





Prednes - Medzilaborce



Ženy myronosice - Humenné



Antipascha - Košice

AKCIE BPM

Prednes v Medzilaborciach

Sobota pred nedeľou sv. žien Myronosíc bola venovaná 13. ročníku Prednesu duchovnej poézie, prózy a spevu, ktorý sa konal v priestoroch Detského domova sv. Nikolaja v Medzilaborciach. Tridsiati súťažiaci predniesli svoje príspevky v slovenskom, cirkevnoslovanskom či rusínskom jazyku. A naozaj si dali záležať. Recitácia či spev sa niesli zväčša v duchu Christovho Vzkriesenia a vyvolávali v nás hlboký duchovný, ale aj umelecký zážitok. Celý program sa začal molebnom v kaplnke sv. Nikolaja a pokračoval občerstvením. Následne prišiel na rad samotný prednes príspevkov. Zastúpené sme mali všetky vekové kategórie. Od malých detí a školákov, ktorí nás prekvapili svojou odvahou, až po stredoškolákov a dospelákov, ktorí sa blykli svojou bezchybnou pamäťou. Po poučnom slove otcov duchovných Alexandra Zalevského a Jána Biloruského nasledoval obed, počas ktorého sa porota v zložení: otec duchovný Pavol Kačmár, mátuška Ludmila Biloruská a otec duchovný Dušan Skonc, odobrala vyhodnotiť súťaž. Hodnotenie bolo náročné. Súťažiaci boli naozaj veľmi talentovaní, preto sa stalo, že sme mali zastúpené dve tretie, druhé alebo prvé miesta, a to hlavne v speve. Spev bol veľmi živý a pútavý, ani nevieme ako a spievali sme spolu so súťažiacimi. Výhercovia boli odmenení rôznymi vecnými duchovnými darmi, ktoré im budú slúžiť na modlitebnú pamiatku. Prednes zakončili povzbudivé slová prezidenta Bratstva pravoslávnej mládeže na Slovensku Lukáša Polakoviča. Všetkým zúčastneným ďakujeme a výhercom gratulujeme. A na budúci rok veľmi radi uvidíme aj nové tváre.

Tešíme sa na vás!

Beáta, vedúca skupiny BPM Medzilaborce

Antipascha v Košiciach

V sobotu 14. apríla 2018 sa tak ako každoročne stretlo množstvo mladých ľudí, aby si v pravoslávnom chráme v Košiciach pripomenuli prichádzajúci sviatok Antipaschy. Stretnutie predchádzala veselica v piatok večer, kde sa mohli mládežníci spoločne zabaviť a navzájom spoznať. V sobotu ráno viedli kroky každého z nás do chrámu, kde sme sa zúčastnili svätej Liturgie, po ktorej nasledovalo maličké občerstvenie. Túto chvíľku sme využili na spoločné rozhovory. Podelili sme sa o svoje radosti i starosti, ktorých je v každodennom živote mnoho. Práve preto sme sa aj stretli. Aby nám otcovia duchovní so svojimi dlhoročnými skúsenosťami pomohli nájsť vhodné a hlavne bohumilé riešenie. Hlavnou témou však bola radosť, ktorú si každý z nás po tomto stretnutí odniesol vo svojom srdci domov.

Veľká vďaka preto patrí o. Vladimírovi Spišákovi, d. Matúšovi Spišákovi a

mátuške Natálii za ich užitočné rady, ktoré ilustrovali svojimi osobnými skúsenosťami.

Taktiež duchovným otcom - bratom Miroslavovi a Jaroslavovi Gubovcom za ich slová plné lásky a radosti.

Sláva Bohu za všetko!

Anna Pružinská, PCO SNV

Duchovný program venovaný mamkám, babkám a všetkým ženám z našej cirkevnej obce v Humennom za ich lásku a starostlivosť v Nedeľu sv. žien Myronosíc

Druhá nedeľa po Svetlom Christovom Zmŕtvychvstání je v Pravoslávnej cirkvi zasvätená sv. ženám Myronosiciam. Tým ženám, ktoré sprevádzali a posluhovali Spasiteľovi nášmu Isusovi Christovi počas Jeho pozemského mesiáškého pôsobenia. Zostali s Ním aj v čase strašného utrpenia, keď zobral všetky



hriechy ľudstva na svoje ramená a dal sa pribiť na kríž. Boli aj pri tom, ako Ho ctihodný Jozef sňal z kríža, ovinul čistým plátnom a položil Jeho prečisté Telo do hrobu. Tieto ženy v nedeľu skoro ráno išli podľa židovskej obyčaje pomazať Jeho Telo

vonnými masťami – myrom. Za ich vieru a oddanosť boli ako prvé svedkami Jeho Vzkriesenia, keď im anjel pri hrobe povedal: „Prečo hľadáte živého medzi mŕtvymi? Nie je tu, ale vstal z mŕtvych...“. Tieto ženy sú nám vzorom lásky a oddanosti aj v súčasnosti.

Pravoslávna cirkev si v druhú nedeľu po Vzkriesení Pána nášho a Spasiteľa Isusa Christa spolu so ženami Myronosicami ctí aj všetky ženy a oceňuje ich dôležité poslanie a miesto v rodine, spoločnosti aj v Cirkvi. V nedeľu 15. apríla 2018 po sv. Liturgii sa všetkým ženám z našej cirkevnej obce za obetavosť a starostlivosť o svoje rodiny, o chrám a chod cirkevnej obce poďakoval o. Peter Humeník. Neskôr potom mládež pod vedením Mgr. Janky Harasimovej vystúpila s pekným duchovným programom. Tí najmenší adresovali slová vďaky a uznania všetkým obetavým a láskavým ženám – mamkám, babkám aj prababkám.

BPM v Humennom

STAREC PAISIJ - SVÄTÁ EUTYMIA

Starec Paisj raz prežíval ťažké obdobie. Vtom čase sa vytvoril istý cirkevný problém. Niektorí biskupi prišli k starcovi, aby ho požiadali o pomoc pri riešení tohto problému. Problém bol však veľmi veľký a starec, hoci chcel pomôcť, nemohol, pretože ako hovoril, nech by skúmal túto záležitosť z ktorejkoľvek strany, stále existovala duchovná bezvýchodisková situácia. Tak sa rozhodol, že túto otázku zaradi do svojej modlitby. Celý čas sa modlil, aby Boh pomohol vyriešiť problém, s ktorým zápasila naša Cirkev. Prosil predovšetkým svätú Eutymiu a hovoril:

- „Svätá Eutymia, ty, ktorá si vtedy „nariadením“ vyriešila veľký problém Cirkvi, vyveď aj teraz Cirkev z tejto bezvýchodiskovej situácie!“

Jedno ráno – bolo deväť hodín – sa modlil bohoslužbu tretej hodinky pomocou komboskini a zrazu počul, ako niekto opatrne klope na vonkajšie dvere. Starec Paisij sa opýtal sám seba:

- Hm, kto to je?

Počul nejaký ženský hlas, ktorý mu odpovedal:

- Otče, som Eutymia.

- Aká Eutymia? – opýtal sa starec.

Nedostal odpoveď. Na dvere niekto zaklopal po druhýkrát. Starec sa znovu opýtal:

- Hm, kto to je?

Opäť počul ten istý hlas, ktorý mu odpovedal:

- Som Eutymia, otče.

Počul klopanie aj tretíkrát a okamžite pocítil, že do kémie, v ktorej sa nachádzal, niekto vstúpil a postúpil do chodbičky. Šiel smerom k dverám a v tej chvíli zbadal svätú Eutymiu, ktorá obdivuhodne vošla cez zatvorené dvere. V tom okamihu starec Paisij pobozkal malú ikonu Svätej Trojice zavesenú napravo od dverí kaplnky, na stene chodbičky.

Vtedy povedal svätej:

- Hovor: Sláva Otcovi i Synovi, i Svätému Duchu.

Svätá Eutymia jasne urobila toto vyznanie a starec hneď padol pred ňou a poklonil sa jej.

Potom, rozprával starec, dlho sedeli spolu. Ale ako dlho, vyznával, nemohol určiť, pretože počas rozhovoru so svätou stratil pojem o čase. Svätá Eutymia podala riešenie problému, ktoré očakával starec – ohľadne všetkých troch otázok, ktoré ho trápili a za ktoré sa modlil. A nakoniec jej povedal:

- Chcem, aby si mi povedala, ako si znášala mučenie. A svätá mu odpovedala:

- Otče, keby som vedela, čo ma čaká v tomto večnom živote a nebeskej nádhere, ktorú vychutnávajú duše v Božej blízkosti, pravdu hovorím, prosila by som, aby sa nikdy neskončilo ono mučenie, ktoré v porovnaní s tým, čo mi darovala Božia blahodať, nie je absolútne nič.

Zdroj: Jeromonach Christodoulos Svätohorský, Starec Paisij, Prešov 1999.

Spracovala: Mgr. Zuzana Sadilková

ŽIVOTY SVĚTÝCH

Světi učeníci Manuel, Savel a Izmael 17. / 30. jún

Śvěti mučeníci Manuel, Savel a Izmael Perzskí, boli rodnými bratmi. Ich rodičia boli váženými občanmi, otec bol pohan, matka však bola zbožnou kresťankou a skrze jej pevnú vieru v Isusa Christa boli všetci traja bratia pokrstení a vychovaní v kresťanskom duchu.

Hoci boli kresťanmi, zastávali vysoké hodnosti na dvore perzského kráľa Alamundara. Tak sa stalo, že boli vyslaní na dvor cisára Juliána

Apostatu (Julián Otpadlík - Julianus Apostata, bol v rokoch 361 až 363 rímskym cisárom), aby prerokovali mier v pohraničí.

Cisár Julián ich prvý raz prijal s úctou, ale v čase ich návštevy bol pohanský sviatok, pri ktorom zamýšľal priniesť obeť pohanským modlám. Cisár teda spolu so svojimi veľmužmi obetoval modlám, ale bratia sa pohanského sviatku pre svoju kresťanskú vieru nezúčastnili. Keď sa cisár pýtal, prečo neprišli a prečo aj oni nepriniesli obeť, povedali mu, že sú cudzími poddanými.

Že prišli preto, aby dohodli mier medzi dvoma krajinami a nie preto, aby sa zaoberali oslavami. Bez strachu potom cisárovi povedali, že sú kresťania, že je pre nich nedôstojné a nerozumné klaňať sa bezduchým, mŕtvym modlám, a takým prinášať obeť.

V tom okamihu sa cisár rozhneval a nehľadiac na to, že boli podda-



nými iného vládcu, posadil ich do väzenia. Na druhý deň ich dal znova predviesť a začal sa s nimi hádať o vieru. Svätí bratia však boli neústupní a bez bázne svedčili svojou vierou v Isusa Christa Syna Božieho.

Cisár dal príkaz, aby každý z bratov bol pribitý k drevenému kolu, na to im potom mučitelia ešte zabíjali klince do hláv, boli bití a trhaní železnými hákmi. Po dobu tohto hrozného mučenia a trýznenia sa svätí bratia obracali k Bohu a modlili sa k Nemu slovami: „Najsladší Isuse, tieto muky sa nám stali sladkými pre Tvoju lásku k nám!“ Pritom sa mučeníkom pri ich utrpení zjavil anjel Boží a odobral od nich všetku bolesť.

Cez všetky dohovory, kedy pozvaní hostia sú pod ochranou cisára, dal samotný cisár odsúdiť všetkých troch bratov na trest smrti a dal príkaz, aby ich hlavy boli štaté mečom. Keď sa však toto stalo, zem sa triasla, pukala a prijala do svojich útrob telá svätých mučeníkov, aby sa im nemohli bezbožníci posmievať, a aby ich telá neboli na príkaz cisára spálené.

Po modlitbách veriacich sa potom zem po dvoch dňoch znovu otvorila a vydala sväté, blahovonné telá mučeníkov, ktoré boli následne s úctou pochované. Mnohí z pohanov, ktorí boli toho svedkami, uverili v Christa a prijali svätý krst /r. 362/. Od toho času sa ostatky svätých mučeníkov preslávili mnohými zázrakmi a divmi.

Keď sa dozvedel perzský vládca, čo neľudský cisár Julián Odpadlík urobil, že dal zabiť jeho poslov, zoskupil vojsko a vyrazil proti cisárovi. A aj cisár Julián vyšiel proti Peržanom, pyšne presvedčený o svojom víťazstve. Bol však porazený a sám nakoniec v hanbe zahynul.

O tridsať rokov, po mučeníckom skone svätých bratov, dal zbožný, svätý cisár Theodosius Veľký (Flavius Theodosius - rímsky cisár 379-395; pamiatka 17. / 30. 1) v Konštantínopole postaviť chrám na pamiatku svätých mučeníkov. Neskôr ešte, ako jeromonach, spísal mučeníkom pochvalu a modlitebný kánon.

Zdroj: <http://zivotysvatych.blogspot.sk/>
Spracovala: Mgr. Zuzana Sadilková



LIKE-HOLIZMUS (na pokračovanie)

Všetko smiem, no nie všetko mi osoží.

Človek má slobodu. Jeho sloboda, okrem iného, je aj slobodou výberu. Svedectvá o tejto slobode stretávame aj v prvých kapitolách Knihy Genezis, a práve slobodný výber, ktorý urobili naši prarodičia, predstavuje, ako hovorí prepodobný Maxim Vyznávač, *odcudzenie človeka od Boha, od druhých ľudí, i od samého seba.*¹

Vyvstáva jednoduchá otázka: Či *sociálne siete* pomáhajú človeku prekonať, poraziť pre neho neprirodzený pocit odcudzenia? Odpoveď je jednoduchá, no je potrebné ju aj vysvetliť. Ak by sme len jednoducho povedali, že sociálne siete nie sú tým, čo predstavuje víťazstvo nad odcudzením, ale naopak, cestou do ešte hlbšej a pre jednotlivca škodlivejšej pustatiny a nespomenuli pri tom, aspoň v najmenšej možnej miere pokušenia, ktoré so sebou prinášajú spomenuté siete, urobili by sme niečo, čo je v rozpore s povinnosťou, ktorú má každý kresťan, a to, byť pripravený pomôcť svojmu blížnemu.²

Krutá realita je, že mnohí z našich blížnych sú chytení do siete *sociálnych sietí*. Na rozdiel od tých, ktoré si najčastejšie predstavíme, keď sa spomenie slovo sieť, tieto sú spletené z neviditeľných elektronických šnúr. No hoci sú neviditeľné, tie nite sú silné a vrezávajú sa hlboko do celého bytia tých, ktorí sa do nich zaplietli. Aby sa oslobodili, je potrebné veľmi veľa. Potrebná je túžba, trpezlivosť, sila, múdrosť... No predovšetkým je potrebná láska, a to tá, o ktorej nám hovorí apoštol Pavel: *A teda ak trpí jeden úd, spolu s ním trpia všetky údy; ak sa dostáva cti jednému údu, radujú sa s ním všetky údy.*³ A zdôrazniť musíme aj toto: predtým, než sa náš blížny zaplietol do siete *spoločenských sietí*, nevyhnutne musel urobiť rad chybných krokov. Tieto kroky boli výsledkom vplyvu, ktorý na neho urobili pasce postavené s úmyslom, aby svoju slobodu výberu použil tak, aby sa stal závislým od „informácií“, ktoré sú na sieťach, teda aby čas, darovaný Bohom trafil sledovaním nereálneho elektronického sveta...

Rozpoznanie spomínaných pascí, ktoré vedú do otroctva sociálnych sietí, je veľmi dôležité nielen v procese zbavenia sa tejto najnovšej podoby závislosti, ale je dôležité aj pre spoznanie toho nebezpečenstva predtým, ako sa náš niekto, a tu predovšetkým myslím našich mladých, nechá oklamať a vydá do elektronickej slepej uličky.

Je nám známe, že človek prijíma významnú časť informácií vizuálne, teda očami.⁴ Fenomén sociálnych sietí, ako aj celý systém fungovania Internetu, je

1 Pozri: Последнице прародитељског греха – <http://www.manastir.se> (11. 11. 2016). Poznámky o fenoméne odcudzenia: Живети кроз хришћамски модел комуникације – <http://www.spc.rs> (12. 11. 2016); Владика Григорије . Треба да градимо вртиће, школе, болнице и хуманитарне организације, а не цркве! – <http://www.srbinaokup.info> (12. 11. 2016)

2 Viac: Episkop Danilo, Episkop Amfilohije, Nema lepše vere od hrišćanske – <http://www.rastko.rs> (12. 11. 2016); Свети владика Николаж: Жички устав – <http://www.bskm.rs> (12. 11. 2016); Љубав је савршенство свих врлина – <http://www.eparhija.me> (12. 11. 2016)

3 1Kor 12, 26

4 Viac: Vizuelna pismenost – <http://www.its.edu.rs> (12. 11. 2016)

takmer výhradne postavený na vizuálnom prijímaní poskytnutých informácií. Tvorcovia internetových stránok šikovne využili celý rad ľudských slabostí, aby ich využili na získanie pozornosti.⁵ A keď strhnete pozornosť na niečo, teda keď to, čo ponúkate, stane sa „predmetom“, na ktorý je uprený pohľad, a keď je tento „predmet“ taký, že je na *pohľad lákavý*,⁶ uspeli ste v tom, čo je takmer celou podstatou marketingu a „reklamnej kampane“⁷.

To, čo je realita, a na čo netreba zabúdať alebo pokúšať sa vytvoriť situáciu, „akoby to neexistovalo“, je, že vďaka Internetu máme dnes vybudovaný jeden paralelný svet⁸. Ten svet funguje podľa svojich precízne prijatých pravidiel a jedno z tých pravidiel je aj to, že ak chceš byť časťou toho sveta, musíš časť svojho času vydeliť pre prítomnosť v tom a takom svete.

Boh daroval človeku život. Život je aj tu, na zemi. Pozemský život je to, v čom sme teraz až do momentu oddelenia duše od tela. To, čo často zabúdame, je nasledujúce: náš pozemský život je prípravou na budúci život. Človek je žiaľ nedbanlivý v tom, ako trávi darovaný čas.⁹

Internet je niekedy opisovaný ako akási elektronická džungľa, v ktorej niet pravidiel alebo existujú pravidlá, ktoré vytvorilo toto a takéto prostredie.¹⁰ Prechádzanie cez nespočetné množstvo informácií, fotografií, hudby, najrozličnejších predstavení, to všetko veľmi silno vplýva na ľudské zmysly. Tomuto, žiaľ, najviac podliehajú deti a mladí, a zvlášť ľahko sa to dá rozpoznať v jave dlhotrvajúceho „hrania počítačových hier“. Je žalostné, že niektorí rodičia, aby mali „čas pre seba“, dajú svojim deťom do ruky „tablet“, „joystick“, mobilný telefón a nechajú ich „hrať sa“...

No tieto hry, ale nielen ony, ale aj nekonečné trávenie (=tratenie) času na Internete, sú len jedným z problémov súčasných rodín. O tomto fenoméne, po tom, ako zjavne prenikol medzi deti a mladých,¹¹ existuje množstvo užitočných rád, ako ho poraziť.

Zo srbského originálu preložil o.V. Kocvár

5 Viac: Zloupotreba interneta – predatori na decu - <http://www.osboskovic.edu.rs> (12. 11. 2016)

6 Pozri: Gen 3, 6

7 Viac: Osnovni pojmovi marketinga – <http://www.link-elearning.com> (12. 11. 2016); Odnos marketinga i odnosa sa javnošću – <http://www.edukacija.rs> (12. 11. 2016); Reklama i oglašavanje na internetu – <http://www.wbsdigital.com> (12. 11. 2016)

8 Pozri: Бег из живота у шарени виртуелни свет – <http://www.spc.rs> (12. 11. 2016); Родитељи не смију занемарити опасности интернета – <http://www.srna.rs> (12. 11. 2016); Хришћанска порука у ери електронских комуникација – <http://covekitechnologija.com> (12. 11. 2016)

9 Viac: Епископ Атанасије (Јевтић), Христос – смисао и пуноћа времена – <http://www.arhiva.eparhija-zahumskohercegovaacka.com> (12. 11. 2016)

10 То, на чо треба обратић позорносћ а чо урчито мџе бић заужимавоу тѐмоу пре наших одборникѓ је факт, же Интернет бол створенѓ зо strany чловека, teda, же он, на раздиел од реалнего света, nie је створеним Божићм. А на раздиел од света створенѓго Богом, во виртуалном електроничком свете једнодуcho неexistuje то, чо чхѐреме под терминѓм „лѓска“ а „слобода“ в правослѓвном змисле. Виас: Епископ Григорије, Пост као слобода – <http://www.spc.rs> (14. 11. 2016)

11 То, на чо треба обратић позорносћ а чо урчито мџе бић заужимавоу тѐмоу пре наших одборникѓ је факт, же Интернет бол створенѓ зо strany чловека, teda, же он, на раздиел од реалнего света, nie је створеним Божићм. А на раздиел од света створенѓго Богом, во виртуалном електроничком свете једнодуcho неexistuje то, чо чхѐреме под терминѓм „лѓска“ а „слобода“ в правослѓвном змисле. Виас: Епископ Григорије, Пост као слобода – <http://www.spc.rs> (14. 11. 2016)

PÝTATE SA...

Otázka: „Sláva Isusu Christu! Prepáčte, otče, že Vás obťažujem. Chcel by som Vám, prosím, položiť jednu otázku týkajúcu sa života kresťana. Ktorý z cirkevných otcov vymyslel, že ak chce byť človek spasený, musí vstúpiť buď do zväzku manželského alebo do monastiera? Pýtam sa kvôli tomu, pretože nemám ani k jednej z týchto vecí vzťah. Poprosil by som aj s bibliografickými odkazmi. Za odpoveď dopredu ďakujem. Andrej”

Odpoveď

„Sláva na viki Bohu! Na začiatku by som chcel podotknúť, že v Cirkvi nebýva tak, žeby nejaký jeden “cirkevný otec” niečo vymyslel a toto by sa stalo pravidlom. V Cirkvi sa za pravidlo prijíma to, s čím sa stotožňujú všetci alebo aspoň takmer všetci cirkevní otcovia a duchovní pastieri a toto potom prijímajú veriaci a zbožní členovia Cirkvi slobodne do svojho života. Čo sa týka konkrétne otázky manželstva a mníšstva, neviem o tom, žeby niekto doslova povedal, že človek musí byť alebo mníchom, alebo vstúpiť do manželstva. No zároveň sa mnohí pastieri Cirkvi v minulosti aj v súčasnosti vyjadrujú v tom duchu, že je najlepšie pre človeka, aby si vybral jednu z týchto dvoch ciest. Vybrať si jedno alebo druhé sa odporúča a považuje za ideál. Prečo? Po prvé preto, lebo manželstvo a mníšstvo sú najsilnejšie pomôcky k spásu. Človek, ak chce ísť po ceste duchovného uzdravovania, spásy a evanjeliového života podľa Božej vôle, dá sa to iba vtedy, ak nežije pre seba, ale pre Boha a iných ľudí. Žiť pre iných sa dá samozrejme aj mimo mníšstva alebo manželstva, no oveľa ťažšie. Človeku, ktorý má obzvlášť v dnešnej dobe spravidla všetko potrebné

k životu a ešte k tomu voľný čas, je veľmi ťažko prinútiť sa k pravidelnej modlitbe a slúženiu iným. Dá sa to, ale veľmi ťažko a spravidla iba veľmi občas. No spása a skutočné duchovné zdravie sa získava iba veľkou námahou,



krvopotne, doslova násilím nad samým sebou. Ako povedal Christos, kto nenesie kríž, nie je hodný Boha, teda ani spásy. V manželstve a mníšstve je veľmi veľa toho, čo človek jednoducho musí urobiť, aj keď sa mu vôbec nechce. Takýmto spôsobom sa neustále premáha a denne koná to, čo povedal Christos: „Kto chce ísť za Mnou, nech zaprie sám seba, vezme svoj kríž a nasleduje Ma“. V živote s členmi rodiny alebo monastiera človek neustále slúži iným a iní slúžia jemu. Takto sa pravidelne odhaľuje jeho skutočný stav a človek môže vidieť, aký naozaj je. Neustále sa stretáva s láskou, ale aj s hriechom v sebe. V kontakte s inými ľuďmi je nüténny opätovať lásku, aj prejavovať mnohé cnosti (trpezlivosť, odpustenie, zhovievavosť, veľkodušnosť, vernosť, obetavosť a mnohé ďalšie), vďaka čomu sa duchovne zdokonaľuje a rastie. Bez najtesnejšieho a neustáleho spoločenstva s inými je oveľa ťažšie uvidieť svoju pravú tvár a prinútiť sa bojovať sám so sebou, svojimi vlastnosťami a zlozvykmi. Druhou príčinou toho, prečo je najlepšie vybrať si manželstvo alebo mníšstvo je to, že každý človek potrebuje mať svoj živý domov, teda rodinu v manželstve, alebo bratstvo či sesterstvo v monastieri. Toto všetko nemôžu dlhodobo a plnohodnotne nahradiť kolegovia v práci, kamaráti, cudzí ľudia, ani rodičia. Manželstvo a mníšstvo sú Bohom ustanovené, požehnané a skúsenosťou Cirkvi počas mnohých storočí veľakrát preskúšané a osvedčené formy spoločenstva, ktoré sú najvhodnejšie a najviac odporúčané pre dobro človeka. V nich má človek najlepšie zázemie, a v nich môže zároveň priniesť aj najviac plodov a úžitku pre iných tak, aby jeho život bol plný zmyslu a života. Mníšstvo a manželstvo podľa slov apoštola Pavla pomáhajú človeku aj zdržať sa smilstva, čiže rozhadzovania svojich najväčších duševných a telesných síl do prázdna.

S láskou v Christu

prot. Štefan Pružinský, ml.”

Prevzaté z: <http://bpmorthodox.sk/pytajte-sa-ak-chce-byt-clovek-spaseny-musi-vstupit-bud-do-zvazku-manzelskeho-alebo-do-monastiera/>



*Radujte sa s radujúcimi a plačte
s plačúcimi.
(Rim 12, 15)*

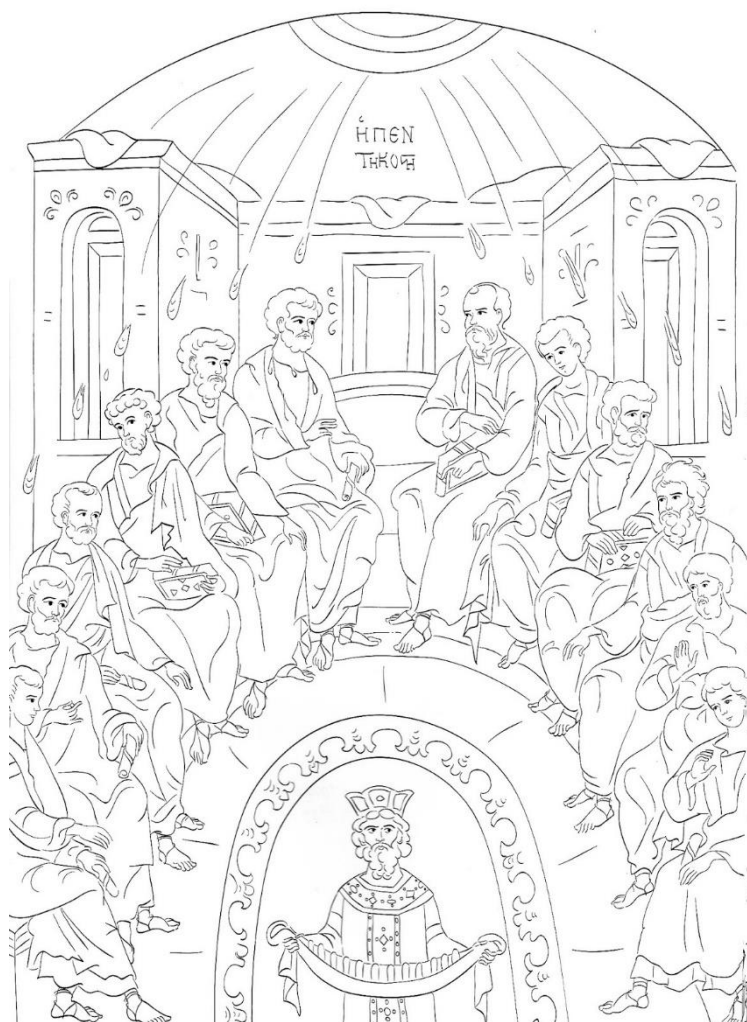


DETSKÁ STRÁNKA

téma

PÄŤDESIATNICA

ZOSLANIE SVÄTÉHO DUCHA NA APOŠTOLOV



Učíme sa cirkevnoslovanský jazyk (CYRILIKU)

D d Ѧ Ѧ

D d

Ѧ Ѧ

SLOVNÍČEK

SLOVO	VÝSLOVNOSŤ	VÝZNAM
ДЕРЗАТИ	derzáti	byť dobrej mysle, dôverovať, byť smelý
ДЕСНИЦА	desníca	pravica, pravá ruka
ДИВО	dívo	div, čudo, zázrak
ДІАВОЛЪ	d'íavol	diabol, klebetník, ohovárač
ДОБРОДѢЖІИЕ	dobrod'ijáňije	dobré skutky, cnosť, konanie dobra
ДУХЪ СВАТЫЙ	dúch svjatýj	Svätý Duch

Úlohy pre škôlkarov

- Nauč sa mená dvanástich apoštolov.



Apoštol Judáš Iškariotský zradil Isusa Christa za 30 strieborných. Namiesto neho sa stal dvanástym apoštolom Matej.

- Spoj čiarou obrázky z ľavého stĺpčeka s obrázkami z pravého stĺpčeka, ktoré spolu súvisia a vysvetli prečo.

Nakresli dvojicu, ktorá sa ti najviac páči.



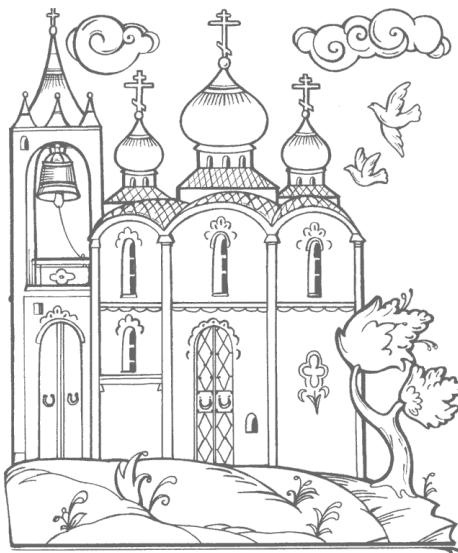
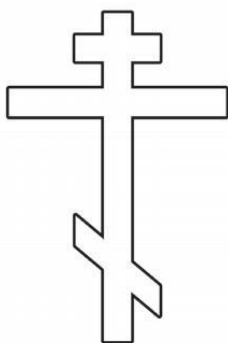
UHÁDNI HÁDANKU

Pred nedel'nou liturgiou
započujem bim-bam-bom.
Na zvonici krásne zvoní
veľký, majestátny . . .

Strieborný či drevený,
zlatý a tiež medený.
Na krk si ho zavesíme
a nad zlom s ním víťazíme.
Pred chrámom ho uvidíš,
je to pravoslávny . . .

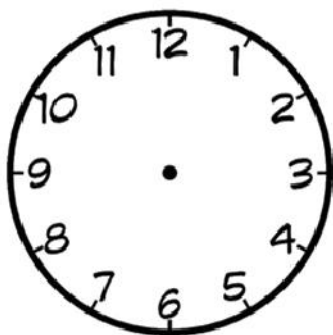
Veľkú knihu nesie kňaz
a číta z nej Písmo Sväté.
Nech poučí všetkých vás,
nech o Bohu viacej viete.
Slová z knihy zasiahnu
našu dušu, srdce, um.
Nazýva sa táto kniha . . .

Je to dom modlitby,
dom Môjho Otca.
Povedal Isus
strateným ovciam.
Príd' te doň všetci,
hovorí Pán.
Na Jeho hostinu,
v náš Boží . . .

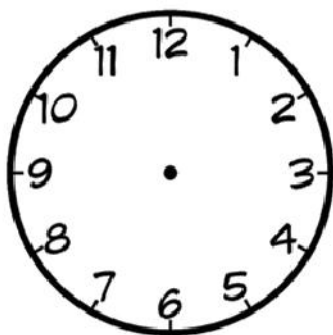


Úlohy pre školákov

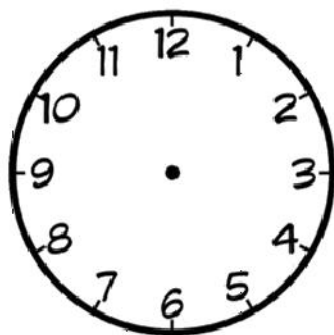
- 27. mája sme oslávili sviatok ZOSLANIE SV. DUCHA NA APOŠTOLOV, ktorý sa nazýva tiež Päťdesiatnica. V predvečer sviatku sa slúžila veľká večerňa a v samotný deň sviatku utreňa a liturgia sv. Jána Zlatoústeho. Dokresli minútovú a hodinovú ručičku do hodínok podľa toho, kedy sa v tvojom chráme začínali tieto bohoslužby.



UTREŇA

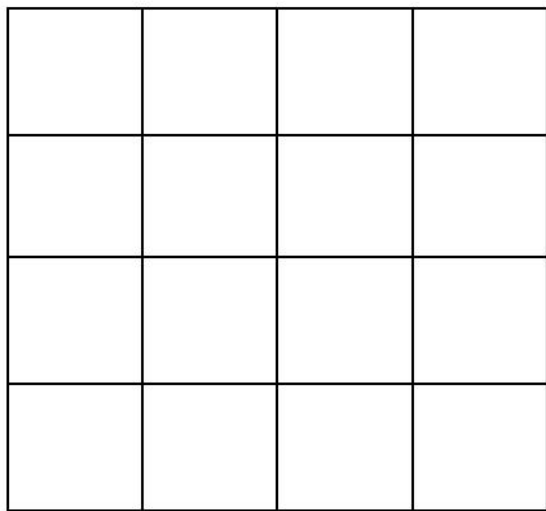
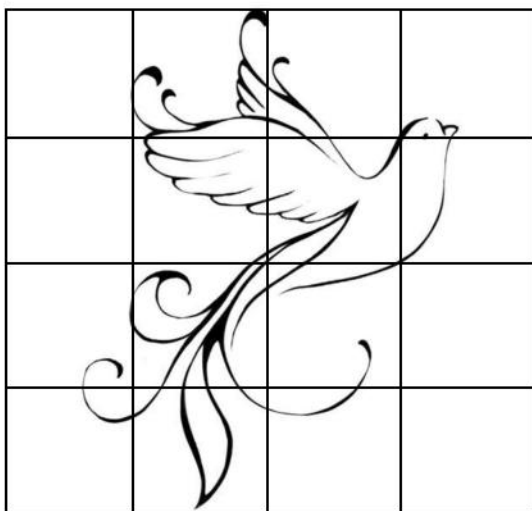


LITURGIA

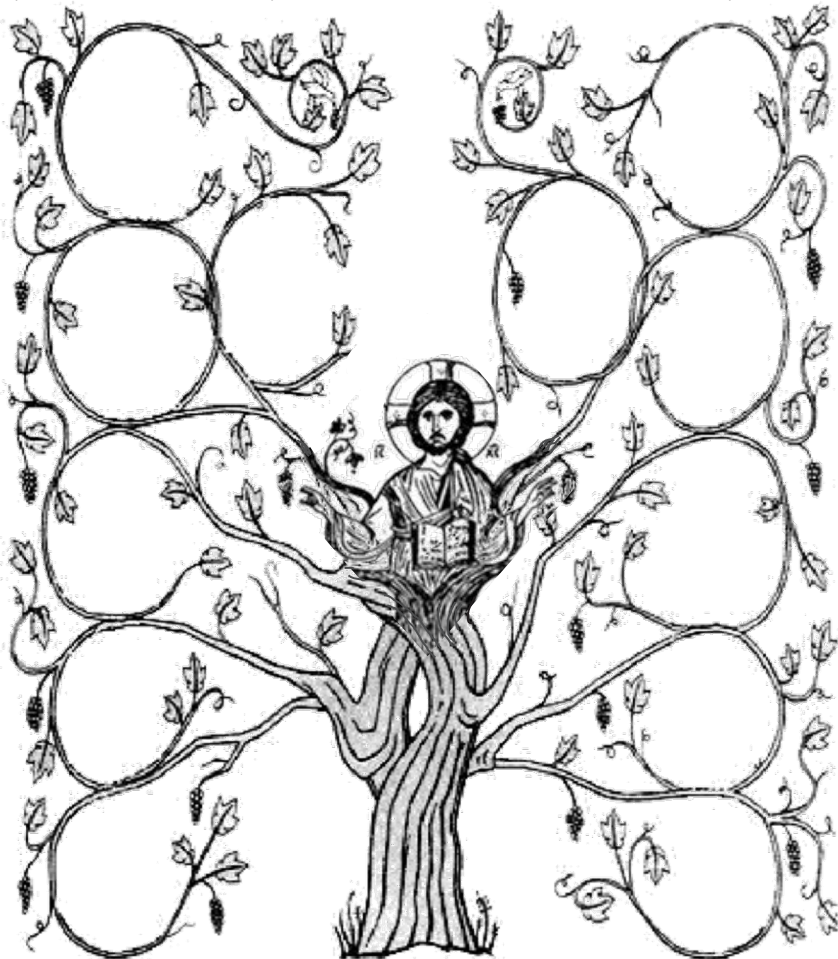


VEČERŇA

- Holubica je symbolom Svätého Ducha. Nakresli ju pomocou mriežky. Každý štvorček sa snaž čo najpresnejšie prekresliť podľa predlohy.



• Dopiš do okienok ikony „Christos Vinná Réva“ mená 12 apoštolov.



Modlitba k Svätému Duchu

Carjú Nebésnyj, Utíšitel'u,
Dúše ístiny, íže vezd'í sýj
i vsja ispolňájaj, sokróvišče blahích
i žízni podátel'u, prijidí i vselísja
v ný, i očísti ný ot vsjákija
skvérný, i spasí, Bláže, dúšy náša.
Amíň.

Nebeský Kráľ, Utešitel',
Duch pravdy, ktorý si všade
a všetko naplňaš, Poklad dobra
a Darca života, príď a prebývaj
v nás a očisť nás od každej
poškvrny a spas, Dobrotivý, naše duše.
Amen.

pripravila mátuška Natália

SVÄTÉ PÍSMO

Na Teba, Bože, sa nádejam (16. časť)

Boh je v učení Knihy žalmov prozreteľný, všadeprítomný a aj vševediaci. Práve vševedomosť Boha je v žalmoch vyjadrená aj prostredníctvom slov o skúmaní srdca a vnútra človeka ako napr. v tomto siedmom žalme. Znamená to, že Boh vie nielen to, čo je samotnému človeku viditeľné či počuteľné, t.j. skutky, slová alebo gestá, no pozná aj pred človekom ukryté: myšlienky, želania, pocity, zmyšľanie či usudzovanie. To práve vyjadrujú pojmy srdca a vnútro, ktoré v žalmoch a iných biblických knihách stretávame často: Ž 16, 3-4; 18, 13-14; 25, 2; 32, 15; 43, 22; 72, 21; 93, 11; 1Kr 16, 7; 1Krn 28, 9; Jer 11, 20; 17, 10; 20, 12; Zj 2, 23. Boh neustále a v plnosti (dokonalo) pozná vnútorný stav každého človeka a všetky kroky jeho života.

Ž 7, 10 – *Да сконча́ется зло́ба грѣшны́хъ, и́ испрѣвнши прѣбно́го, испыта́ли ѡсердцѣ́ и́ оутрѣ́бы, бже́, прѣбно́.* – Nech sa skončí zloba hriešnych a naprav spravodlivého, Bože, ktorý skúmaš srdcia a vnútra spravodlivo. – Všadeprítomnosť Boha, ako aj Jeho vševedomosť, sa v učení žalmov odкрýva vo vzťahu k človeku, t.j. aby človek pamätal, že hocikde by sa nachádzal, Boh je tam s ním a ako Vševediaci ho vždy vidí a pozná. Žalmisti tu teda hovoria o psychologickom aspekte učenia o Božej vševedomosti a všadeprítomnosti. Hovoria o nich a hneď aj o dôsledkoch týchto Božích vlastností pre človeka, pre jeho život a srdca (duchovný život). Práve v tom nachádzali žalmisti svoje mravné uspokojenie. Uprostred mnohých utrpení a chorôb, prenasledovaní a útokov nepriateľov, všetkých životných skúšok a starostí boli žalmisti presvedčení, že Boh pozná ich dobré úmysly, nevinnosť a čistotu; a oproti tomu pozná aj vinu nepriateľov, ich zlé úmysly a nezákonnosti, zlobu a nenávisť. Takéto premýšľanie o Božej prozreteľnosti, všadeprítomnosti a vševedomosti je vlastné len pisateľom žalmov.

V učení o hriechu žalmisti neskúmajú jeho podstatu, to pokladajú za všeobecne známy fakt, a preto ju neformulujú. Skôr opisujú rozličné konkrétne prejavy zla a hriechu vo svete a v živote človeka. Z ich vyjadrení môžeme zostaviť takéto starozákonné učenie o hriechu. Hriech je protiklad dobra, je to zlo (pozri Ž 7, 9; 9, 27; 35, 5; 36, 27; 49, 19), hoci slovo zlo (hebr.: raah) sa žalmistami často používa vo význame utrpenia, smútku (pozri Ž 22, 4; 26, 5; 37, 21). Vo vzťahu k Bohu je hriech podľa žalmistov odpadnutie od Boha, neposlušnosť voči Bohu (pozri Ž 31, 1. 5), odklon od správnej cesty, ktorú stanovil Boh svojim Zákonom (pozri Ž 118), a ktorý (odklon) je prejavom nevedomosti alebo slabosti ľudskej vôle alebo zblúdenia prirodzenosti (pozri Ž 18, 13; 24, 7), je tiež vedomé alebo nevedomé odklonenie sa od skutočného cieľa ľudského života (pozri Ž 24, 7), chodenie po falošnej, nesprávnej a zlej ceste (pozri Ž 31, 2; 106, 42), je to prejav bezbožnosti (pozri Ž 5, 11; 31, 5; 64,

4). Hriech je ničotnosť, pustota, daromnosť, márnosť (pozri Ž 4, 3; 57, 4; 61, 10), porušenie zmluvy a zväzku s Bohom a ľuďmi a aj zákernosť (pozri Ž 34, 12; 68, 6; 100, 4; 108, 20). Vo vzťahu k blížnemu je hriech nespravodlivým či násilným konaním, urážkami, klamstvom, zákernosťami – spôsobuje utrpenie a ťažkosti (pozri Ž 7, 15; 72, 16) – aj pre samotných hriešnikov (pozri Ž 7; 105).

„Nech sa skončí zloba hriešnych“ – Keď sa zloba žijúcich poškvrne ne ukáže márna, vtedy učeníci cnosti s väčšou horlivosťou budú kráčať po správnej ceste. Ten, kto prináša túto modlitbu, je istotne učeník evanjeliových prikázani: modlí sa za tých, čo pokúšajú a iným konajú zle a prosí vymedziť hranice, t.j. dať koniec zlobe hriešnikov podobne, ako keď sa niekto modlí za telesne chorých, hovoriac: Nech sa skončí ich bolesť. Aby hriech nezaujal v živote hriešnikov (Dávidových nepriateľov) významné miesto, prorok sa modlí k Bohu, aby zastavil a ukončil ďalšie šírenie hriechu a vymedzil mu hranice. Modlí sa tak preto, lebo miluje svojich nepriateľov a koná dobro tým, ktorí ho nenávidia a preto sa modlí za tých, čo pokúšajú (pozri Mt 5, 44). Nechce pomstu, želá si ukončiť hriech.

„A naprav spravodlivého“ – Spravodlivý sa v nasledujúcom jedenástom verši nazýva priamym a priame srdce je to, ktoré prospieva v dobre. Čo tu znamená táto prorokova modlitba? Modlí sa za napravenie toho, kto už je spravodlivý? Ved' nikto nepovie, že v spravodlivom človeku je niečo nesprávne, nepriame, hriešne. No, istotne, aj za spravodlivého je nevyhnutná modlitba, aby jeho spravodlivosť, priamosť a neoblomná vôľa boli usmerňované pod Božím vedením, aby sa ani kvôli chorobe, ani iným okolnostiam, nikdy neodkláňal od pravidla pravdy a aby ho nepriateľ pravdy – diabol – nemohol zneistiť svojimi nesprávnymi učeniami – klamstvami. Ak by sa, hovorí prorok, skončila akákoľvek zloba hriešnikov, vtedy by spravodliví išli priamo, bez prekážok by chodili po ceste cností.

Použitá literatúra:

АФАНАСИЙ ВЕЛИКИЙ, св.: Творения в четырех томах. Том 4. Москва : Спасо-Преображенский Валаамский монастырь 1994.

ФЕОДОР ИТ КИРСКИЙ, бл.: Изъяснение псалмов. Москва 2004. ISBN 5-94625-081-7.

ИОАНН ЗЛАТОУСТ, св.: Творения. Том 5. Свято-Успенская Почаевская Лавра 2005.

ВАСИЛИЙ ВЕЛИКИЙ, св.: Беседы на псалмы. Московское Подворье Свято-Троицкой Сергиевой Лавры, 2000.

ПСАЛТИРЬ в святоотеческом изъяснении. Свято-Успенская Почаевская Лавра 1998. ISBN 5-86868-103-7.

РАЗУМОВСКИЙ, Г.: Объяснение священной Книги псалмов. Москва 2006. ISBN 5-7429-0120-8.

ТОЛКОВАЯ ПСАЛТИРЬ с подстрочным комментарием и краткой историей. Москва 2006.

ЗИГАБЕН, Е.: Толковая Псалтирь. Ясеново 2000. ISBN 5-7877-0023-6.

protodiakon Ján Husár

DIELŇA IKONOPISCA OD A PO Z



Cár cárov, Kráľ kráľov je ikonografický typ zobrazeného Isusa Christa, v ktorom je On predstavený ako Cár a Veľký Archijerej. Christos Cár nad cármí, Vladár zemskeho a nebeskeho kráľovstva sa v ikonografii začal zobrazovať od polovice 14. storočia.

Na ikone môžeme vidieť, aký mala Byzancia vplyv na umenie, pretože Christos má na sebe oblečený byzantský vladársky odev červenej – purpurovej farby, bohato zdobený perlami, zlatom a drahými kameňmi. Na hlave má kráľovskú korunu alebo biskupskú mitru, čo hovorí o tom, že sa často tieto dve podoby Christa spájali do jednej. Rozdiel medzi ikonami bol len v nadpise na ikone. V Christovi sa spája kňazstvo aj vladárstvo. Christos

sa stal predobrazom ideálneho vladára, ktorý „bol Cárom odjakživa“, ale aj kňaza. „Večným Kňazom“ sa stal tým, že sa narodil a prijal na seba ľudskú podobu. Christos ako Cár cárov, alebo tiež nazývajúci sa Veľký Archijerej, predstavuje novozákonného Prvosvjaščenika - Prvého Kňaza - Vladyku, ktorý prináša ako obeť sám seba. „Na plášti a na bedrách má napísané meno: Kráľ kráľov a Pán pánov.“ (Zj 19, 16)

Na vrchu spodného odevu má omofor - dlhý široký pás so zobrazenými krížmi, ktorý je súčasťou bohoslužobného oblečenia archijerejov - biskupov. Christos sedí na prestole, ktorý symbolizuje nielen panovnícke kreslo – trón, ale aj symbol posledného súdu, kedy príde Boh Syn, ktorý bude sedieť po pravici svojho Otca na tróne slávy. V rukách môže držať knihu - štyri evanjeliá s textom apoštola Matúša: „Vtedy povie Kráľ tým na pravici: Poďte, požehnaní môjho Otca, prijmite ako dedičstvo Kráľovstvo, ktoré vám je pripravené od stvorenia sveta.“ (Mt 25, 34)

So samotnou ikonou Christa „Cár cárov“ sa stretávame zriedka, častejšie Ho môžeme vidieť na tzv. ikone Cársky alebo Kráľovský deisis, kde Christos sedí na tróne. Po Jeho pravej strane stojí Bohorodička a po ľavej sv. Ján Krstiteľ. Bohorodička môže byť tiež zobrazená v cárskom



odeve, s korunou na hlave. Takýto typ ikony Bohorodičky sa nazýva „Cárica – Vladáríca - Kráľovná“. Tento „titul“ si zaslúžila tým, že porodila Christa Cára, čiže „sama musí byť Cárovná“. „Kráľovná ti stojí po pravici v ofírskom zlate.“ (Ž 45, 10) Na niektorých ikonách sa zobrazuje aj v cárskom odeve s krídlami, čo poukazuje na to, že je Kráľovná nielen zeme, ale že vládne aj anjelom.

Lubomíra Kosová



Людміла Шандалова

Ты при нас все стоїш

Царю наш небесный
Ты при нас все стоїш
в каждый час і днешній
зошлий мілость моїм

Дай радости і здравічка
де находить ся сестричка
наименшому братикови
любій мамці і нянькови

Поведи нас путем правым
Тебе, Боже, Тебе славім!

Людміла Шандалова

Няничку в небі

Няничку в небі
я Твоя дітина
вію днесь Тебі
віночок без терня

Вію Ті молитву
з квіточок веселых
білобов напиту
як крыла ангелів

Про Твою мілость
зо Сонця травы
про правды діло
з найвысшой Славы

Дай ся мі, Няничку
напити з праміня
што нігда несохне...
Я Твоя дітина

PÔSTNY RECEPTÁR

Tofu praženica



Suroviny: balíček bieleho tofu, cibuľa, trochu mletej červenej papriky, kurkuma, soľ, olej

Postup: Na tanieri vidličkou rozpučíme tofu syr, na oleji v panvici opečieme cibuľu, pridáme papriku, kurkumu na zafarbenie a nakoniec tofu. Dobre zamiešame, prisolíme a pražíme asi 5 minút. Podľa

potreby podlejeme trochou vody.

Vedeli ste že... Kurkuma – je jednou z najsilnejších zbraní proti rakovine na niekoľko hodín. Žlté farbivo kurkumín totiž patrí k látkam s najsilnejším antioxidantným účinkom.

Langoše

Suroviny: 300 g hladkej múky, 300 g polohrubej múky, 300 g uvarených zemiakov, 1 kocka droždia, voda, soľ

Postup: Múku zmiešame so soľou, popučenými zemiakmi a spolu s kváskom a vodou zamiesime cesto, ktoré necháme vykysnúť. Potom sformujeme bochníky, ktoré necháme na pomúčenej doske chvíľu podkysnúť, hneď naťahujeme z bochníkov langoše a na rozpálenom oleji pečieme doružova. Langoše nakoniec ochutíme pretlačeným cesnakom, nastrúhaným syrom a kečupom. Z rovnakého základu cesta môžeme upiecť taktiež aj vyprážené plnené pirohy, alebo pre zmenu v sladkej verzii šišky.

Ladové jahodovo - ananásové smoothie

Suroviny: jahody, ananás, studená voda, med, ľad

Postup: Jahody a ananás očistíme a nakrájame na menšie kúsky. Ovocie vložíme do mixéra, zalejeme vodou, osladíme medom a prikryjeme ľadom. Zo všetkých surovín vymiešame hladké ľadové smoothie s ovocím. Podávame so slamkou.

PRÍRODNÁ LEKÁREŇ

Téma mesiaca: Ženské ochorenia

„Už známy liečiteľ, bavorský farár Sebastián Kneipp, vyhlasoval, že na každú chorobu existuje jedna bylina.“

MENŠTRUAČNÉ ŤAŽKOSTI

„Kapsička pastierska je dobrá na zastavenie krvi kdekoľvek v celom živote,“ napísal v 16. storočí doktor Mattioli. Aj dnes sa čaj z kapsičky pastierskej odporúča pri silnom menštruačnom krvácaní. Flavonoidy, ktoré obsahuje, navyše posilňujú maternicu. Odporúča sa piť dve šálky denne asi 10 dní pred začiatkom menštruácie alebo i každý druhý deň počas nej. Čaj môžete pripraviť spolu s prasličkou, obe bylinky dávajte v rovnakom pomere. Tento čaj dokáže regulovať menštruáciu u dievčat v období puberty.

Rumančekový čaj pomáha pri rôznych ťažkostiach, okrem iného pri bolestivej a silnej menštruácii. Asi hodinu po vypití by mali nepríjemné bolesti ustať.

Rebríček, alchemilka, kvet nechtíka a hluchavka tvoria ženský štvorlístok. Zápaly a výtoky možno tmiť kombináciou všetkých bylín. Je vhodné používať aj sedacie kúpele z kvetov. Pri silnej alebo dlhej menštruácii sa odporúča rebríček. Je kráľom v liečbe ženských chorôb. Čaj znižuje bolestivosť pri menštruácii, tlmí kŕče a bolesti napätia v podbruší, pôsobí protizápalovo, zastavuje krvácanie. Pri zápale vaječníkov sú vhodné sedacie kúpele. Pri slabej, pozastavenej alebo nepravidelnej menštruácii sa takisto odporúča rebríček.

Alchemilka žltozelená má mierny protikŕčový účinok, výrazne pomáha proti menštruačným bolestiam, keď sa pije pred očakávaným termínom menštruácie.

Hluchavka – pomáha pri bolestivej a nepravidelnej menštruácii.

Iné pomáhajúce bylinky: Fenikel, nátržník, kvet čiernej bazy, prhľava

Liečivé figle: vitamín C (posilňuje cievne steny), potraviny bohaté na železo (ochrana pred málokrvnosťou), sója, ľanové a sezamové semená, pupalkový olej

Eliminujte vo svojej strave: soľ, kofeín, alkohol, biely cukor (môžu príznaky PMS zhoršovať)

NEPLODNOSŤ

Žerucha peruánska, alchemilka, šťava z imela, semená vitexu, ženšen, ľanový olej, zelený čaj.

Ďalšie liečivé figle: vitamín E a A, kyselina listová, vitamín B6 a B12, zinok a železo

Zdroj: Mandžuková, J.: Zázračné lieky prírody.

Dvojstranu pripravila Petra Kahancová



PRI ŽENSKÝCH CHOROBÁCH-
modlíme sa k svščm. IPATIJU, jepiskopu
Gangrskomu

Tropar, h.4.:

Izvolénijem Božéstvennaho rázuma
vperív um svoj v Nebésnyja obíteli i ráv-
no Ánhelom žitijé požív na zemlí, sehó
rádi mučénija krasotý vinéc na svojem
vérse utverdív, svjaščennomúčeniče Ipá-
tije, molí Christá Bóha, spastísja dušám
nášim.

Kondak, h.2.:

Rímskomu otéčstvu svitíľnik,
bohozárnymi lučami koncý sviťá, nýni
prosvití tvoje prázdnestvo pojúščija,
Ipátije, prosjá svýše míra i hrichóv
ostavlénija, molítvami zaščití ny, Ipátije
mnohostradáľne.

DUCHOVNÁ KNIŽNICA

Deník kajcnika

Učenie o vášňach, ktoré bolo za starých čias známe množstvu skúsených kresťanov, je dnes nanešťastie prakticky zabudnuté. Väčšinou nepoznáme ani názvy jednotlivých vášní, nie to ešte cností, ktoré stoja v ich protiklade. Vášne by sme mali zo svojho srdca vytrhávať ako plevel zo záhonu, zatiaľčo cnosti v sebe pestovať ako dobré ovocie.

Táto príručka slúži k príprave na sv. tajinu spovede, no môže sa však stať i praktickým návodom pre každého kresťana, ktorý chce začať bojovať so svojimi vášňami. S jej pomocou je ľahké diagnostikovať choroby našej duše (vášne) a určiť, ktoré z nich sú v nás najrozvinutejšie, a teda i najnebezpečnejšie. Príručka je zostavená na základe diel sv. otcov a aktualizovaná príkladmi súčasných hriechov. Snaží sa veriacemu napomôcť v tom, aby poznal a videl svoje hriechy, aby vedel, z čoho sa má kajať a s čím bojovať. Súpis hriechov (vrátane hriechov smrteľných, o ktorých mnoho ľudí ani netuší) je pri každej vášni natoľko obsiahly, že odhaľuje aj tie najjemnejšie a najskrytejšie hriechy.
(anotácia autora)

Informácie o knihe:

jazyk: český

zostavil: S. M. Maslennikov

počet strán: 51

väzba: mäkká

rok vydania: 2017

tlač: Olbramovice

cena: 2eurá

4 Hněv (гнев)

3	2	1
		Úmyslně jsem zabil člověka;
		neúmyslně jsem zabil člověka;
		choval jsem v sobě nenávist (vztek, nepřátelství) k sousedům, spolupracovníkům, nadřízeným, dětem, rodičům atd. (kdo nenávidí svého bližního, je vražedník);
		zbil jsem druhého člověka, zmrzačil ho, způsobil mu zranění nebo se jinak krutě a nelidsky choval k jiným lidem;
		podstoupila jsem umělé ukončení těhotenství (vražda dítěte v mateřském lůně) - tento hřích padá na matku, která se rozhodla pro takový zločin, na otce, který si ho přál nebo tiše schvaloval, na lékaře (nebo porodní bábu - anděličkářku) i pomocný personál, kteří vraždu vykonali;
		zavinila jsem spontánní potrat (v důsledku nadměrné tělesné námahy, hříšného života, silného zármutku, úmyslného užití speciálních receptur či nedbalosti o zdraví);
		používala jsem abortivní antikoncepční prostředky, jež mohou zabít již oplodněné buňky, které mají duši, tj. zabíjejí živého člověka (ten se od narozeného člověka liší pouze tím, že nemá ještě plně vyvinuté tělo);
		doporučoval jsem druhým umělé ukončení těhotenství, poskytl jim na tento zločin peníze, a stal se tak spolupachatel vraždy nevinného dítěte;
		nechal jsem své děti „lécit“ u lidových léčitelů, senzibilů, čarodějů atd. - a tím je vydával do rukou démonů;
		svým nečestným chováním jsem někoho dohnal k sebevraždě nebo nadměrnému požívání alkoholu, drog apod., které přivodily smrt člověka; stal jsem se tak spolupachatelem smrtelného hříchu;
		neodpustil jsem tomu, kdo mi ublížil, držel jsem v srdci zlobu, smířoval se s odpůrci jen navenek, a připravil se tak o možnost získat odpuštění svých hříchů: „Jestliže však neodpustíte lidem, ani váš Otec vám neodpustí vaše přestoupení.“ (Mt 6, 15);

m.Jana Gubová

Láska je vraj nebeská.
Nebeská, lebo je nám daná z neba.
Boh ju predsa rozdáva všade vôkol seba.
Dáva ju mne, dáva Tebe,
no Ty nenechávaj ju len v sebe.
Tiež sa o ňu podeliť skús,
vždy máš viac ako jeden pokus.
Rozdávaj ju všade naokolo
a uvidíš, čo tu ešte nebolo.
Toľko radostí nám je danej z neba.
Boh miluje mňa i Teba.
My ľudia sa správame niekedy hlúpo,
dávame lásky tak málo, skúpo.
Hneváme sa, žiarlime a robíme krik,
nevieme si vážiť úsmev, objatie, dotyk.
Berieme to ako samozrejmú bežnú,
zabúdame na tú krásu nežnú.
Zabúdame na to, že láska je nebeská a
z neba daná,
že má byť všetkým rozdávaná.
Nejde o to, či si ju niekto zaslúži,
každý po nej predsa túži.
Tak si ju začnime viacej vážiť, lásku
veľmi chrániť...

Nadka

Akcie BPM	3
Starec Paisij - Svätá Eutymia	5
Životy svätých	6
Like-Holizmus	8
Pýtate sa	10
Detská stránka	12
Sväté písmo	18
Dielňa ikonopisca od A po Z	20
Pôstny receptár	22
Prírodná lekáreň	23
Duchovná knižnica	24

Obálka: Ukončenie tábora v Ruskej
Volovej 1989



ISTINA - Mesačník Bratstva pravoslávnej mládeže na Slovensku – SYNDESMOS.

Redakčná rada: Jana Gubová, protodiakon Ján Husár, Petra Kahancová, Lubomíru Kosovú, Zuzana Petrovajová, Zuzana Sadilková, Natália Spišáková

Šéfredaktorka: Zuzana Petrovajová

Korektúra: Jana Gubová

Technický redaktor: Marcela Hvižďaková

Ročník XXIII/2018. ISSN 1335-6739. Číslo indexu: EV 3633/09. Vychádza 12-krát do roka.

Vydavateľ: Bratstvo pravoslávnej mládeže na Slovensku – SYNDESMOS. IČO 17 075 947

Adresa redakcie: Bayerova 8, 080 01 Prešov

e-mail: istina12@gmail.com web: www.bpmorthodox.sk/istina

IBAN: SK 50 7500 0000 0040 0840 9298

Ročný príspevok 6 € + poštovné 5 €

Cirkevne schválené. Redakcia si vyhradzuje právo upravovať príspevky v súlade s učením Cirkvi. Nevyžiadané rukopisy nevraciam.

Tlač: GRAFOTLAČ Prešov

DETSKÝ LETNÝ TÁBOR



INFORMÁCIE

OČAKÁVANIE

NEZABUJNI

23. – 28. júli 2018

odchod o 8. 00 hod.
od chrámu
sv. Cyrila a Metoda
v Humennom

Cena – 60 €

0911 966 483

POHYBOVÉ AKTIVITY

AKTIVITY SPOJENÉ

s HUDBOU

VEČERNÝ TÁBORAK

NEZABUDNUTEĽNÉ

ZÁŽITKY

KOPEC ZÁBAVY

NOVÍ PRIATELIA

PREUKAZ POISTENCA

MODLTEBNÚ KNIHU

OBLEČENIE

ŠPORTOVÉ A DO

CHRÁMU

HYGIENICKÉ POTREBY

VRECKOVÉ

UPOZORNIENIE!
Mobilné telefóny, tablety či inú elektroniku si deti
so sebou berú na vlastnú zodpovednosť.

Tešíme sa na Teba!

BPM Košice v spolupráci s ÚMKPE organizuje

Tábor IXΘYZ

Kedy: 22.7.-27.7.2018



Kde: Rekreačné stredisko Zelený Breh

Cena: 95 €
(5 dní: ubytovanie, 5x denne strava a pitný režim, autobus, vylety, poistenie)
Vek: 6-14 rokov

Počet je obmedzený, tak neváhajte a prihláste sa do **25.6.2018!**

Katarína Sopková - vedúca mládeže v Košiciach:
tel. číslo: **0944 933 934** (prosím kontaktovať po 18:00 h cez pracovný týždeň)
email: bpm.kosice@gmail.com

