením povie: „Súd' ma, Hospodine, lebo som vo svojej nevinnosti chodil“ (Ž 25, 1) a tiež aj: *Súd' ma, Hospodine, podľa mojej spravodlivosti a podľa mojej nevinnosti (súd') proti mne*. Odlišujúce črty nevinného sú – jednoduchosť mravov, šlachetnosť, nefalošnosť. Takými boli napríklad aj patriarchovia Jakub, Jozef či Jób.

Podľa blaženého Teodorita si tu Dávid nepripísal spravodlivosť, t.j. že on je sám o sebe spravodlivý, pretože inde jasne hovorí: „Lebo moju nezákonnosť poznám a môj hriech je neustále predomnou“ (Ž 50, 5) a ešte: „Moju nezákonnosť

poznám a můj hriech som nezakryl, povedal som: vyznám na seba moju nezákonnosť Hospodinovi a Ty si zabudol bezbožnosť môjho srdca“ (Ž 31, 5). Ničím, hovorí, som neukrivil ani Absolónovi, ani Achitofelovi, ani tým, čo sa s nimi vyzbrojili proti mne. Preto prosím súdiť ma podľa tejto mojej spravodlivosti a podľa tejto nevinnosti, vľúdnosti, šľachetnosti, a nie podľa hriechov, ktoré som predtým vykonal. Prosím túto vec rozsúdiť samostatne a netrestať ma za iné predchádzajúce hriechy. Hospodin neponechá bez povšimnutia to, čo bolo nepriateľmi pripravené proti Dávidovi, no všetko spravodlivo posúdi.

Je tu ešte jedna okolnosť, ktorá sa môže zdať protirečením. V 142. žalme (v. 2) prorok hovorí: „A nevojdi na súd s Tvojím služobníkom, lebo nebude ospravedlnený pred Tebou nik živý.“ Nie je to rozpor? Tu prorok prosí o súd a inde o nesúdenie. Nie, ak prijmeme povedané skôr, že súd znamená aj posúdenie a vyskúšanie. Dávid tu prosí o posúdenie jeho konania vo vzťahu k nepriateľom, nechce, aby bol súdený v porovnaní s Božími blahými skutkami voči človeku, aby bol súdený v spore s Bohom a aby boli jeho skutky porovnávané so skutkami Boha – v takom súde nemôže obstať nik; tu prosí, aby Boh rozsúdil jeho a iných, teda tých, ktorí voči nemu postupovali nespravodlivo a ktorí si želali jeho smrť.

V učení o Božej spravodlivosti žalmisti bez pochyb tvrdia, že Boh je jediný spravodlivý, že miluje spravodlivosť (pozri Ž 10, 7), že rád hľadá na spravodlivého človeka, o spravodlivosť sa snažiaceho. Hovoria aj o jej prejavovaní sa vo svete (pozri Ž 49, 6; 96, 6; 97, 2). Spoznávajú ju celé národy aj jednotlivci, pričom sa ku každému prejavovala osobite – jedných žehnala a chránila, druhých „trestala“ a poučovala (pozri Ž 5, 9; 30, 2; 70; 128, 4). V učení o Božej spravodlivosti žalmisti často používajú slová „Boh mojej spravodlivosti“ (napr. Ž 4, 2). V tomto výroku je Božia spravodlivosť, vlastná Bohu, akoby pripisovaná ako osobná vlastnosť spravodlivého – žalmistu a každého človeka. Takáto viera sa zakladala na hlbokej životnej skúsenosti.

#### Použitá literatúra:

АФАНАСИЙ ВЕЛИКИЙ, св.: Творения в четырех томах. Том 4. Москва : Спасо-Преображенский Валаамский монастырь 1994.

ФЕОДОР ИТ КИРСКИЙ, бл.: Изъяснение псалмов. Москва 2004. ISBN 5-94625-081-7.

ИОАНН ЗЛАТОУСТ, св.: Творения. Том 5. Свято-Успенская Почаевская Лавра 2005.

ВАСИЛИЙ ВЕЛИКИЙ, св.: Беседы на псалмы. Московское Подворье Свято-Троицкой Сергиевой Лавры, 2000.

ПСАЛТИРЬ в святоотеческом изъяснении. Свято-Успенская Почаевская Лавра 1998. ISBN 5-86868-103-7.

РАЗУМОВСКИЙ, Г.: Объяснение священной Книги псалмов. Москва 2006. ISBN 5-7429-0120-8.

ТОЛКОВАЯ ПСАЛТИРЬ с подстрочным комментарием и краткой историей. Москва 2006.

ЗИГАБЕН, Е.: Толковая Псалтирь. Ясеново 2000. ISBN 5-7877-0023-6.

protodiakon Ján Husár

## DIELŇA IKONOPISCA OD A PO Z

Baránok (alebo aj jahňa či ahnec) je symbolom čistoty, nevinnosti a dobra, preto bol v Starom zákone považovaný za obetné zviera. Baránok Boží je jeden zo symbolov či prívlastkov pre Christa, o čom hovorí aj sv. Ján Krstiteľ: „Hľa, Baránok Boží, ktorý sníma hriech sveta“ (Jn 1, 29). Tak, ako v Starom zákone krv z baránka „oslobodila, zachránila“ Židov, ktorí boli otrokmi v Egypte, tak aj krv Christa ako novozákonného Baránka a Jeho obeť na kríži priniesla spásu pre každého z veriacich v Neho.

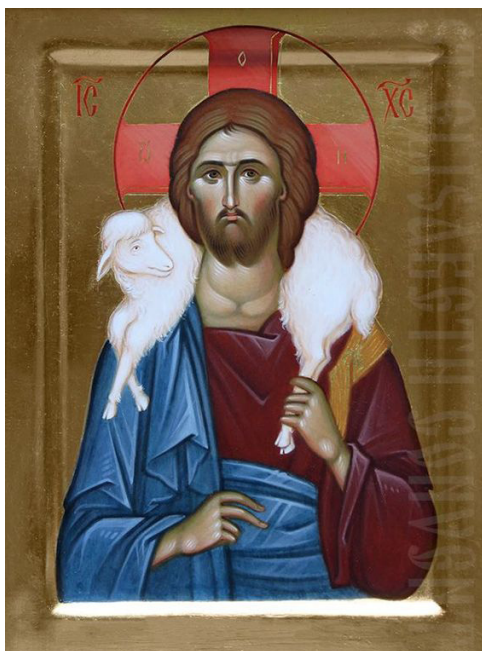
V istom momente apoštol Peter a Pavol nazvali Christa novozákonným paschálnym Baránkom, ktorého krvou bolo vykúpené ľudstvo. Do 7. storočia sa Christos zobrazoval ako baránok, ktorý drží pravou nohou kríž alebo zástavku s krížom ako symbol ukrižovania a Jeho víťazstva nad zlom. Pod ním je kniha so siedmimi pečatami, ktoré nedokáže nikto prelomiť a otvoriť ju. „Ale nikto na nebi, ani na zemi, ani pod zemou, nemohol otvoriť knihu a nazrieť do nej“ (Zj. 5, 3)...len jedine Baránok Boží. Baránkom je symbolicky nazvaný Christos, ktorý pred koncom sveta prelomí týchto sedem pečatí a na zem dopadne veľké trápenie, zabíjanie, hlad, živelné pohromy, hromy a blesky. Takéto zobrazovanie Christa ako baránka s krížom bolo zakázané

na šiestom všeobecnom sneme, ktorý sa tiež nazýval Trullský, kedy sv. otcovia prijali pravidlo o tom, že sa má Christos zobrazovať v ľudskej podobe, a tak si pripomenuli Jeho život v tele, Jeho utrpenie a smrť.

Christa ako Baránka Božieho môžeme vidieť aj v podobe tzv. Ahnca. Počas proskomídie sa z prvej prosfory vyberá tzv. ahnec, ktorý sa cez liturgiu verných mení na Telo Isusa Christa, a potom sa ako nekrvavá obeť dáva veriacim pri Prijímaní. Od čias Byzancie sa



Ahniec v pravoslávnom umení zobrazuje ako Isus Christos v podobe dieťaťa, ktorý leží na diskose alebo v podobe mŕtveho Christa ležiaceho v hrobe. Predstava Christa ako Ahnca je zobrazovaná v liturgicko-eucharistickej kompozícii, a to v oltárnej časti na ikone tzv. „služba archijerejev“, čo sa niekedy tiež nazýva „klaňanie sa Ahncu“. Diskos, ktorý je položený na prestole-oltári, symbolizuje jasličky, v ktorých bol uložený Christos, ale ktoré sa počas liturgie menia na Christov hrob s Jeho Telom ako obeťou. Vedľa je hviezdica ako symbol hviezdy, ktorá sa zjavila, keď sa Christos narodil, ale tiež ako symbol kríža. Telo Christa je pokryté vozduchom – liturgickým pokrývadlom, tak ako sa počas sv. liturgie prikrýva čaša s diskosom.



Jahňa či ovce sú tiež symbolom stáda Božieho, t. j. stáda dobrého Pastiera, Christa, čo sa ikonicky zobrazuje v cirkevnom umení od prvých storočí. Hovoríme o mladom Christovi, ktorý sedí v strede stáda či s jahňatom na ramene. „Ja som dobrý pastier“ - Boh Syn ako druhá Osoba sv. Trojice prijal na seba ľudskú podobu kvôli „strateným ovciam“ tak, ako sa píše v podobenstve o stratenej ovci. „A keď ju nájde, položí si ju s radosťou na plecía...“ (Lk. 15, 5). V tomto podobenstve či na ikone môžeme vidieť, že Spasiteľ má záujem o všetkých ľudí, „dobrých aj zlých“, ale Jeho radosť je o to väčšia, keď dôjde k obráteniu hriešnika, a „stratená ovečka sa vráti do stáda“.

Lubomíra Kosová

Zdroj: Zoran M. Jovanović: Azbučnik pravoslavne ikonografije i graditeljstva



## Людміла Шандалова

### Апостолаы

Кедь Ісус Хрыстос по свіці ходив  
і новыі закон почінава казаці,  
на краі мора босый ся бродив,  
гледава кога сі за учніа выабраці.

Плілі рыбае - браця на лодкі  
бідней,  
засмучены, бо рыба жады не  
зловілі,  
намага веліка в ночі і во дне  
взяла ім обоім послідні сілы.

Повстала мора в сонячнім  
проміню,  
павідава Ісус: „Многа рыба буде!  
Подь, Пётре, за мнов, най душы  
не згнуты,  
ты будеш ад днеська рыбаеём  
людей.“

Зохабів вшыткаго Пётэр і  
Андрій  
бы паклоны воздалі Божаму  
сыну,  
не зналі іщі Госпадній замір,  
же ся кров выліе за людську  
віну.

Ку собі далшых Сын Божій  
паклікава -  
браціа Якова і Йоана Богаслова.  
Матвея, што здерава люди  
– цолніка,  
і Фому, што не вірив  
братерскым словам.

С Філіпам першым і з  
Натанаілом

ходілі ведно по цілей Юдеі,  
лічілі прокажених, хворых  
душов і тілом,  
молілі ся за пакаяніе душ еіа.

Быв з нима Алфеіа Яков та  
Яковіа Юда,  
Сімон Кананіт тыж свідчів  
многый див,  
но грошы в касі трімава із  
Карійотіі Юдаш -  
про тоты наконець Ісуса  
вызрадив.

Дванадцяты учніа одышло з  
дому  
бы в учітелёвых сілдах вірно  
ступалі,  
а предці ся оддалі страху  
людьскому  
кедь Ісуса на кресті ворогы  
розпялі.

На четіредесятый день Ісус ся  
зьявіа:  
„Підете до світа, любы апостолаы  
моі!“ -  
так свою жадоць сіротам  
выявіа,  
бы возніс ся до небес к ангелом  
своім.

Апостолаы – послаы евангеліе  
пріялі.  
Цілому світу, Хрыстіяном і  
поганом, голосно звістувалі,  
же спаса чловека е в Божііа  
руках...  
За свога учітеля умерлі чєстно  
в страдалных муках.

# STAREC PAISIJ - VÝZNAM MODLITBY PRI PRÁCI

„Modlitbou posväcujte sami seba aj svoju prácu. Keď chcete naučiť nejakej práci mladších, ktorí sa prichádzajú učiť, najprv im ukážte, ako sa duchovne obnovia a potom im ukazujte prácu. Poviem vám príklad, aby ste pochopili, že je to užitočné pre vás i pre vašich blížnych:

Povedzme, že niekto je krajčírom. Ak jeho personál nie je zbožný a hreší počas toho, keď šije rúcha, deje sa nasledovné: Ľudia, ktorí nosia tieto rúcha, sú vystavení démonským vplyvom. Postupne pochopia, že sa čosi deje a menia krajčíra. Podobne aj Boh berie svoju blahodať z krajčírstva, a musia ho zatvoriť.

Iné sa deje, keď sa krajčír stará o to, aby mal zbožných pomocníkov vo svojej dielni a predtým, než ich naučí krajčírskemu remeslu, pomôže im duchovne sa obnoviť.

Vidíte, ľudia dnes v monastieroch hľadajú ikony alebo si dávajú ušiť nejaké oblečenie. Robia tak preto, lebo vedia, že mnísi alebo mníšky, keď pracujú, modlia sa, a všetko, čo robia, je požehnané. Niektorí prichádzajú do monastiera, jedia stravu pripravenú bez oleja, obdivujú jej chuť a hovoria:

- Takéto jedlo sme nejedli ani v najlepšej reštaurácii! Ako je možné, že je také chutné, hoci je bez oleja?

Keď však kuchár v reštaurácii varí a hreší, roky nebol v chráme, ako môže byť jedlo požehnané? Avšak brat v monastieri počas prípravy jedla modlí sa a pracuje so srdcom. S dobrými myšlienkami pripravuje jedlo pre pozemských anjelov. Potom aj v jedálni sa uskutočňuje modlitba, a tak je jedlo požehnané. Je možné, aby nebolo chutné?

Preto hovorím, keď niekto prichádza do vašej firmy, najprv sa postarajte o to, aby sa duchovne obnovil a potom mu ukážte prácu, aby firma mala Božie požehnanie a aby prosperovala.“

Zdroj: Jeromonach Christodoulos Svätohorský, Starec Paisij,  
Prešov 1999.

Spracovala: Mgr. Zuzana Sadilková

## *Modlitba v práci*

Pane, keď začínam nový deň, daj mi pamätať, že to Ty si ma požehnal a dal mi šťastie mať prácu. Prijmi moju vďaku za tú prácu, ktorou sa zaoberám, za ľudí, s ktorými sa stýkam, i za tie prostriedky, ktoré dostávam.

Daj mi múdrosť v komunikácii s mojimi kolegami a pomôž mi v každej situácii najprv myslieť na blaho ostatných a až potom na svoje vlastné.

Pomôž mi byť svedomitým v práci, úprimným v pracovných vzťahoch a zodpovedným v úlohách, ktoré mi boli dané Tvojou dobrotivou Prozreteľnosťou. Amiň.

# PÔSTNY RECEPTÁR

## *Výborný a rýchly guláš zo sójových kociek*

Suroviny: sójové kocky, zemiaky, lečo, cibuľa, cesnak, soľ, majorán, gulášové korenie, hladká múka, voda

Postup: Sójové kocky sparíme v zeleninovom bujóne a necháme trocha postáť. Potom scedíme, necháme vychladnúť a prebytočnú vodu oddusíme. Pokrájanú cibuľku speníme v hrnci na oleji, pridáme kocky, zľahka opražíme, osolíme, ochutíme korením, zalejeme vodou a podusíme. Postupne pridáme lečo, na kocky nakrájané zemiaky, pretlačený cesnak podľa chuti a nakoniec zátrepku z múky a vody (prípadne rozotrený zemiak na zahustenie). Nakoniec dodáme majorán a hotovo! Sójové kocky či rezančky môžeme použiť ako náhradu pri príprave bežných jedál z mäsa.

## *Slávnostný kávový koláč*

Suroviny: polohrubá múka, kryštálový cukor, kakao, sóda bikarbóna, soľ, studená instantná káva, olej, vanilkový cukor, nasekané oriešky, ocot

Postup: V mise zmiešame 560 g polohrubej múky, 520 g cukru, 30 g kakaa, 1 balíček vanilkového cukru, oriešky, 2 kávové lyžičky sódy, pol kávovej lyžičky soli a nakoniec pridáme 500 ml studenej kávy, 250 ml oleja a až potom 3 polievkové lyžice octu. Vylejeme na pomastený a pomúčený plech a upečieme pri teplote 180 stupňov asi 25 min. Navrch môžeme potrieť pikantným (ríbezľovým) džemom, posypať kokosom, príp. poliať polevou.



(Namiesto kakaa môžeme pridať pomleté orechy a tým dostaneme koláč orechový)

Milí čitatelia! Privítame, ak sa s nami podelíte o svoje receptíky a zašlete nám ich na email našej redakcie.



# PRÍRODNÁ LEKÁREŇ

## Téma mesiaca: Jarné byliny

### Celoročná čajová zmes

Začiatkom jari je potrebné vyjsť do prírody a začať so zberom bylín. Nasledovné bylinky sa zbierajú v uvedenom poradí, sušia sa a na jeseň z nich získame zdravie podporujúcu čajovú zmes, z ktorej sa pije denne jedna šálka na večeru. Jedna kopcovitá čajová lyžička bylinkovej zmesi na jednu šálku sa zaleje horúcou vodou, nechá sa stáť pol minúty, precedí sa a pije po dúškoch.

Zmes pozostáva z rovnakých dielov týchto bylín:

Podbeľ liečivý- kvety, neskôr listy

Prvosienka jarná- vrcholce s kvetmi

Plúcnik lekársky- vrcholce s kvetmi

Žihľava- mladé výhonky

Alchemilka žltozelená- listy a kvety

Jahoda obyčajná- listy

Baza čierna- púčiky, neskôr kvety

Lipa- kvety

Rumanček pravý- kvety

Nechtík lekársky- kvety

Materina dúška- kvety, listy, stonky

Medovka lekárska- kvety, listy, stonky

Mäta pieporná- kvety, listy, stonky

Myšochvost obyčajný- kvety, listy, stonky

Divozel veľkokvetý- kvety

Lubovník bodkovaný- kvety

Pamajorán obyčajný- listy a kvety



### Jarný čaj

Na jar, kým možno všetky uvedené bylinky natrhať čerstvé, odporúčame piť dlhšiu dobu nasledujúci jarný čaj, ktorý prečisťuje krv: Zmieša sa 15 g listov žihľavy malej, 50 g mladých výhonkov bazy čiernej, 15 g koreňa púpavy lekárskej, 50 g kvetu prvosenky jarnej. Jednu kopcovitú lyžičku uvedenej zmesi bylín na jednu šálku treba preliať horúcou vodou, nechať stáť pol minúty, precediť a denne vypiť dve šálky čaju po dúškoch. Čaj možno osladiť trochou medu.

### Švédske kvapky

Ako preventívne opatrenie proti bolestiam a chorobám každého druhu sa užíva denne ráno a večer jedna čajová lyžička švédskych kvapiek, zriedená s trochou vody alebo čaju. Tieto kvapky by nemali chýbať v žiadnej domácej lekárničke, používajú sa na vnútorné i vonkajšie použitie.

Dvojstranu pripravila Petra Kahancová

## Viera v srdciach detí

*Viera sťa plamienok teplý  
horí v srdciach detí.  
Ako ohník dobra, lásky  
v ich živote sviati.*

*Pri modlitbách vrúčne prosia  
počas služby v chráme,  
aby šťastie dal Božičko  
im, ockovi, mame.*

*Veľmi Hospoda milujú  
naše dietky malé.  
Nežná láska k Isuskovi  
ich zohrieva stále.*

## Večierka

*Tichý súmrak za okienkom mojím.  
Padá svetlo pouličných lúč.  
Isusko, Ty stále pri mne stojíš.  
Ja Ťa celým srdcom rada mám.*

*Pred ikonkou kľaknem, pri lampadke,  
Otče náš sa vrúčne pomodlím.  
Zaželá mi mamka sničky sladké  
a po bozku zaspím v pohodlí.*

Igor Kruk

## OBSAH

Akcie BPM	3
Životy svätých	6
Duchovná knižnica	8
Pýtate sa	10
Svetlé vzkriesenie Pána našho Isusa Christa	11
Detská stránka	12
Sväté písmo	18
Dielňa ikonopisca od A po Z	20
Апостолы	22
Starec Paisij -	
Význam modlitby pri práci	23
Pôstny receptár	24
Prírodná lekáreň	25

Obálka: Výlet študentov PBF do  
Moskvy, r. 1986



ISTINA - Mesačník Bratstva pravoslávnej mládeže na Slovensku – SYNDESMOS.

Redakčná rada: Jana Gubová, jeromonach Alexander Haluška, protodiakon Ján Husár, Petra Kahancová, Lubomíra Kosová, Zuzana Petrovajová, Zuzana Sadilková, Natália Spišáková,

Šéfredaktorka: Zuzana Petrovajová

Korektúra: Jana Gubová

Technický redaktor: Marcela Hvižďaková

Ročník XXIII/2018. ISSN 1335-6739. Číslo indexu: EV 3633/09. Vychádza 12-krát do roka.

Vydavateľ: Bratstvo pravoslávnej mládeže na Slovensku – SYNDESMOS. IČO 17 075 947

Adresa redakcie: Bayerova 8, 080 01 Prešov

e-mail: istina12@gmail.com web: www.bpmorthodox.sk/istina

IBAN: SK 50 7500 0000 0040 0840 9298 pri platbe na účet uvádzať do poznámky meno odosielateľa!

Ročný príspevok 6 € + poštovné 5 €

Cirkevne schválené. Redakcia si vyhradzuje právo upravovať príspevky v súlade s učením Cirkvi. Nevyžiadané rukopisy nevraciamy.

Tlač: GRAFOTLAČ Prešov

# Pozvánka

PCO Slovinky Vás srdečne pozýva na  
„**Popaschálnu veselicu**“,  
ktorá sa uskutoční

7. mája 2018  
o 18:00 h.  
v Dome kultúry v Slovinkách

Cena lístka: 15,- €  
(pripitok, polievka, hlavné jedlo,  
švédské stoly, živá hudba, tombola)

V prípade záujmu  
(po 18:00 hod.) kontaktujte:

Mgr. Žanetku Župinová  
0908/360 452



## POZÝVAME VÁS

Na oslavu sv. vierozvestcov Cyrila a Metoda

modlitbou a koncertom

dňa 7.5.2018 o 16.00 hod.

v chráme Nanebovstúpenia Isusa Christa v Slovinkách

Sv. Cyril a Metod, proste Boha za nás!

### Program:

Ďakovný archijerejský moleben – slúži arcibiskup Juraj

Proglas

Tvorba Jána Holého – recitujú umelci Ida Rapačová a Jozef Šimonovič

Zároveň si pripomenieme 10 rokov pôsobenia zborov

sv. vmč. Barbory v Slovinkách a Metropolitného vzdelávacieho zboru Nadeždy Sičákovej

